

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Karkówka pieczona 100g , Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2564.59 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.73 g; Tłuszcz: 92.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 358.83 g; suma cukrów prostych: 87.49 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; WW: 36.00 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Szyunka pieczona 100g , Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jaglana na sypko 200g , Brokuły z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2414.28 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.11 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 354.21 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Sól: 8.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; WW: 35.62 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Karkówka pieczona 100g , Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 50g , Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2802.11 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.88 g; Tłuszcz: 105.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Sól: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 54.13 g; WW: 38.15 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Karkówka pieczona 100g , Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 50g , Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Ser twarogowy w kawałku 40g (<i>MLE</i>), Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2985.37 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 120.29 g; Tłuszcz: 111.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.56 g; Węglowodany ogółem: 403.53 g; suma cukrów prostych: 70.94 g; Sól: 8.20 g; Błonnik pokarmowy: 57.49 g; WW: 40.55 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 80g , Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Ratatouille z fasolą 200g , Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Hummus z papryką 60g (<i>SOJ</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2492.76 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 79.52 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 413.96 g; suma cukrów prostych: 98.02 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 48.77 g; WW: 41.54 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyunka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Karkówka pieczona 100g , Sos koperkowy b/śmietany 100ml , Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2388.94 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 84.39 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 355.24 g; suma cukrów prostych: 73.55 g; Sól: 8.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; WW: 35.74 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńska bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 80g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Szyńska pieczona 100g, Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jaglana na sypko 200g, Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pasta twarogowo buraczkowa 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2553.35 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 121.97 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 360.47 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Sól: 9.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; WW: 36.24 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka wrocławska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńska bankietowa mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Karkówka pieczona 100g, Sos chrzanowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Brokuły z wody - rozdrobnione 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2140.92 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.26 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 304.38 g; suma cukrów prostych: 78.95 g; Sól: 6.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; WW: 30.54 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D BEZJAJECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńska bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Karkówka pieczona 100g, Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2564.59 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.73 g; Tłuszcz: 92.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 358.83 g; suma cukrów prostych: 87.49 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; WW: 36.00 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Szyńska bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Szyńska pieczona 100g, Sos koperkowy b/śmietany 80ml, Kasza jaglana na sypko 200g, Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2349.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.96 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.44 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; suma cukrów prostych: 65.99 g; Sól: 9.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; WW: 35.40 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńska bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Szyńska pieczona 100g, Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jaglana na sypko 200g, Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2406.84 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.02 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 354.07 g; suma cukrów prostych: 76.18 g; Sól: 8.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; WW: 35.61 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; WW: 15.96 Por;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Szyńska bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Karkówka pieczona 100g, Sos chrzanowy b/śmietany 80ml, Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g, Polędwica drobiowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka 50g,	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml. 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2518.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.55 g; Tłuszcz: 82.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 366.38 g; suma cukrów prostych: 46.43 g; Sól: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 56.72 g; WW: 36.85 Por;

.....