

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza gryczana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2626.35 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.02 g; Tłuszcz: 88.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; suma cukrów prostych: 90.02 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Węglowodany przyswajalne: 334.03 g; WW: 33.49 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos jarzynowy 80ml (<i>MLE, SEL</i>), Kasza jaglana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2596.91 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.16 g; Tłuszcz: 79.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 383.93 g; suma cukrów prostych: 86.35 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Węglowodany przyswajalne: 356.36 g; WW: 35.75 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza gryczana na sypko 200g, Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Pasztecik drobiowy 50g 1szt (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2918.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 115.42 g; Tłuszcz: 118.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.73 g; Węglowodany ogółem: 375.78 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Sól: 8.57 g; Błonnik pokarmowy: 59.13 g; Węglowodany przyswajalne: 316.65 g; WW: 31.73 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza gryczana na sypko 200g, Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Pasztecik drobiowy 50g 1szt (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g,		Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 50g (<i>SOJ, SEL</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3255.09 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 131.34 g; Tłuszcz: 127.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 427.47 g; suma cukrów prostych: 58.06 g; Sól: 9.00 g; Błonnik pokarmowy: 67.22 g; Węglowodany przyswajalne: 360.24 g; WW: 36.12 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami, pieczarkami i serem feta 300g (<i>MLE, SEL</i>), Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2652.43 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 94.79 g; Tłuszcz: 91.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 384.73 g; suma cukrów prostych: 89.80 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Węglowodany przyswajalne: 340.91 g; WW: 34.18 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Filet z kurczaka pieczony 45g, Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza gryczana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g, Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2116.61 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 80.50 g; Tłuszcz: 81.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 272.82 g; suma cukrów prostych: 76.10 g; Sól: 3.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Węglowodany przyswajalne: 245.40 g; WW: 24.44 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Szyunka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy b/śmietany 80ml, Kasza gryczana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2681.04 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.56 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 389.64 g; suma cukrów prostych: 80.20 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 46.80 g; Węglowodany przyswajalne: 342.84 g; WW: 34.33 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos jarzynowy 80ml (<i>MLE, SEL</i>), Kasza jaglana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pasta z soczewicy 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2899.16 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 125.68 g; Tłuszcz: 87.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 419.68 g; suma cukrów prostych: 87.37 g; Sól: 9.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Węglowodany przyswajalne: 386.43 g; WW: 38.77 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt, Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z dyni pieczonej 80g, Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z kaszy jaglanej z warzywami 300g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta kałafiorowa 80g, Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2057.61 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 49.53 g; Tłuszcz: 57.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; Sól: 4.75 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Węglowodany przyswajalne: 314.82 g; WW: 31.59 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Mięso gotowane mielone 100g, Sos jarzynowy 80ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2418.78 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.35 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 346.75 g; suma cukrów prostych: 89.47 g; Sól: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Węglowodany przyswajalne: 322.47 g; WW: 32.35 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Wędlina sojowa 45g, Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i cieciorką 300g (<i>SOJ</i>), Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3153.31 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 151.90 g; Tłuszcz: 90.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 464.60 g; suma cukrów prostych: 80.60 g; Sól: 4.17 g; Błonnik pokarmowy: 64.61 g; Węglowodany przyswajalne: 400.00 g; WW: 40.12 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Szyunka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos jarzynowy b/śmietany 80ml (<i>SEL</i>), Kasza jaglana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2821.90 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.12 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 398.55 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Sól: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Węglowodany przyswajalne: 363.74 g; WW: 36.41 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos jarzynowy b/śmietany 80ml (<i>SEL</i>), Kasza jaglana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2570.12 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.81 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 383.41 g; suma cukrów prostych: 85.83 g; Sól: 8.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Węglowodany przyswajalne: 355.84 g; WW: 35.69 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D PŁYNNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

sobota 2025-01-25 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szynka gotowana 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy b/śmietany 80ml , Kasza gryczana na sypko 200g , Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g , Pasztecik drobiowy 50g 1szt (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g ,	Podwieczorek: Mus owocowy saszetka 100g 1szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3106.40 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 150.15 g; Tłuszcz: 105.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 421.86 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Sól: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 68.36 g; Węglowodany przyswajalne: 353.50 g; WW: 35.38 Por;

Dietetyk

.....