

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g , Sos bazyliowy 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2690.55 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.65 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 387.66 g; suma cukrów prostych: 89.37 g; Sól: 9.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; WW: 39.01 Por;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g , Sos bazyliowy 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2865.93 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.62 g; Tłuszcz: 90.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 410.58 g; suma cukrów prostych: 85.31 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; WW: 41.25 Por;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g , Sos bazyliowy 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Hummus z brokulem 50g (<i>SOJ</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki jęczmienne 20g (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3049.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 135.78 g; Tłuszcz: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 428.30 g; suma cukrów prostych: 63.10 g; Sól: 10.92 g; Błonnik pokarmowy: 65.28 g; WW: 43.14 Por;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g , Sos bazyliowy 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Hummus z brokulem 50g (<i>SOJ</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki jęczmienne 20g (<i>GLU</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szyńka bankietowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3205.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 142.93 g; Tłuszcz: 103.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 450.80 g; suma cukrów prostych: 64.95 g; Sól: 11.65 g; Błonnik pokarmowy: 68.64 g; WW: 45.40 Por;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Hummus z brokulem 60g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Tortilla z warzywami i serem mozzarella 2szt (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2893.61 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 106.99 g; Tłuszcz: 98.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.45 g; Węglowodany ogółem: 436.35 g; suma cukrów prostych: 95.81 g; Sól: 9.19 g; Błonnik pokarmowy: 51.67 g; WW: 43.99 Por;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą manna na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyńka drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g , Sos bazyliowy b/śmietany 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka z olejem rzepakowym 200g (<i>JAJ</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2686.63 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.80 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 379.19 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Sól: 9.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; WW: 38.25 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Hummus z brokulem 60g (<i>SOJ</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g, Sos bazyliowy 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3021.29 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 138.77 g; Tłuszcz: 96.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 417.41 g; suma cukrów prostych: 86.41 g; Sól: 8.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; WW: 41.97 Por;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z kaszą manna - przecierana 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami - przecierana 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos bazyliowy 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa gotowana - rozrobiona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka - rozdrobniona 200g (<i>JAJ</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2798.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 123.24 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 410.26 g; suma cukrów prostych: 86.02 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; WW: 41.27 Por;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D BEZJAJECZNA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g, Sos bazyliowy 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2441.28 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.48 g; Tłuszcz: 65.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 383.41 g; suma cukrów prostych: 87.79 g; Sól: 9.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g; WW: 38.46 Por;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą manna na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Szyńka drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g, Sos bazyliowy b/śmietany 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka z olejem rzepakowym 200g (<i>JAJ</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2862.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.77 g; Tłuszcz: 94.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 402.11 g; suma cukrów prostych: 69.88 g; Sól: 6.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; WW: 40.50 Por;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g, Sos bazyliowy 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2616.66 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.45 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 406.33 g; suma cukrów prostych: 83.73 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; WW: 40.71 Por;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; WW: 15.96 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-01-14	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Zupa mleczna z płatkami żytnimi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńka drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL), Bitka z kurczaka 100g , Sos bazyliowy b/śmietany 80ml (SEL), Ziemniaki 200g , Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka z olejem rzepakowym 200g (JAJ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Hummus z brokułem 50g (SOJ), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml 1szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2892.46 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 119.38 g; Tłuszcz: 99.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 401.53 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Sól: 10.69 g; Błonnik pokarmowy: 65.94 g; WW: 40.60 Por;

Dietetyk

.....