

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-15 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Befsztyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100g (JAJ), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2368.05 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.85 g; Tłuszcz: 77.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 335.90 g; suma cukrów prostych: 86.30 g; Sól: 8.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; WW: 33.66 Por;		
niedziela 2024-12-15 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Kalafior z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2387.55 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.98 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 350.03 g; suma cukrów prostych: 83.66 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; WW: 35.16 Por;		
niedziela 2024-12-15 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50g, Pomidor 50g,	Podwieczerek: Pieczywo chrupkie 20g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2574.77 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 111.09 g; Tłuszcz: 83.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 370.26 g; suma cukrów prostych: 55.77 g; Sól: 8.97 g; Błonnik pokarmowy: 53.39 g; WW: 37.15 Por;		
niedziela 2024-12-15 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50g, Pomidor 50g,	Podwieczerek: Pieczywo chrupkie 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (GLU), Masło extra 82% 4g (MLE), Polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona 5g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2730.81 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 118.24 g; Tłuszcz: 88.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.26 g; Węglowodany ogółem: 392.77 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; Sól: 9.70 g; Błonnik pokarmowy: 56.75 g; WW: 39.42 Por;		
niedziela 2024-12-15 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Bulion jarski z makaronem 400ml (GLU, SOJ, SEL), Gołąbek wegetariański z ciecierzycą 150g 1szt (SOJ, SEL), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2453.43 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 82.46 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 400.00 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Sól: 8.18 g; Błonnik pokarmowy: 49.27 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-12-15 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI BEZ LAKTOZY		
Kakao na mleku b/laktozy 300ml (SOJ), Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło roślinne 20g, Schab pieczony 45g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem ryżowym 400ml (SEL, GOR), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło roślinne 20g, Filet kurczaka pieczony 50g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2198.10 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 82.56 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; suma cukrów prostych: 106.56 g; Sól: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; WW: 27.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15		Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA
Kakao na mleku sojowym 300ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńska bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Befsztyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńska farmerska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2320.85 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 87.35 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 339.26 g; suma cukrów prostych: 73.70 g; Sól: 11.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; WW: 34.07 Por;

niedziela 2024-12-15		Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Połędwica miodowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Szyńska farmerska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2499.06 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 121.22 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 350.97 g; suma cukrów prostych: 83.66 g; Sól: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; WW: 35.25 Por;

niedziela 2024-12-15		Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA
Kakao na mleku 300ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska bankietowa mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Mięso gotowane mielone 100g , Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g , Kalafior z wody - rozdrobniony 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2451.54 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.38 g; Tłuszcz: 73.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g; WW: 35.56 Por;

niedziela 2024-12-15		Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA BEZMLECZNA
Kakao na mleku sojowym 300ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g , Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Bulion jarski z makaronem 400ml (GLU, SOJ, SEL), Gołąbek wegetariański z ciecierzycą 150g 1szt (SOJ, SEL), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta ze słonecznikiem i suszonymi pomidorami 80g , Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2749.23 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 83.97 g; Tłuszcz: 93.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 410.07 g; suma cukrów prostych: 85.05 g; Sól: 9.66 g; Błonnik pokarmowy: 55.02 g; WW: 41.21 Por;

niedziela 2024-12-15		Jadłospis dla diety: D BEZ RYB
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Befsztyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g , Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2445.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 99.77 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 348.40 g; suma cukrów prostych: 89.13 g; Sól: 9.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; WW: 34.92 Por;

niedziela 2024-12-15		Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA BEZ JAJKA
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g , Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Bulion jarski z makaronem 400ml (GLU, SOJ, SEL), Gołąbek wegetariański z ciecierzycą 150g 1szt (SOJ, SEL), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta ze słonecznikiem i suszonymi pomidorami 80g , Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2774.47 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.70 g; Tłuszcz: 95.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 409.82 g; suma cukrów prostych: 93.40 g; Sól: 8.12 g; Błonnik pokarmowy: 53.07 g; WW: 41.20 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15		Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Kakao na mleku sojowym 300ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńska bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńska farmerska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50g , Pomidor 50g ,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2441.04 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.63 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 361.10 g; suma cukrów prostych: 40.33 g; Sól: 11.26 g; Błonnik pokarmowy: 54.35 g; WW: 36.30 Por;

Dietetyk

.....