

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet ze śliwką 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Baleron 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Sałata zielona 10g , Herbata b/c 350ml , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Zraz schabowy z szynką pieczony 100g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), Kapusta modra z żurawiną 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i kukurydzą z majonezem 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>), Kielbasa żywiecka 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata b/c 300ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3053.07 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.60 g; Tłuszcz: 112.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.53 g; Węglowodany ogółem: 410.36 g; suma cukrów prostych: 86.64 g; Sól: 9.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; WW: 41.23 Por;

środa 2024-12-25 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet ze śliwką 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Szyńka gotowana 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Sałata zielona 10g , Herbata b/c 350ml , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Zraz schabowy z szynką pieczony 100g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), Marchewka talarki mix 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kurczakiem, ryżem i pomidorem z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata b/c 300ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2979.79 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.24 g; Tłuszcz: 100.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.93 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 86.98 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; WW: 40.38 Por;

środa 2024-12-25 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet ze śliwką 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Baleron 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Sałata zielona 10g , Herbata b/c 350ml ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Zraz schabowy z szynką pieczony 100g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), ziemniaki 200g , Kapusta modra z żurawiną 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem brązowym, papryką i ogórkiem z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata b/c 300ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g ,	Podwieczorek: Maślanka 200g , Płatki jęczmienne 20g (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2995.00 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 135.93 g; Tłuszcz: 102.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.80 g; Węglowodany ogółem: 408.77 g; suma cukrów prostych: 61.73 g; Sól: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 54.12 g; WW: 41.11 Por;

środa 2024-12-25 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet ze śliwką 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Baleron 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Sałata zielona 10g , Herbata b/c 350ml ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Zraz schabowy z szynką pieczony 100g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), ziemniaki 200g , Kapusta modra z żurawiną 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem brązowym, papryką i ogórkiem z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata b/c 300ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g ,	Podwieczorek: Maślanka 200g , Płatki jęczmienne 20g (<i>GLU</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 5g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3158.52 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 143.08 g; Tłuszcz: 107.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.02 g; Węglowodany ogółem: 431.28 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Sól: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 57.48 g; WW: 43.38 Por;

środa 2024-12-25 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet z ciecior i warzyw 100g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek kiszony 90g , Sałata zielona 10g , Herbata b/c 350ml , Cukier 15g ,	Bulion jarski z makaronem 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Kotletry sojowe w sosie koperkowym 3szt (<i>SOJ, SEL</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Kapusta modra z żurawiną 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z fasolą czerwoną, ryżem, ananasem i kukurydzą z majonezem 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>), Wędlina sojowa 30g , Herbata b/c 300ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3395.24 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.55 g; Tłuszcz: 104.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 515.00 g; suma cukrów prostych: 97.13 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 70.65 g; WW: 51.81 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-12-25		Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Pasztet ze śliwką 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Baleron 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Salata zielona 10g, Herbata b/c 350ml, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Zraz schabowy z szynką pieczony 100g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Sos pieczeniowy b/śmietany 80ml, Kapusta modra z żurawiną 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i kukurydzą z majonezem 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>), Kiełbasa żywiecka 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata b/c 300ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3013.32 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 107.53 g; Tłuszcz: 108.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 406.46 g; suma cukrów prostych: 73.44 g; Sól: 9.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; WW: 40.97 Por;

środa 2024-12-25		Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet ze śliwką 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Salata zielona 10g, Herbata b/c 350ml, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Zraz schabowy z szynką pieczony 100g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), Marchewka talarki mix 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kurczakiem, ryżem i pomidorem z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g (<i>MLE</i>), Kiełbasa żywiecka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata b/c 300ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3016.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 133.32 g; Tłuszcz: 102.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.48 g; Węglowodany ogółem: 403.55 g; suma cukrów prostych: 86.98 g; Sól: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; WW: 40.41 Por;

środa 2024-12-25		Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA
Kawa zbożowa z mlekiem 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet ze śliwką 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Szynka gotowana mielona 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata b/c 350ml, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym - przecierany 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Schab pieczony mielony 100g, Ziemniaki 200g, Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), Marchewka talarki mix - rozdrobniona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kiełbasa żywiecka mielona 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka z kurczakiem, ryżem i pomidorem z jogurtem naturalnym 2% tł.- rozdrobniona 200g (<i>MLE</i>), Herbata b/c 300ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2869.77 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 131.50 g; Tłuszcz: 93.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 386.55 g; suma cukrów prostych: 88.05 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; WW: 38.68 Por;

środa 2024-12-25		Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Pasztet ze śliwką 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Baleron 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Salata zielona 10g, Herbata b/c 350ml,	Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Zraz schabowy z szynką pieczony 100g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sos pieczeniowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Kapusta modra z żurawiną 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Kiełbasa żywiecka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Herbata b/c 300ml, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g, Połędwica drobiowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g,	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml. 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2569.99 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 106.64 g; Tłuszcz: 85.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 355.73 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Sól: 10.13 g; Błonnik pokarmowy: 50.59 g; WW: 35.81 Por;

Dietetyk

.....