

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Bigos z kapusty z mięsem i kielbasą 250g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2306.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 88.87 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 350.57 g; suma cukrów prostych: 90.09 g; Sól: 8.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; Węglowodany przyswajalne: 313.34 g; WW: 31.50 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet kurczaka pieczony 100g, Sos ziołowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Bukiet warzyw 130g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2503.12 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.02 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 360.12 g; suma cukrów prostych: 84.94 g; Sól: 9.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; Węglowodany przyswajalne: 330.44 g; WW: 33.30 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Bigos z kapusty z mięsem i kielbasą 250g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Szyńka orzech 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 50g,	Podwieczorek: Maślanka 200g, Płatki jęczmienne 20g (GLU),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2546.16 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 107.26 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 375.26 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Sól: 10.12 g; Błonnik pokarmowy: 55.00 g; Węglowodany przyswajalne: 320.27 g; WW: 32.22 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Bigos z kapusty z mięsem i kielbasą 250g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Szyńka orzech 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 50g,	Podwieczorek: Maślanka 200g, Płatki jęczmienne 20g (GLU),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (GLU), Masło extra 82% 4g (MLE), Szyńka z kurcząt 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Salata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2702.20 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.41 g; Tłuszcz: 85.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.10 g; Węglowodany ogółem: 397.77 g; suma cukrów prostych: 67.91 g; Sól: 10.86 g; Błonnik pokarmowy: 58.36 g; Węglowodany przyswajalne: 339.41 g; WW: 34.14 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Ziemniaki 180g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Bigos z kapusty i pieczarek 250g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z pieczonej papryki z serem feta 60g (MLE), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2258.39 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 69.62 g; Tłuszcz: 72.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 351.61 g; suma cukrów prostych: 92.31 g; Sól: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Węglowodany przyswajalne: 312.34 g; WW: 31.44 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 130g, Sos ziołowy b/śmietany 80ml, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło roślinne 20g, Filet z kurczaka pieczony 45g, Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2252.53 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 78.39 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; suma cukrów prostych: 90.11 g; Sól: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Węglowodany przyswajalne: 288.72 g; WW: 28.92 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńska orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Bigos z kapusty z mięsem i kiebasą 250g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2482.39 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.05 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 363.02 g; suma cukrów prostych: 75.40 g; Sól: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 44.79 g; Węglowodany przyswajalne: 318.23 g; WW: 31.92 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Szyńska orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Ziemniaki 200g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos ziołowy 80ml (MLE), Bukiet warzyw 130g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Polędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2614.63 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 118.26 g; Tłuszcz: 83.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 361.06 g; suma cukrów prostych: 84.94 g; Sól: 11.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; Węglowodany przyswajalne: 331.38 g; WW: 33.39 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt , Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z dyni pieczonej 80g , Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Bigos z kapusty i pieczarek 250g , Ziemniaki 180g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z pieczonej papryki z serem feta 60g (MLE), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1905.92 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 44.47 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 324.04 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Sól: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Węglowodany przyswajalne: 283.98 g; WW: 28.63 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi - przecierana 400ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g , Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw - rozdrobniony 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos ziołowy 80ml (MLE),	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica sopocka mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2484.71 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.42 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 364.86 g; suma cukrów prostych: 86.66 g; Sól: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Węglowodany przyswajalne: 338.11 g; WW: 34.00 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Szyńska orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2656.36 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.81 g; Tłuszcz: 81.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 371.58 g; suma cukrów prostych: 69.46 g; Sól: 8.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Węglowodany przyswajalne: 334.52 g; WW: 33.63 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2409.61 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.62 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; suma cukrów prostych: 83.28 g; Sól: 8.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Węglowodany przyswajalne: 328.86 g; WW: 33.13 Por;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-01-20		Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szynka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Bigos z kapusty z mięsem i kielbasą 250g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 50g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml 1szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2581.72 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.49 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 366.22 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Sól: 9.11 g; Błonnik pokarmowy: 61.74 g; Węglowodany przyswajalne: 304.47 g; WW: 30.53 Por;

Dietetyk

.....