

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100g (JAJ), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2482.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.55 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 328.01 g; suma cukrów prostych: 83.34 g; Sól: 9.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; Węglowodany przyswajalne: 296.38 g; WW: 29.82 Por;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Kalafior z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2501.76 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.69 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 342.14 g; suma cukrów prostych: 80.70 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; Węglowodany przyswajalne: 317.95 g; WW: 32.01 Por;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50g, Pomidor 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2688.98 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 108.80 g; Tłuszcz: 100.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 362.37 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Sól: 9.46 g; Błonnik pokarmowy: 52.45 g; Węglowodany przyswajalne: 309.92 g; WW: 31.18 Por;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50g, Pomidor 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (GLU), Masło extra 82% 4g (MLE), Polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2845.02 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 115.95 g; Tłuszcz: 105.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.85 g; Węglowodany ogółem: 384.88 g; suma cukrów prostych: 54.66 g; Sól: 10.19 g; Błonnik pokarmowy: 55.81 g; Węglowodany przyswajalne: 329.06 g; WW: 33.10 Por;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Bulion jarski z makaronem 400ml (GLU, SOJ, SEL), Gołąbek wegetariański z ciecierzycą 150g 1szt (SOJ, SEL), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 60g (MLE), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2393.80 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 78.41 g; Tłuszcz: 67.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 390.79 g; suma cukrów prostych: 98.01 g; Sól: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Węglowodany przyswajalne: 342.31 g; WW: 34.41 Por;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab pieczony 45g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem ryżowym 400ml (SEL, GOR), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Filet kurczaka pieczony 45g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2098.54 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 79.48 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 272.72 g; suma cukrów prostych: 84.06 g; Sól: 6.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Węglowodany przyswajalne: 247.77 g; WW: 24.78 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-19		
Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100g (JAJ), Ziemniaki 200g , Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2731.17 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.10 g; Tłuszcz: 103.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 342.52 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Sól: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Węglowodany przyswajalne: 303.61 g; WW: 30.49 Por;

niedziela 2025-01-19		
Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Polędwica miódowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Twarożek z koperkiem 60g (MLE), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2631.08 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 119.43 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Sól: 7.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Węglowodany przyswajalne: 321.28 g; WW: 32.35 Por;

niedziela 2025-01-19		
Jadłospis dla diety: D NISKOBIĄŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt , Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g , Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Bulion jarski z makaronem 400ml (GLU, SOJ, SEL), Gołąbek wegetariański 150g 1szt (SEL), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml (MLE), Ziemniaki 200g , Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta kalafiorowa 80g , Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2034.97 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 49.63 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 353.97 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Sól: 10.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.28 g; Węglowodany przyswajalne: 307.70 g; WW: 30.91 Por;

niedziela 2025-01-19		
Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym - przecierany 400ml (GLU, SOJ, SEL), Mięso gotowane mielone 100g , Sos pomidorowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g , Kalafior z wody - rozdrobniony 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2571.03 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.53 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 346.82 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Węglowodany przyswajalne: 325.57 g; WW: 32.70 Por;

niedziela 2025-01-19		
Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2733.24 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.03 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 356.74 g; suma cukrów prostych: 69.21 g; Sól: 8.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Węglowodany przyswajalne: 325.20 g; WW: 32.67 Por;

niedziela 2025-01-19		
Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kakao na mleku 300ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Bulion jarski z makaronem 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka farmerska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2276.93 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.15 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 82.27 g; Sól: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; Węglowodany przyswajalne: 310.28 g; WW: 31.22 Por;

niedziela 2025-01-19		
Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-19		Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Kakao na mleku sojowym 300ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szynka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g ,		Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,
Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,		
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50g , Pomidor 50g ,		Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2911.18 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 140.09 g; Tłuszcz: 106.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 376.95 g; suma cukrów prostych: 41.30 g; Sól: 11.30 g; Błonnik pokarmowy: 59.81 g; Węglowodany przyswajalne: 317.14 g; WW: 31.83 Por;

Dietetyk

.....