

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka bukowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka w paprykowym trio 250g (<i>SEL</i>), Ryż biały na sypko 200g , Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka śledziowa z ziemniakami, ogórkiem kiszonym i groszkiem konserwowym 200g (<i>JAJ, RYB, SOJ, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2670.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 99.76 g; Tłuszcz: 90.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 381.54 g; suma cukrów prostych: 94.38 g; Sól: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; WW: 38.43 Por;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka bukowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>SEL</i>), Ryż biały na sypko 200g , Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab wiśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2672.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.80 g; Tłuszcz: 81.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 89.24 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; WW: 39.84 Por;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka bukowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka w paprykowym trio 250g (<i>SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka śledziowa z ziemniakami, ogórkiem kiszonym i groszkiem konserwowym 200g (<i>JAJ, RYB, SOJ, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Paszтет z cieciorci i warzyw 50g (<i>SOJ, SEL</i>), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczerek: Budyń b/c 150ml (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2943.89 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.30 g; Tłuszcz: 103.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.20 g; Węglowodany ogółem: 414.55 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 57.47 g; WW: 41.72 Por;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka bukowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka z kurczaka w paprykowym trio 250g (<i>SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka śledziowa z ziemniakami, ogórkiem kiszonym i groszkiem konserwowym 200g (<i>JAJ, RYB, SOJ, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Paszтет z cieciorci i warzyw 50g (<i>SOJ, SEL</i>), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczerek: Budyń b/c 150ml (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Schab wiśniowy 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3099.93 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.45 g; Tłuszcz: 108.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 437.06 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Sól: 9.83 g; Błonnik pokarmowy: 60.83 g; WW: 43.99 Por;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Paszтет z cieciorci i warzyw 80g (<i>SOJ, SEL</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i fasolą 300g (<i>SEL</i>), Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka śledziowa z ziemniakami, ogórkiem kiszonym i groszkiem konserwowym 200g (<i>JAJ, RYB, SOJ, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2863.71 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 92.04 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 476.32 g; suma cukrów prostych: 97.83 g; Sól: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 56.71 g; WW: 47.95 Por;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyńka bukowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Potrawka z kurczaka w paprykowym trio 250g (<i>SEL</i>), Ryż biały na sypko 200g , Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Sałatka śledziowa z ziemniakami, ogórkiem kiszonym i groszkiem konserwowym 200g (<i>JAJ, RYB, SOJ, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2623.83 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 92.83 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.49 g; Węglowodany ogółem: 378.48 g; suma cukrów prostych: 84.36 g; Sól: 8.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; WW: 38.21 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka bukowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>SEL</i>), Ryż biały na sypko 200g , Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt (<i>JAJ</i>), Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2812.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.30 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 397.04 g; suma cukrów prostych: 89.24 g; Sól: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; WW: 39.94 Por;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka bukowa mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami - przecierany 400ml (<i>SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g , Sos jarzynowy 80ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2504.92 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.71 g; Tłuszcz: 66.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 387.14 g; suma cukrów prostych: 90.28 g; Sól: 9.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; WW: 38.87 Por;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Szynka bukowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>SEL</i>), Ryż biały na sypko 200g , Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2633.08 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 94.96 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.53 g; Węglowodany ogółem: 393.53 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Sól: 7.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; WW: 39.64 Por;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka bukowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Potrawka z kurczaka 250g (<i>SEL</i>), Ryż biały na sypko 200g , Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2672.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.80 g; Tłuszcz: 81.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 89.24 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; WW: 39.84 Por;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; WW: 15.96 Por;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szynka bukowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Potrawka z kurczaka w paprykowym trio 250g (<i>SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Sałatka śledziowa z ziemniakami, ogórkiem kiszonym i groszkiem konserwowym 200g (<i>JAJ, RYB, SOJ, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g , Paszтет z ciociarki i warzyw 50g (<i>SOJ, SEL</i>), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Budyń na mleku sojowym b/c 200ml (<i>SOJ</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2907.54 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.88 g; Tłuszcz: 98.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 413.88 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Sól: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 59.78 g; WW: 41.81 Por;

Dietetyk

.....