

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-01-10      Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z zacierkami 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Kluski leniwe 350g, Sos jogurtowy z owocami 80g ( <i>MLE</i> ), Jabłka prażone 80g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2967.62 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 141.32 g; Tłuszcz: 93.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 408.21 g; suma cukrów prostych: 135.62 g; Sól: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; WW: 41.04 Por;

<b>piątek 2025-01-10      Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z zacierkami 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z fasolki szparagowej zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Kluski leniwe 350g, Sos jogurtowy z owocami 80g ( <i>MLE</i> ), Jabłka prażone 80g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2984.95 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 138.08 g; Tłuszcz: 97.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.25 g; Węglowodany ogółem: 400.82 g; suma cukrów prostych: 134.10 g; Sól: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; WW: 40.24 Por;

<b>piątek 2025-01-10      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos jarzynowy 80ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa żywiecka 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 50g,	<b>Podwieczorek:</b> Masłanka 150g, Płatki żytnie 20g,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2829.73 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 129.59 g; Tłuszcz: 89.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 406.49 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Sól: 12.08 g; Błonnik pokarmowy: 61.64 g; WW: 40.86 Por;

<b>piątek 2025-01-10      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos jarzynowy 80ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Kielbasa żywiecka 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 50g,	<b>Podwieczorek:</b> Masłanka 150g, Płatki żytnie 20g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 4g ( <i>MLE</i> ), Serek homogenizowany z natką pietruszki 50g ( <i>MLE</i> ), Salata zielona 5g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3041.98 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 138.93 g; Tłuszcz: 98.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 430.38 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Sól: 12.51 g; Błonnik pokarmowy: 65.04 g; WW: 43.27 Por;

<b>piątek 2025-01-10      Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z zacierkami 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Kluski leniwe 350g, Sos jogurtowy z owocami 80g ( <i>MLE</i> ), Jabłka prażone 80g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z fasoli z warzywami 60g ( <i>SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3088.29 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 140.57 g; Tłuszcz: 96.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.32 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 137.47 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; WW: 43.79 Por;

<b>piątek 2025-01-10      Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA</b>		
Zupa mleczna z zacierkami na mleku sojowym 400ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos jarzynowy b/śmietany 80ml ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Połędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2518.24 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.97 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 379.49 g; suma cukrów prostych: 78.37 g; Sól: 10.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.98 g; WW: 38.12 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA</span>		
Zupa mleczna z zacierkami 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Kielbasa żywiecka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z fasolki szparagowej zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Kluski leniwe 350g, Sos jogurtowy z owocami 80g ( <i>MLE</i> ), Jabłka prażone 80g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ser twarogowy w kawałku 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3132.36 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 158.60 g; Tłuszcz: 102.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 406.14 g; suma cukrów prostych: 137.91 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; WW: 40.84 Por;

piątek 2025-01-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA</span>		
Zupa mleczna z zacierkami - przecierana 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z fasolki szparagowej zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Ryba dorsz mielona 100g ( <i>RYB</i> ), Sos jarzynowy 80ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Warzywa po grecku - rozdrobnione 130g ( <i>SEL</i> ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka mielona 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2755.87 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.54 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 383.16 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; WW: 38.43 Por;

piątek 2025-01-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BEZJAJECZNA</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos jarzynowy 80ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2613.74 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.69 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 384.20 g; suma cukrów prostych: 93.52 g; Sól: 10.73 g; Błonnik pokarmowy: 43.87 g; WW: 38.51 Por;

piątek 2025-01-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</span>		
Zupa mleczna z zacierkami na mleku sojowym 400ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g, Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z fasolki szparagowej b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos jarzynowy b/śmietany 80ml ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Warzywa po grecku 130g ( <i>SEL</i> ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g, Połędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2491.54 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.40 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.25 g; Węglowodany ogółem: 371.74 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.00 g; WW: 37.33 Por;

piątek 2025-01-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</span>		
Zupa mleczna z zacierkami 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z fasolki szparagowej b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Kluski leniwe 350g, Sos jogurtowy z owocami 80g ( <i>MLE</i> ), Jabłka prażone 80g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2977.51 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 137.98 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 133.96 g; Sól: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; WW: 40.23 Por;

piątek 2025-01-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D PŁYNNA</span>		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g ( <i>JAJ, MLE</i> ),	Płynna do sondy (obiad) 500g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Płynna do sondy (kolacja) 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; WW: 15.96 Por;

piątek 2025-01-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos jarzynowy b/śmietany 80ml ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Połędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 8g, Kielbasa żywiecka 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 50g,		Podwieczorek: Sok warzywny 200ml. 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2638.88 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.26 g; Tłuszcz: 79.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 386.70 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Sól: 11.32 g; Błonnik pokarmowy: 60.90 g; WW: 38.87 Por;

.....