

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 180g, Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z piersi indyka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2474.64 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 99.08 g; Tłuszcz: 77.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; suma cukrów prostych: 87.92 g; Sól: 10.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; WW: 36.35 Por;		
niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 180g, Kalafior z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 40g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z piersi indyka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2413.20 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.28 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; suma cukrów prostych: 80.32 g; Sól: 9.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; WW: 34.77 Por;		
niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 180g, Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z piersi indyka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Połędwica z majerankiem 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g,	Podwieczorek: Kisiel b/c 200ml,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2627.68 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 108.78 g; Tłuszcz: 87.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 375.95 g; suma cukrów prostych: 64.90 g; Sól: 10.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; WW: 37.80 Por;		
niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 180g, Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka z piersi indyka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Połędwica z majerankiem 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g,	Podwieczorek: Kisiel b/c 200ml,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szyńka zrazowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2783.72 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 115.93 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 398.45 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Sól: 11.46 g; Błonnik pokarmowy: 51.87 g; WW: 40.07 Por;		
niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Bulion jarski z makaronem 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Leczo warzywne z soczewicą 200g (<i>SOJ</i>), Ziemniaki 180g, Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Hummus z oliwkami 60g (<i>SOJ</i>), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2490.11 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 82.57 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 411.46 g; suma cukrów prostych: 101.13 g; Sól: 10.08 g; Błonnik pokarmowy: 46.38 g; WW: 41.38 Por;		
niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 180g, Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Szyńka z piersi indyka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2390.60 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 90.34 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 356.13 g; suma cukrów prostych: 75.22 g; Sól: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; WW: 35.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-05		Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Polędwica z majerankiem 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 180g, Kalafior z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 40g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z piersi indyka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Paszтет pieczony drobiowy 50g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2675.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 118.89 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 350.34 g; suma cukrów prostych: 80.53 g; Sól: 10.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; WW: 35.19 Por;

niedziela 2025-01-05		Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym - przecierany 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Schab pieczony mielony 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 180g, Kalafior z wody - rozdrobniony 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z piersi indyka mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Marchewka Juniorka - rozdrobniona 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2528.71 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.79 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 369.31 g; suma cukrów prostych: 83.02 g; Sól: 9.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; WW: 37.14 Por;

niedziela 2025-01-05		Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 180g, Kalafior z wody 150g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Szyunka z piersi indyka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2441.80 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.20 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.98 g; Węglowodany ogółem: 361.72 g; suma cukrów prostych: 70.55 g; Sól: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; WW: 36.49 Por;

niedziela 2025-01-05		Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Bulion jarski z makaronem 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 180g, Kalafior z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 40g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z piersi indyka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2397.44 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 99.22 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 344.01 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Sól: 9.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; WW: 34.58 Por;

niedziela 2025-01-05		Jadłospis dla diety: D PŁYNNA
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; WW: 15.96 Por;

niedziela 2025-01-05		Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Paprykarz z makreli 100g (<i>SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 180g, Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Szyunka z piersi indyka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g, Polędwica z majerankiem 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g,	Podwieczorek: Kisiel b/c 200ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2534.35 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.00 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 370.18 g; suma cukrów prostych: 52.18 g; Sól: 10.57 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; WW: 37.31 Por;

Dietetyk

.....