

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: D 1 PSYCHIATRIA OGÓLNA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (MLE), Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (MLE),	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (JAJ, MLE), Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Burger buraczany 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: D 2 PSYCHIATRIA OGÓLNA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa selerowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy 80ml (MLE),	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (MLE), Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (MLE),	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (JAJ, MLE), Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Burger buraczany 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: D 3 PSYCHIATRIA OGÓLNA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa selerowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy 80ml (MLE),	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (MLE), Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (MLE),	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (MLE), Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (MLE),	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (GLU), Masło extra 82% 4g (MLE), Połudwica miodowa 20g, Sałata zielona 5g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (JAJ, MLE), Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Burger buraczany 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Połudwica miodowa 45g, Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Jajko w jogurcie z koperkiem 1szt (JAJ, MLE), Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa selerowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy 80ml (MLE),	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Połudwica miodowa 45g, Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: D 3 PSYCHIATRIA OGÓLNA

**Śniadanie
II Śniadanie**

**Obiad
Podwieczorek**

**Kolacja
Posiłek nocny**

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: D 4 KLINIKA PSYCHIATRII OGÓLNEJ		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa selerowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy 80ml (MLE),	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (MLE), Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (MLE),	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI BEZ LAKTOZY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną na mleku b/laktozy 400ml, Chleb bezglutenowy 100g (JAJ, SOJ), Masło roślinne 20g, Schab pieczony 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy b/śmietany 80ml,	Chleb bezglutenowy 100g (JAJ, SOJ), Masło roślinne 20g, Filet z kurczaka pieczony 45g, Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: D 5 PSYCHIATRIA OGÓLNA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy 45g, Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa selerowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy 80ml (MLE),	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (MLE), Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (MLE),	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D BEZ RYB		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: D PSYCHOGERIATRIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa selerowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy 80ml (MLE),	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (MLE), Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (MLE),	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (MLE), Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (MLE),	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (GLU), Masło extra 82% 4g (MLE), Połędwica miodowa 20g, Sałata zielona 5g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Połędwica miodowa 45g, Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną - przecierana 400ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy mielony 45g, Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa selerowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (MLE, SEL), Mięso gotowane mielone 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa gotowana - rozrobiona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy 80ml (MLE),	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: D LECZENIE ALKOCHOLOWYCH ZESPOŁÓW ABSTYNYCJNYCH

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g , Papryka świeża 90g , Rukola 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabilana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g , Rukola 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: D REHABILITACJA PSYCHIATRYCZNA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa selerowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy 80ml (MLE),	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Pomidor 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wiśniowy 45g, Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (MLE), Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (MLE),	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
wtorek 2024-07-30		
Dieta: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (JAJ, MLE), Papryka świeża 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Burger buraczany 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 80g (MLE), Rzepa biała 90g, Rukola 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Dietetyk

.....