

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek chrzanowy z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g (<i>SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, SOJ</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2497.99 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 76.81 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 389.56 g; suma cukrów prostych: 95.06 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Węglowodany przyswajalne: 349.70 g; WW: 35.08 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka z indyka 250g (<i>SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, SOJ</i>), Marchewka Juniorka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2498.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 78.39 g; Tłuszcz: 77.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 388.02 g; suma cukrów prostych: 88.77 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Węglowodany przyswajalne: 357.08 g; WW: 35.90 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek chrzanowy z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g (<i>SEL</i>), Makaron razowy 200g (<i>SOJ</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szyńka bednarza 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2597.15 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 88.16 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 396.18 g; suma cukrów prostych: 61.81 g; Sól: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 55.51 g; Węglowodany przyswajalne: 340.67 g; WW: 34.15 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek chrzanowy z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g (<i>SEL</i>), Makaron razowy 200g (<i>SOJ</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Ogórek 90g, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szyńka bednarza 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g,		Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Pasta z fasoli z warzywami 40g (<i>SEL</i>), Salata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2839.17 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.94 g; Tłuszcz: 92.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 435.27 g; suma cukrów prostych: 64.81 g; Sól: 8.13 g; Błonnik pokarmowy: 63.33 g; Węglowodany przyswajalne: 371.94 g; WW: 37.29 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek chrzanowy z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Gulasz sojowy z warzywami 250g (<i>SOJ, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, SOJ</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z fasoli z warzywami 60g (<i>SEL</i>), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2744.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 87.94 g; Tłuszcz: 87.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 426.38 g; suma cukrów prostych: 101.82 g; Sól: 11.61 g; Błonnik pokarmowy: 52.14 g; Węglowodany przyswajalne: 374.24 g; WW: 37.50 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g, Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Ogórek 90g, Mix салат 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2206.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 61.98 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 324.40 g; suma cukrów prostych: 95.53 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Węglowodany przyswajalne: 292.08 g; WW: 29.20 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Szyńska bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g (SEL), Makaron świderki 200g (GLU, SOJ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Połędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Ogórek 90g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2714.60 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 108.16 g; Tłuszcz: 86.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 398.62 g; suma cukrów prostych: 78.59 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Węglowodany przyswajalne: 352.14 g; WW: 35.25 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Serek homogenizowany naturalny 60g (MLE), Szyńska bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Potrawka z indyka 250g (SEL), Makaron świderki 200g (GLU, SOJ), Marchewka Juniorka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Szyńska bukowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g, Pomidor 90g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2628.57 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.40 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; Węglowodany ogółem: 390.76 g; suma cukrów prostych: 90.69 g; Sól: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Węglowodany przyswajalne: 359.82 g; WW: 36.18 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt, Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z warzyw gotowanych 80g, Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Gulasz warzywny 200g (SEL), Makaron świderki 200g (GLU, SOJ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z dyni pieczonej 80g, Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2166.52 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 51.62 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 371.87 g; suma cukrów prostych: 90.54 g; Sól: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 46.34 g; Węglowodany przyswajalne: 325.53 g; WW: 32.71 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi - przecierana 400ml (MLE), Bułka wrocławska 100g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Serek homogenizowany naturalny 80g (MLE), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (MLE, SEL), Filet z indyka gotowany mielony 100g, Sos pietruszkowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Marchewka Juniorka - rozdrobniona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 100g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica drobiowa mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2064.99 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.13 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 297.04 g; suma cukrów prostych: 89.66 g; Sól: 5.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Węglowodany przyswajalne: 272.80 g; WW: 27.50 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Ser mozzarella wegański 45g, Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Gulasz sojowy z warzywami 250g (SOJ, SEL), Makaron świderki 200g (GLU, SOJ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z fasoli z warzywami 60g (SEL), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3079.14 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.61 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 471.47 g; suma cukrów prostych: 85.35 g; Sól: 10.25 g; Błonnik pokarmowy: 62.37 g; Węglowodany przyswajalne: 409.10 g; WW: 40.90 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyńska bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Potrawka z indyka 250g (SEL), Makaron świderki 200g (GLU, SOJ), Marchewka Juniorka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Połędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2736.98 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.53 g; Tłuszcz: 85.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 75.22 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g; Węglowodany przyswajalne: 363.08 g; WW: 36.43 Por;

poniedziałek 2025-01-27 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Potrawka z indyka 250g (SEL), Makaron świderki 200g (GLU, SOJ), Marchewka Juniorka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2490.69 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 78.29 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 387.88 g; suma cukrów prostych: 88.62 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Węglowodany przyswajalne: 356.94 g; WW: 35.88 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-01-27			Jadłospis dla diety: D PŁYNNNA
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

poniedziałek 2025-01-27			Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (<i>SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Polędwica sopočka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g (<i>SEL</i>), Makaron razowy 200g (<i>SOJ</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Mix sałat 10g , Ogórek 90g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g , Szyńka bednarza 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g ,	Podwieczorek: Budyń na mleku roślinnym b/c 200ml (<i>SOJ</i>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3152.39 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 146.35 g; Tłuszcz: 103.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 440.56 g; suma cukrów prostych: 54.58 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 66.86 g; Węglowodany przyswajalne: 373.70 g; WW: 37.37 Por;

Dietetyk

.....