

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23		
Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Polędwiczki kurczaka panierowane 100g 3szt (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2543.92 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.28 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 398.84 g; suma cukrów prostych: 93.12 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Węglowodany przyswajalne: 359.63 g; WW: 36.25 Por;

czwartek 2025-01-23		
Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka pieczony 100g, Sos estragonowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2599.28 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.85 g; Tłuszcz: 74.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 394.58 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Węglowodany przyswajalne: 365.56 g; WW: 36.86 Por;

czwartek 2025-01-23		
Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka pieczony 100g, Sos estragonowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 50g, Ogórek 50g,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 200g (<i>MLE</i>), Płatki żytnie 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2747.31 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 120.70 g; Tłuszcz: 77.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 419.78 g; suma cukrów prostych: 71.35 g; Sól: 7.87 g; Błonnik pokarmowy: 57.98 g; Węglowodany przyswajalne: 361.81 g; WW: 36.33 Por;

czwartek 2025-01-23		
Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Filet z kurczaka pieczony 100g, Sos estragonowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki 50g, Ogórek 50g,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 200g (<i>MLE</i>), Płatki żytnie 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szynka z kurcząt 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2903.02 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.82 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 442.23 g; suma cukrów prostych: 73.20 g; Sól: 8.61 g; Błonnik pokarmowy: 61.30 g; Węglowodany przyswajalne: 380.92 g; WW: 38.25 Por;

czwartek 2025-01-23		
Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Smalczyk z fasoli 80g, Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Kottlety warzywne z soczewicą czerwoną 2szt (<i>SOJ, SEL</i>), Ziemniaki 200g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2638.69 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.44 g; Tłuszcz: 64.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 455.43 g; suma cukrów prostych: 100.45 g; Sól: 5.45 g; Błonnik pokarmowy: 54.45 g; Węglowodany przyswajalne: 400.98 g; WW: 40.35 Por;

czwartek 2025-01-23		
Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 40g, Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Filet z kurczaka pieczony 100g, Sos estragonowy 100ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.02 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 354.03 g; suma cukrów prostych: 92.06 g; Sól: 7.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Węglowodany przyswajalne: 322.25 g; WW: 32.36 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą manna na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Szyńska złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Polędwiczki kurczaka panierowane 100g 3szt (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z soi z suszonymi pomidorami 60g, Papryka świeża 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3064.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 138.69 g; Tłuszcz: 101.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 424.16 g; suma cukrów prostych: 77.99 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 53.48 g; Węglowodany przyswajalne: 370.68 g; WW: 37.36 Por;

czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek wiejski lekki z koperkiem 80g, Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Filet kurczaka pieczony 100g, Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (MLE, SEL), Szyńska z kurczątką 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2792.25 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.31 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 397.79 g; suma cukrów prostych: 87.53 g; Sól: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Węglowodany przyswajalne: 368.72 g; WW: 37.15 Por;

czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt, Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z dyni pieczonej 80g, Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Kotlet warzywny b/jaj 1szt (SEL), Ziemniaki 200g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (MLE, GOR), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z warzyw gotowanych 80g, Papryka świeża 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2039.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 46.49 g; Tłuszcz: 51.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 369.51 g; suma cukrów prostych: 89.16 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.52 g; Węglowodany przyswajalne: 322.99 g; WW: 32.57 Por;

czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z kaszą manną - przecierana 400ml (GLU, MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska złota mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami - przecierana 400ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa gotowana - rozrobiona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (MLE, SEL), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2534.21 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.87 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 399.14 g; suma cukrów prostych: 86.49 g; Sól: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Węglowodany przyswajalne: 373.11 g; WW: 37.56 Por;

czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą manną na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyńska złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Filet kurczaka pieczony 100g, Sos estragonowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyńska z kurczątką 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2887.35 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.65 g; Tłuszcz: 91.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 405.82 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Sól: 8.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; Węglowodany przyswajalne: 369.58 g; WW: 37.20 Por;

czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manną 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g, Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (MLE, SEL), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2599.28 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.85 g; Tłuszcz: 74.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 394.58 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Węglowodany przyswajalne: 365.56 g; WW: 36.86 Por;

czwartek 2025-01-23 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-23	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g , Sos estragonowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml 1szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2862.63 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 144.26 g; Tłuszcz: 88.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Sól: 9.42 g; Błonnik pokarmowy: 63.85 g; Węglowodany przyswajalne: 338.84 g; WW: 34.10 Por;

Dietetyk

.....