

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa a'la tzatziki 60g (<i>MLE</i>), Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Fasolka po bretońsku 300g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Kajzerka 1szt (<i>GLU, MLE</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2610.90 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.77 g; Tłuszcz: 64.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 433.10 g; suma cukrów prostych: 100.89 g; Sól: 16.13 g; Błonnik pokarmowy: 48.08 g; Węglowodany przyswajalne: 385.01 g; WW: 38.68 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z natką pietruszki 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet kurczaka pieczony 100g , Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2428.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.71 g; Tłuszcz: 74.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 360.08 g; suma cukrów prostych: 84.67 g; Sól: 8.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Węglowodany przyswajalne: 331.62 g; WW: 33.38 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa a'la tzatziki 60g (<i>MLE</i>), Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Fasolka po bretońsku 300g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Kompot b/c 300ml , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Suchary pełnoziarniste 4szt (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2667.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 106.11 g; Tłuszcz: 72.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 431.87 g; suma cukrów prostych: 67.60 g; Sól: 16.74 g; Błonnik pokarmowy: 68.17 g; Węglowodany przyswajalne: 363.70 g; WW: 36.48 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa a'la tzatziki 60g (<i>MLE</i>), Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Fasolka po bretońsku 300g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Kompot b/c 300ml , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Suchary pełnoziarniste 4szt (<i>GLU</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Hummus klasyczny 40g (<i>SOJ</i>), Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2946.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 118.89 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 476.09 g; suma cukrów prostych: 69.87 g; Sól: 17.15 g; Błonnik pokarmowy: 74.94 g; Węglowodany przyswajalne: 401.14 g; WW: 40.25 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa a'la tzatziki 60g (<i>MLE</i>), Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Fasolka po bretońsku bez mięsa 300g , Kajzerka 1szt (<i>GLU, MLE</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Hummus klasyczny 60g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2921.61 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.62 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 507.46 g; suma cukrów prostych: 103.19 g; Sól: 11.75 g; Błonnik pokarmowy: 64.00 g; Węglowodany przyswajalne: 443.47 g; WW: 44.56 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa a'la tzatziki 60g (<i>MLE</i>), Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Fasolka po bretońsku bez mięsa 300g , Chleb bezglutenowy 50g (<i>SOJ</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g , Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2416.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 81.99 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 393.20 g; suma cukrów prostych: 103.66 g; Sól: 11.87 g; Błonnik pokarmowy: 50.09 g; Węglowodany przyswajalne: 343.11 g; WW: 34.27 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Szyunka gotowana 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Fasolka po bretońsku 300g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Kajzerka 1szt (GLU, MLE), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Jabłko 150g 1szt,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2844.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 130.57 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 444.49 g; suma cukrów prostych: 85.46 g; Sól: 15.93 g; Błonnik pokarmowy: 55.64 g; Węglowodany przyswajalne: 388.85 g; WW: 39.00 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z natką pietruszki 60g (MLE), Szyunka gotowana 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet kurczaka pieczony 100g, Sos tymiankowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Kalafor z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2484.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.83 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 360.56 g; suma cukrów prostych: 84.67 g; Sól: 9.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Węglowodany przyswajalne: 332.09 g; WW: 33.43 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt, Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta brokułowa 80g, Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Kotlet warzywny 1szt (JAJ, SEL), Ziemniaki 180g, Kalafor z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Pasta z dyni pieczonej 80g, Masło extra 82% 20g (MLE), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1844.98 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 46.23 g; Tłuszcz: 51.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; suma cukrów prostych: 79.17 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Węglowodany przyswajalne: 279.28 g; WW: 28.03 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi - przecierana 400ml (GLU, MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek 60g (MLE), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos tymiankowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Kalafor z wody - rozdrobniony 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyunka złota mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2403.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.59 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 363.74 g; suma cukrów prostych: 86.28 g; Sól: 7.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Węglowodany przyswajalne: 338.72 g; WW: 34.03 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Wędlina sojowa 45g, Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Fasolka po bretońsku bez mięsa 300g, Kajzerka 1szt (GLU, MLE), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Hummus klasyczny 60g (SOJ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3233.32 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 155.89 g; Tłuszcz: 79.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 509.28 g; suma cukrów prostych: 74.61 g; Sól: 10.74 g; Błonnik pokarmowy: 73.91 g; Węglowodany przyswajalne: 435.37 g; WW: 43.69 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyunka gotowana 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g, Sos tymiankowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Kalafor z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2626.72 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.80 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Sól: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.45 g; Węglowodany przyswajalne: 333.78 g; WW: 33.52 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z natką pietruszki 60g (MLE), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos tymiankowy b/śmietany 80ml ,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2399.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.31 g; Tłuszcz: 71.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 359.18 g; suma cukrów prostych: 84.14 g; Sól: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Węglowodany przyswajalne: 330.74 g; WW: 33.29 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szynka gotowana 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Fasolka po bretońsku 300g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Chleb razowy 50g (GLU), Kompot b/c 300ml , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Szynka drobiowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Suchary pełnoziarniste 4szt (GLU),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2891.21 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 138.87 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 443.24 g; suma cukrów prostych: 52.15 g; Sól: 16.56 g; Błonnik pokarmowy: 75.72 g; Węglowodany przyswajalne: 367.52 g; WW: 36.79 Por;

Dietetyk

.....