

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bukiet warzyw 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Krokiety z mięsem 2szt, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2690.78 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.43 g; Tłuszcz: 96.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 375.02 g; suma cukrów prostych: 94.35 g; Sól: 8.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Węglowodany przyswajalne: 37.81 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 40g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bukiet warzyw 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Krokiety z mięsem dietetyczne 2szt, Marchewka Juniorka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Pomidor 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2695.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 99.40 g; Tłuszcz: 100.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 364.17 g; suma cukrów prostych: 91.84 g; Sól: 8.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Węglowodany przyswajalne: 36.76 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa ziemniaczana 400ml (<i>SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos własny 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 50g, Pomidor 50g,	Podwieczorek: Kefir 200g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki żytnie 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2942.63 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 119.34 g; Tłuszcz: 93.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 424.67 g; suma cukrów prostych: 66.16 g; Sól: 8.62 g; Błonnik pokarmowy: 61.93 g; Węglowodany przyswajalne: 42.63 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa ziemniaczana 400ml (<i>SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos własny 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 50g, Pomidor 50g,	Podwieczorek: Kefir 200g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki żytnie 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szyunka śląska 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Salata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3098.67 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 126.49 g; Tłuszcz: 97.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 447.17 g; suma cukrów prostych: 68.01 g; Sól: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 65.29 g; Węglowodany przyswajalne: 44.90 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 80g, Bukiet warzyw 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Krokiety z pieczarkami 2szt, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2527.55 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 75.96 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 384.49 g; suma cukrów prostych: 104.80 g; Sól: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.61 g; Węglowodany przyswajalne: 38.81 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml (<i>SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bukiet warzyw 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos własny b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2561.43 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.36 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 395.53 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Sól: 8.81 g; Błonnik pokarmowy: 45.52 g; Węglowodany przyswajalne: 39.88 g; WW: 0.00 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-16		Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 40g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 80g, Bukiet warzyw 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Krokiety z mięsem dietetyczne 2szt, Marchewka Juniorka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Szyńska ślaska 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2831.58 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 118.16 g; Tłuszcz: 106.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; suma cukrów prostych: 94.49 g; Sól: 10.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Węglowodany przyswajalne: 37.05 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16		Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA
Soczek owocowy 1szt, Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z dyni pieczonej 80g, Bukiet warzyw 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Krokiety z pieczarkami 2szt, Surówka Colesław z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Dżem 30g, Ogórek 90g, Ser żółty wegański 30g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2201.17 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 45.60 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 346.43 g; suma cukrów prostych: 103.74 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 45.93 g; Węglowodany przyswajalne: 35.03 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16		Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - przecierana 400ml (<i>MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza mielony 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bukiet warzyw - rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną 12%tł - przecierany 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony mielony 100g, Sos własny 100ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Marchewka Juniorka - rozdrobniona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2697.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.31 g; Tłuszcz: 72.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 416.59 g; suma cukrów prostych: 95.80 g; Sól: 9.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; Węglowodany przyswajalne: 41.98 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16		Jadłospis dla diety: D BEZJAJECZNA
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bukiet warzyw 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos własny 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka Colesław z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2656.09 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.43 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 402.28 g; suma cukrów prostych: 95.82 g; Sól: 8.99 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Węglowodany przyswajalne: 40.46 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16		Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bukiet warzyw 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos własny b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Marchewka Juniorka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2569.82 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.10 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 402.51 g; suma cukrów prostych: 79.56 g; Sól: 9.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Węglowodany przyswajalne: 40.62 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16		Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 40g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bukiet warzyw 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Krokiety z mięsem dietetyczne 2szt, Marchewka Juniorka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyńska ślaska 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2552.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.28 g; Tłuszcz: 96.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 338.51 g; suma cukrów prostych: 90.72 g; Sól: 9.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Węglowodany przyswajalne: 34.16 g; WW: 0.00 Por;

czwartek 2025-01-16		Jadłospis dla diety: D PŁYNNA
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 15.96 g; WW: 0.00 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-16	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Schab bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa ziemniaczana 400ml (SEL), Schab pieczony 100g, Sos własny b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy z warzywami 60g (SOJ, SEL), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g, Polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 50g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2663.64 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.33 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 398.36 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Sól: 8.36 g; Błonnik pokarmowy: 62.15 g; Węglowodany przyswajalne: 40.08 g; WW: 0.00 Por;

Dietetyk

.....