

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z ryżem białym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Kotlet schabowy wieprzowy (smażony) 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Kapusta kiszona zasmażana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka bawarska 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2456.81 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.13 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 350.25 g; suma cukrów prostych: 78.98 g; Sól: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Węglowodany przyswajalne: 317.34 g; WW: 31.93 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z ryżem białym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Kalafior z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka ziemniaczana z pomidorem i brokulem z jogurtem naturalnym 2%tł. 100g (<i>MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2369.89 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.64 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; suma cukrów prostych: 79.73 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Węglowodany przyswajalne: 336.91 g; WW: 33.88 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g,	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Kapusta kiszona zasmażana 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Szynka zrazowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka bawarska 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szynka wiśniowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2501.40 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 115.93 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 362.71 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Sól: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 50.00 g; Węglowodany przyswajalne: 312.70 g; WW: 31.44 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g,	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Kapusta kiszona zasmażana 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka zrazowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka bawarska 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szynka wiśniowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2657.44 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 123.08 g; Tłuszcz: 80.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 385.21 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Sól: 9.79 g; Błonnik pokarmowy: 53.36 g; Węglowodany przyswajalne: 331.85 g; WW: 33.36 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Hummus z oliwkami 60g (<i>SOJ</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z ryżem białym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Burger szpinakowy 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 200g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser toffu 45g (<i>SOJ</i>), Sałatka ziemniaczana z pomidorem i brokulem z jogurtem naturalnym 2%tł. 100g (<i>MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2589.05 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 84.18 g; Tłuszcz: 74.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 95.41 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 50.18 g; Węglowodany przyswajalne: 370.86 g; WW: 37.37 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Filet z kurczaka pieczony 45g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z ryżem białym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z pomidorem i brokulem z jogurtem naturalnym 2%tł. 100g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2049.82 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 88.10 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 278.47 g; suma cukrów prostych: 84.21 g; Sól: 4.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; Węglowodany przyswajalne: 254.17 g; WW: 25.47 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyunka z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z ryżem białym b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Kotlet schabowy wieprzowy (smażony) 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Kapusta kiszona zasmażana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyunka zrazowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka bawarska 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2698.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 128.58 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 364.62 g; suma cukrów prostych: 67.63 g; Sól: 8.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.20 g; Węglowodany przyswajalne: 324.42 g; WW: 32.59 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka wiśniowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Szyunka z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z ryżem białym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g , Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka zrazowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka ziemniaczana z pomidorem i brokulem z jogurtem naturalnym 2%tł. 200g (<i>MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2517.06 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.65 g; Tłuszcz: 63.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 382.80 g; suma cukrów prostych: 81.70 g; Sól: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; Węglowodany przyswajalne: 355.45 g; WW: 35.74 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D NISKOBIĄŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt , Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta brokułowa 80g , Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z ryżem białym b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Burger szpinakowy b/jajka 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 200g, Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z pomidorem i brokulem z olejem rzepakowym 200g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , Miód 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2303.69 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 50.46 g; Tłuszcz: 58.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 476.31 g; suma cukrów prostych: 90.00 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 44.10 g; Węglowodany przyswajalne: 432.22 g; WW: 43.52 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z kurcząt mielona 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z ryżem białym zabieleną śmietaną 12% tł.-przecierana 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony mielony 100g , Sos pieczeniowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Kalafior z wody - rozdrobniony 130g, Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka zrazowa mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka bawarska - przecierana 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2466.20 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.20 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 358.06 g; suma cukrów prostych: 80.13 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; Węglowodany przyswajalne: 337.20 g; WW: 33.84 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Hummus z oliwkami 60g (<i>SOJ</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z ryżem białym b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Burger szpinakowy b/jajka 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 200g, Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Ser toffu 45g (<i>SOJ</i>), Sałatka ziemniaczana z pomidorem i brokulem z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2816.51 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.41 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 435.10 g; suma cukrów prostych: 83.95 g; Sól: 5.96 g; Błonnik pokarmowy: 57.46 g; Węglowodany przyswajalne: 377.64 g; WW: 37.98 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Szyunka z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z ryżem białym b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Schab pieczony 100g , Sos pieczeniowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g, Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Szyunka zrazowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka ziemniaczana z pomidorem i brokulem z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2629.37 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 136.95 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 376.08 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; Węglowodany przyswajalne: 343.78 g; WW: 34.51 Por;

niedziela 2025-01-26 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z ryżem białym b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Schab pieczony 100g , Sos pieczeniowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g, Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka zrazowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka ziemniaczana z pomidorem i brokulem z jogurtem naturalnym 2%tł. 100g (<i>MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2359.47 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.51 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 361.73 g; suma cukrów prostych: 79.53 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Węglowodany przyswajalne: 336.71 g; WW: 33.86 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-26			Jadłospis dla diety: D PŁYNNA
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

niedziela 2025-01-26			Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyńka z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Schab pieczony 100g , Sos pieczeniowy b/śmietany 80ml , ziemniaki 200g , Kapusta kiszona zasmażana 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyńka zrazowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Sałatka bawarska 100g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),	
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g , Szyńka wiśniowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g ,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2727.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 147.50 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 376.15 g; suma cukrów prostych: 35.34 g; Sól: 9.63 g; Błonnik pokarmowy: 59.80 g; Węglowodany przyswajalne: 316.35 g; WW: 31.72 Por;

Dietetyk

.....