

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jęczmienna na sytko 200g (<i>GLU</i>), Mizeria z ogórków kiszonych ze śmietaną 12% tł. 130g (<i>MLE</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2486.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.09 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 385.57 g; suma cukrów prostych: 82.95 g; Sól: 8.87 g; Błonnik pokarmowy: 39.57 g; Węglowodany przyswajalne: 346.00 g; WW: 34.81 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Pulpet drobiowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jęczmienna na sytko 200g (<i>GLU</i>), Marchewka gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2670.86 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.53 g; Tłuszcz: 76.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 409.73 g; suma cukrów prostych: 84.08 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Węglowodany przyswajalne: 379.67 g; WW: 38.24 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy 100g (<i>JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sytko 200g (<i>GLU</i>), Mizeria z ogórków kiszonych ze śmietaną 12% tł. 130g (<i>MLE</i>), Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt (<i>JAJ</i>), Pomidor 50g,	Podwieczerek: Budyń b/c 150ml (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2819.84 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.32 g; Tłuszcz: 93.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 409.09 g; suma cukrów prostych: 65.35 g; Sól: 10.34 g; Błonnik pokarmowy: 58.15 g; Węglowodany przyswajalne: 350.94 g; WW: 35.33 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab wieśniowy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy 100g (<i>JAJ</i>), Kasza jęczmienna na sytko 200g (<i>GLU</i>), Mizeria z ogórków kiszonych ze śmietaną 12% tł. 130g (<i>MLE</i>), Kompot b/c 300ml, Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Jajko 1szt (<i>JAJ</i>), Pomidor 50g,	Podwieczerek: Budyń b/c 150ml (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2975.88 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 121.47 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.90 g; Węglowodany ogółem: 431.59 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Sól: 11.07 g; Błonnik pokarmowy: 61.51 g; Węglowodany przyswajalne: 370.09 g; WW: 37.25 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (<i>JAJ, MLE</i>), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Burger buraczany 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Mizeria z ogórków kiszonych ze śmietaną 12% tł. 130g (<i>MLE</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2531.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 89.03 g; Tłuszcz: 83.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 373.56 g; suma cukrów prostych: 90.06 g; Sól: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Węglowodany przyswajalne: 334.58 g; WW: 33.74 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g, Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Marchewka gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2031.40 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 72.94 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 272.32 g; suma cukrów prostych: 84.73 g; Sól: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Węglowodany przyswajalne: 242.46 g; WW: 24.40 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Schab wieśniowy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Pulpet drobiowy 100g (JAJ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Marchewka gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy b/śmietany 80ml,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2761.58 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.70 g; Tłuszcz: 82.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 405.72 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Sól: 8.60 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Węglowodany przyswajalne: 354.65 g; WW: 35.71 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Jajko w jogurcie z koperkiem 1szt (JAJ, MLE), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet drobiowy 100g (JAJ), Sos koperkowy 80ml (MLE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Marchewka gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Szyńka gotowana 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2923.63 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 119.53 g; Tłuszcz: 92.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.51 g; Węglowodany ogółem: 420.81 g; suma cukrów prostych: 85.90 g; Sól: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Węglowodany przyswajalne: 387.53 g; WW: 39.09 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt, Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta kalfiorowa 80g, Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL), Burger buraczany bez jajka 100g, Ziemniaki 200g, Marchewka gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta brokułowa 80g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Miód 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2124.04 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 47.69 g; Tłuszcz: 53.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 446.27 g; suma cukrów prostych: 86.80 g; Sól: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.15 g; Węglowodany przyswajalne: 403.12 g; WW: 40.60 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną - przecierana 400ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy mielony 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa - przecierana 400ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso gotowane mielone 100g, Ziemniaki 200g, Marchewka gotowana - rozdrobniona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos koperkowy 80ml (MLE),	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2617.29 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.95 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 393.40 g; suma cukrów prostych: 88.31 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Węglowodany przyswajalne: 365.58 g; WW: 36.81 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Schab wieśniowy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet drobiowy 100g (JAJ), Sos koperkowy b/śmietany 80ml, Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Marchewka gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyńka gotowana 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2899.65 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 133.50 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 422.86 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Sól: 8.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; Węglowodany przyswajalne: 385.23 g; WW: 38.73 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab wieśniowy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet drobiowy 100g (JAJ), Sos koperkowy 80ml (MLE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Marchewka gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńka gotowana 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2670.86 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.53 g; Tłuszcz: 76.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 409.73 g; suma cukrów prostych: 84.08 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Węglowodany przyswajalne: 379.67 g; WW: 38.24 Por;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-01-21	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Zupa mleczna z płatkami żytnimi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Schab wieśniowy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Pulpet drobiowy 100g (JAJ), Sos koperkowy b/śmietany 80ml, Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ogórek kiszony 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Szynka gotowana 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g, Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 50g,	Podwieczorek: Budyń na mleku sojowym b/c 200ml (SOJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3181.03 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 171.72 g; Tłuszcz: 101.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 44.77 g; Sól: 12.21 g; Błonnik pokarmowy: 67.47 g; Węglowodany przyswajalne: 359.95 g; WW: 36.10 Por;

Dietetyk

.....