

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Wieprzowina szarpana 250g (<i>SEL, SEZ</i>), Kopytka 200g, Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z natką pietruszki 60g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2809.29 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 119.37 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 397.81 g; suma cukrów prostych: 92.75 g; Sól: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; WW: 40.01 Por;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Wieprzowina szarpana 250g (<i>SEL, SEZ</i>), Kopytka 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z natką pietruszki 60g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2971.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 123.31 g; Tłuszcz: 103.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 402.73 g; suma cukrów prostych: 89.86 g; Sól: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; WW: 40.51 Por;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z ryżem brązowym 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Wieprzowina szarpana 250g (<i>SEL, SEZ</i>), Ziemniaki 200g, Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z natką pietruszki 60g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 50g, Rzodkiewka 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2912.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 129.49 g; Tłuszcz: 101.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.90 g; Węglowodany ogółem: 400.09 g; suma cukrów prostych: 64.98 g; Sól: 10.99 g; Błonnik pokarmowy: 63.66 g; WW: 40.18 Por;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z ryżem brązowym 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Wieprzowina szarpana 250g (<i>SEL, SEZ</i>), Ziemniaki 200g, Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z natką pietruszki 60g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 50g, Rzodkiewka 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Połędwica miodowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3068.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 136.63 g; Tłuszcz: 106.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.57 g; Węglowodany ogółem: 422.59 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Sól: 11.73 g; Błonnik pokarmowy: 67.02 g; WW: 42.45 Por;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Kotletry sojowe w sosie koperkowym 3szt (<i>SOJ, SEL</i>), Kopytka 200g, Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jajka z natką pietruszki 60g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2836.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.60 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 422.68 g; suma cukrów prostych: 92.51 g; Sól: 8.10 g; Błonnik pokarmowy: 55.67 g; WW: 42.52 Por;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi na mleku sojowym 400ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Wieprzowina szarpana 250g (<i>SEL, SEZ</i>), Kopytka 200g, Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Pasta z jajka z natką pietruszki 60g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2727.37 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.36 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 390.58 g; suma cukrów prostych: 78.17 g; Sól: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; WW: 39.38 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Wieprzowina szarpana 250g (SEL, SEZ), Kopytka 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z jajka z natką pietruszki 60g (JAJ, SOJ, GOR), Polędwica miodowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3064.61 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 137.64 g; Tłuszcz: 106.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.46 g; Węglowodany ogółem: 404.04 g; suma cukrów prostych: 90.79 g; Sól: 9.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; WW: 40.58 Por;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi - przecierana 400ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńka orzech mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (MLE, SEL), Wieprzowina szarpana - rozdrobniona 180g (SEL, SEZ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa gotowana - rozdrobniona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z jajka z natką pietruszki 60g (JAJ, SOJ, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2711.92 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.28 g; Tłuszcz: 89.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 381.40 g; suma cukrów prostych: 90.17 g; Sól: 8.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; WW: 38.30 Por;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Wieprzowina szarpana 250g (SEL, SEZ), Kopytka 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 150g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Pasta z jajka z natką pietruszki 60g (JAJ, SOJ, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2912.73 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.78 g; Tłuszcz: 99.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 396.99 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; Sól: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; WW: 40.03 Por;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Wieprzowina szarpana 250g (SEL, SEZ), Kopytka 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica miodowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2833.42 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.19 g; Tłuszcz: 90.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 402.06 g; suma cukrów prostych: 89.65 g; Sól: 8.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; WW: 40.39 Por;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; WW: 15.96 Por;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z ryżem brązowym na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Wieprzowina szarpana 250g (SEL, SEZ), Ziemniaki 200g, Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (SEL), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z jajka z natką pietruszki 60g (JAJ, SOJ, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g, Szyńka konserwowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3207.32 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 168.95 g; Tłuszcz: 112.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 415.38 g; suma cukrów prostych: 46.37 g; Sól: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 73.00 g; WW: 41.80 Por;

Dietetyk

.....