

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-09      Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek ze szpinakiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabiliana śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Pulpet wieprzowy 100g ( <i>JAJ</i> ), Sos estragonowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z wędliny i warzyw 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2451.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.90 g; Tłuszcz: 72.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 373.06 g; suma cukrów prostych: 97.86 g; Sól: 8.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; WW: 37.48 Por;		
<b>czwartek 2025-01-09      Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek ze szpinakiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400ml ( <i>SEL</i> ), Pulpet wieprzowy 100g ( <i>JAJ</i> ), Sos estragonowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z wędliny i warzyw 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2671.46 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.87 g; Tłuszcz: 76.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 411.53 g; suma cukrów prostych: 95.53 g; Sól: 8.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; WW: 41.30 Por;		
<b>czwartek 2025-01-09      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek ze szpinakiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabiliana śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Pulpet wieprzowy 100g ( <i>JAJ</i> ), Sos estragonowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z wędliny i warzyw 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Paszтет warzywny 50g ( <i>JAJ, SEL</i> ), Papryka świeża 50g,	<b>Podwieczorek:</b> Pumpernikiel 20g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2606.47 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 104.22 g; Tłuszcz: 83.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 386.44 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Sól: 9.95 g; Błonnik pokarmowy: 57.54 g; WW: 38.79 Por;		
<b>czwartek 2025-01-09      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek ze szpinakiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabiliana śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Pulpet wieprzowy 100g ( <i>JAJ</i> ), Sos estragonowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z wędliny i warzyw 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Paszтет warzywny 50g ( <i>JAJ, SEL</i> ), Papryka świeża 50g,	<b>Podwieczorek:</b> Pumpernikiel 20g,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 4g ( <i>MLE</i> ), Szyunka drobiowa 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Sałata zielona 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2762.51 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 111.37 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 64.33 g; Sól: 10.69 g; Błonnik pokarmowy: 60.90 g; WW: 41.06 Por;		
<b>czwartek 2025-01-09      Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek ze szpinakiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabiliana śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет warzywny 60g ( <i>JAJ, SEL</i> ), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2406.23 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 76.06 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 404.00 g; suma cukrów prostych: 101.74 g; Sól: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 44.06 g; WW: 40.52 Por;		
<b>czwartek 2025-01-09      Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Szyunka farmerska 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Pulpet wieprzowy 100g ( <i>JAJ</i> ), Sos estragonowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Pasta z wędliny i warzyw 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2332.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 83.28 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.28 g; Węglowodany ogółem: 364.47 g; suma cukrów prostych: 82.05 g; Sól: 9.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; WW: 36.67 Por;		

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-09		Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek ze szpinakiem 60g ( <i>MLE</i> ), Szyunka farmerska 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400ml ( <i>SEL</i> ), Pulpet wieprzowy 100g ( <i>JAJ</i> ), Sos estragonowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pasta z wędliny i warzyw 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2782.97 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.11 g; Tłuszcz: 80.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 412.48 g; suma cukrów prostych: 95.53 g; Sól: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; WW: 41.39 Por;

czwartek 2025-01-09		Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - przecierana 400ml ( <i>MLE</i> ), Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek ze szpinakiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa ryżanka z natką pietruszki - przecierana 400ml ( <i>SEL</i> ), Mięso gotowane mielone 100g, Sos estragonowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z wędliny i warzyw 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2740.40 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 99.66 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 416.17 g; suma cukrów prostych: 97.23 g; Sól: 8.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; WW: 41.79 Por;

czwartek 2025-01-09		Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Ser toffu 80g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Pasztet warzywny b/jaj 60g ( <i>SEL</i> ), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2561.12 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 84.10 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 88.76 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 57.87 g; WW: 42.21 Por;

czwartek 2025-01-09		Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g, Szyunka farmerska 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400ml ( <i>SEL</i> ), Pulpet wieprzowy 100g ( <i>JAJ</i> ), Sos estragonowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g, Pasta z wędliny i warzyw 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2555.17 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 88.16 g; Tłuszcz: 68.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 401.88 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; Sól: 9.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; WW: 40.41 Por;

czwartek 2025-01-09		Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek ze szpinakiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400ml ( <i>SEL</i> ), Pulpet wieprzowy 100g ( <i>JAJ</i> ), Sos estragonowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z wędliny i warzyw 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2671.46 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.87 g; Tłuszcz: 76.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 411.53 g; suma cukrów prostych: 95.53 g; Sól: 8.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; WW: 41.30 Por;

czwartek 2025-01-09		Jadłospis dla diety: D PŁYNNA
Płynna do sondy (śniadanie) 500g ( <i>JAJ, MLE</i> ),	Płynna do sondy (obiad) 500g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Płynna do sondy (kolacja) 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; WW: 15.96 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-09	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml ( <b>GLU, SOJ</b> ), Chleb razowy 160g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g, Szyńka farmerska 60g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Pulpet wieprzowy 100g ( <b>JAJ</b> ), Sos estragonowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g, Pasta z wędliny i warzyw 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 8g, Paszтет warzywny 50g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Papryka świeża 50g,	<b>Podwieczorek:</b> Pumpernikiel 20g,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2491.78 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.39 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 376.73 g; suma cukrów prostych: 45.29 g; Sól: 11.18 g; Błonnik pokarmowy: 58.81 g; WW: 37.89 Por;

Dietetyk

.....