

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Ser żółty 45g (MLE), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80ml (MLE), Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2579.81 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.80 g; Tłuszcz: 94.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 354.85 g; suma cukrów prostych: 82.63 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Węglowodany przyswajalne: 317.23 g; WW: 31.93 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (MLE), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos tymiankowy 80ml (MLE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2567.56 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 91.68 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Węglowodany przyswajalne: 342.35 g; WW: 34.53 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Ser żółty 45g (MLE), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80ml (MLE), Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Szynka złota 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE), Płatki owsiane 20g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2824.22 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.55 g; Tłuszcz: 109.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 368.16 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Sól: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 55.12 g; Węglowodany przyswajalne: 313.04 g; WW: 31.44 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (GLU, MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Ser żółty 45g (MLE), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80ml (MLE), Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Szynka złota 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE), Płatki owsiane 20g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (GLU), Masło extra 82% 4g (MLE), Pasta z fasoli z warzywami 40g (SEL), Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3075.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 121.94 g; Tłuszcz: 116.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.78 g; Węglowodany ogółem: 409.02 g; suma cukrów prostych: 55.95 g; Sól: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 63.39 g; Węglowodany przyswajalne: 345.63 g; WW: 34.71 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Ser żółty 45g (MLE), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Kotlety warzywne z soczewicą czerwoną 2szt (SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 80ml (MLE), Kasza gryczana na sypko 180g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Ser żółty 45g (MLE), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2700.93 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 91.68 g; Tłuszcz: 98.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 385.36 g; suma cukrów prostych: 87.21 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.25 g; Węglowodany przyswajalne: 340.11 g; WW: 34.19 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab pieczony 45g , Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80ml (MLE), Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g (GLU, JAJ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bezglutenowy 90g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z fasoli z warzywami 60g (SEL), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2197.42 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 71.22 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 288.12 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Sól: 4.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Węglowodany przyswajalne: 253.72 g; WW: 25.38 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy bez śmietany 80ml , Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bulgą 130g (<i>GLU, JAJ</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2752.77 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.39 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Węglowodany przyswajalne: 327.03 g; WW: 32.86 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa ziemniaczana 400ml (<i>SEL</i>), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU</i>), Fasolka szparagowa duet z masłem i bulgą 130g (<i>GLU, JAJ</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Szynka bédnarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2686.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.60 g; Tłuszcz: 87.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 377.45 g; suma cukrów prostych: 78.54 g; Sól: 8.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Węglowodany przyswajalne: 349.00 g; WW: 35.19 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt , Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z dyni pieczonej 80g , Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami 200g (<i>GLU, SEL</i>), Marchewka talarki mix 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z warzyw gotowanych 80g , Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2008.21 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 44.36 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; suma cukrów prostych: 85.84 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Węglowodany przyswajalne: 296.93 g; WW: 29.90 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Cukier 15g ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati - przecierana 400ml (<i>SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa gotowana - rozrobiona 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2284.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.25 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Węglowodany przyswajalne: 322.37 g; WW: 32.50 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml (<i>SEL</i>), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos tymiankowy b/śmietany 80ml , Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU</i>), Fasolka szparagowa duet z masłem i bulgą 130g (<i>GLU, JAJ</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2802.67 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 123.23 g; Tłuszcz: 90.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 390.09 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Węglowodany przyswajalne: 354.85 g; WW: 35.71 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml (<i>SEL</i>), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU</i>), Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2567.56 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 91.68 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Węglowodany przyswajalne: 342.35 g; WW: 34.53 Por;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-18		Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (GLU, SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy bez śmietany 80ml , Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Schab wieśniowy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Szynka złota 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml. 1szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2843.10 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 137.13 g; Tłuszcz: 104.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 368.95 g; suma cukrów prostych: 41.95 g; Sól: 8.46 g; Błonnik pokarmowy: 62.12 g; Węglowodany przyswajalne: 306.83 g; WW: 30.82 Por;

Dietetyk
