

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Dżem 30g , Jabłko 150g 1szt , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa porowo serowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt , Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza bulgur na sypko 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z fasoli z warzywami 60g (<i>SEL</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3004.73 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.16 g; Tłuszcz: 104.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.08 g; Węglowodany ogółem: 424.85 g; suma cukrów prostych: 115.74 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; WW: 42.69 Por;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Dżem 30g , Jabłko pieczone 150g 1szt , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt , Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza bulgur na sypko 200g , Brokuły z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2781.47 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.66 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 391.46 g; suma cukrów prostych: 106.74 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; WW: 39.35 Por;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 80g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa porowo serowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt , Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza bulgur na sypko 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z fasoli z warzywami 60g (<i>SEL</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szyunka bankietowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g ,	Podwieczorek: Kefir 200g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki jęczmienne 20g (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3210.37 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.36 g; Tłuszcz: 118.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.77 g; Węglowodany ogółem: 422.01 g; suma cukrów prostych: 65.25 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 62.32 g; WW: 42.52 Por;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 80g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa porowo serowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt , Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza bulgur na sypko 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z fasoli z warzywami 60g (<i>SEL</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szyunka bankietowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g ,	Podwieczorek: Kefir 200g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki jęczmienne 20g (<i>GLU</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Poledwica drobiowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3366.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 139.51 g; Tłuszcz: 123.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 444.51 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Sól: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 65.68 g; WW: 44.78 Por;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Dżem 30g , Jabłko 150g 1szt , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa porowo serowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami, pieczarkami i serem feta 300g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z fasoli z warzywami 60g (<i>SEL</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2787.33 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 88.86 g; Tłuszcz: 95.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.91 g; Węglowodany ogółem: 415.81 g; suma cukrów prostych: 116.62 g; Sól: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 49.16 g; WW: 41.78 Por;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyunka bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Dżem 30g , Mix sałat 10g , Jabłko 150g 1szt , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt , Sos pomidorowy b/śmietany 80ml , Kasza bulgur na sypko 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Pasta z fasoli z warzywami 60g (<i>SEL</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2774.54 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 99.54 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 414.23 g; suma cukrów prostych: 99.28 g; Sól: 8.16 g; Błonnik pokarmowy: 46.68 g; WW: 41.75 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Szywnka bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Dżem 30g , Jabłko pieczone 150g 1szt , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt , Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza bulgur na sypko 200g , Brokuły z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szywnka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Połędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2894.58 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 129.04 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 392.70 g; suma cukrów prostych: 106.84 g; Sól: 8.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; WW: 39.48 Por;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Dżem 30g , Jabłko pieczone 150g 1szt , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Udziec z kurczaka mielony 100g , Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g , Brokuły z wody - rozdrobnione 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z fasoli z warzywami 60g (<i>SEL</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2633.49 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.97 g; Tłuszcz: 77.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 404.83 g; suma cukrów prostych: 112.43 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; WW: 40.64 Por;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Szywnka bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Dżem 30g , Mix sałat 10g , Jabłko 150g 1szt , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt , Sos pomidorowy b/śmietany 80ml , Kasza bulgur na sypko 200g , Brokuły z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Szywnka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2680.58 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.13 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 386.53 g; suma cukrów prostych: 92.06 g; Sól: 9.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; WW: 38.99 Por;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Dżem 30g , Jabłko pieczone 150g 1szt , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt , Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza bulgur na sypko 200g , Brokuły z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szywnka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2774.03 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.56 g; Tłuszcz: 91.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 391.32 g; suma cukrów prostych: 106.59 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; WW: 39.34 Por;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; WW: 15.96 Por;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szywnka bednarza 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt , Sos pomidorowy b/śmietany 80ml , Kasza bulgur na sypko 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Pasta z fasoli z warzywami 60g (<i>SEL</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g , Szywnka bankietowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g ,	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml. 1szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2829.08 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.01 g; Tłuszcz: 93.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 401.45 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Sól: 9.25 g; Błonnik pokarmowy: 61.12 g; WW: 40.52 Por;

Dietetyk

.....