

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (<i>SEL</i>), Makaron kokardki 200g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2572.04 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.71 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 380.60 g; suma cukrów prostych: 92.74 g; Sól: 7.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Węglowodany przyswajalne: 38.24 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (<i>SEL</i>), Makaron kokardki 200g (<i>GLU, SOJ</i>), Brokuły z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2607.39 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.00 g; Tłuszcz: 78.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 382.23 g; suma cukrów prostych: 85.44 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Węglowodany przyswajalne: 38.38 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (<i>SEL</i>), Makaron razowy 200g (<i>SOJ</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Połędwica z kurcząt 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczerek: Krakersy 3szt (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2756.60 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.27 g; Tłuszcz: 91.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 394.31 g; suma cukrów prostych: 62.08 g; Sól: 8.34 g; Błonnik pokarmowy: 51.23 g; Węglowodany przyswajalne: 39.72 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (<i>SEL</i>), Makaron razowy 200g (<i>SOJ</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Połędwica z kurcząt 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczerek: Krakersy 3szt (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szyńka z piersi indyka 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2912.64 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 120.41 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 416.82 g; suma cukrów prostych: 63.93 g; Sól: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 54.59 g; Węglowodany przyswajalne: 41.99 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron kokardki z pomidorami i soczewicą 300g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soi z suszonymi pomidorami 60g , Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2784.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 99.31 g; Tłuszcz: 81.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 436.85 g; suma cukrów prostych: 94.08 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.80 g; Węglowodany przyswajalne: 43.88 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną na mleku sojowym 400ml (<i>SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Połędwica z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (<i>SEL</i>), Makaron kokardki 200g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2453.43 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 87.96 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 76.60 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; Węglowodany przyswajalne: 37.45 g; WW: 0.00 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Połudwica z kurcząt 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (<i>SEL</i>), Makaron kokardki 200g (<i>GLU, SOJ</i>), Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2712.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 122.22 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 383.13 g; suma cukrów prostych: 85.44 g; Sól: 8.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Węglowodany przyswajalne: 38.47 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt, Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z warzyw gotowanych 80g, Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Makaron kokardki z pomidorami 200g (<i>GLU, SOJ</i>), Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty wiejski 45g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2122.47 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 47.22 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; suma cukrów prostych: 79.80 g; Sól: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.80 g; Węglowodany przyswajalne: 35.33 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną - przecierana 400ml (<i>MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g, Brokuły z wody - rozdrobnione 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2536.97 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.37 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 368.27 g; suma cukrów prostych: 89.28 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Węglowodany przyswajalne: 36.97 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D BEZJAJECZNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (<i>SEL</i>), Makaron ryżowy 200g (<i>SOJ</i>), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2684.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 104.80 g; Tłuszcz: 80.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 403.27 g; suma cukrów prostych: 93.22 g; Sól: 8.50 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Węglowodany przyswajalne: 40.59 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną na mleku sojowym 400ml (<i>SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Połudwica z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (<i>SEL</i>), Makaron kokardki 200g (<i>GLU, SOJ</i>), Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2488.78 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 92.24 g; Tłuszcz: 71.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.30 g; Węglowodany ogółem: 373.53 g; suma cukrów prostych: 69.30 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Węglowodany przyswajalne: 37.59 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (<i>SEL</i>), Makaron kokardki 200g (<i>GLU, SOJ</i>), Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2595.94 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.85 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 383.67 g; suma cukrów prostych: 86.14 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Węglowodany przyswajalne: 38.53 g; WW: 0.00 Por;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 15.96 g; WW: 0.00 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-15	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 200g (SEL), Makaron razowy 200g (SOJ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Polędwica z kurcząt 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 50g	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2613.51 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.22 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 391.08 g; suma cukrów prostych: 42.86 g; Sól: 8.78 g; Błonnik pokarmowy: 53.64 g; Węglowodany przyswajalne: 39.48 g; WW: 0.00 Por;

Dietetyk

.....