

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Kotlec jajeczny 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 1g, Sos pieczarkowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2806.91 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 104.70 g; Tłuszcz: 106.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 380.07 g; suma cukrów prostych: 85.13 g; Sól: 8.96 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; WW: 38.21 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Kotlec jajeczny 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Marchewka gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 1g, Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/groszku z jogurtem naturalnym 2%tł. 150g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2640.84 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.25 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Sól: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; WW: 38.11 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g,	Zupa pomidorowa z makaronem razowym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Kotlec jajeczny 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos pieczarkowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Twarożek z natką pietruszki 50g (<i>MLE</i>), Ogórek 50g,	Podwieczerek: Kisiel b/c 200ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3008.36 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.65 g; Tłuszcz: 114.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.62 g; Węglowodany ogółem: 406.43 g; suma cukrów prostych: 79.25 g; Sól: 10.31 g; Błonnik pokarmowy: 59.55 g; WW: 41.05 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g,	Zupa pomidorowa z makaronem razowym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Kotlec jajeczny 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos pieczarkowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Twarożek z natką pietruszki 50g (<i>MLE</i>), Ogórek 50g,	Podwieczerek: Kisiel b/c 200ml,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Poledwica drobiowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3164.40 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.80 g; Tłuszcz: 119.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.30 g; Węglowodany ogółem: 428.93 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Sól: 11.05 g; Błonnik pokarmowy: 62.91 g; WW: 43.32 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z natką pietruszki 60g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Kotlec jajeczny 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 1g, Sos pieczarkowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Ser mozzarella 45g (<i>SOJ</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2909.48 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.23 g; Tłuszcz: 123.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.76 g; Węglowodany ogółem: 383.91 g; suma cukrów prostych: 88.31 g; Sól: 9.08 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; WW: 38.58 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym b/śmietany 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Kotlec jajeczny 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 1g, Sos pieczarkowy bez śmietany 80ml,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2718.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.91 g; Tłuszcz: 98.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 374.31 g; suma cukrów prostych: 72.35 g; Sól: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.26 g; WW: 37.71 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Twarożek z natką pietruszki 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Kotlet jajeczny 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka jarzynowa b/groszku z jogurtem naturalnym 2%tł. 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2781.37 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 115.94 g; Tłuszcz: 90.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 394.02 g; suma cukrów prostych: 84.64 g; Sól: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; WW: 39.64 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku mielony 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana - rozdrobniona 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g ,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/groszku i majonezu - przecierana 150g (<i>JAJ, SEL</i>), Szynka gotowana mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2596.35 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.24 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 380.37 g; suma cukrów prostych: 81.46 g; Sól: 8.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; WW: 38.21 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D BEZJAJECZNA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet kurczaka pieczony 100g , Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g , Sos pieczarkowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka jarzynowa wegańska 150g (<i>SEL</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2645.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.15 g; Tłuszcz: 93.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 377.72 g; suma cukrów prostych: 84.91 g; Sól: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; WW: 37.87 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym b/śmietany 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Kotlet jajeczny 100g (<i>JAJ</i>), Sos tymiankowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2374.69 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 86.86 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 343.20 g; suma cukrów prostych: 58.21 g; Sól: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; WW: 34.56 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym b/śmietany 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Filet kurczaka pieczony 100g , Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/groszku z jogurtem naturalnym 2%tł. 150g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2588.18 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.30 g; Tłuszcz: 82.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 377.27 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Sól: 8.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; WW: 37.85 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; WW: 15.96 Por;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa pomidorowa z makaronem razowym b/śmietany 400ml (<i>SOJ, SEL</i>), Kotlet jajeczny 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Sos pieczarkowy bez śmietany 80ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g , Polędwica drobiowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Kisiel b/c 200ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2872.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 104.68 g; Tłuszcz: 104.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 397.78 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Sól: 9.47 g; Błonnik pokarmowy: 60.53 g; WW: 40.25 Por;

.....