

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-01-24      Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Naleśniki z serem 2szt , Jabłka prażone 80g , Sos waniliowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3005.66 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.84 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 432.10 g; suma cukrów prostych: 152.38 g; Sól: 10.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; Węglowodany przyswajalne: 394.75 g; WW: 39.62 Por;

<b>piątek 2025-01-24      Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Naleśniki z serem 2szt , Jabłka prażone 80g , Sos waniliowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2954.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.21 g; Tłuszcz: 97.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 414.84 g; suma cukrów prostych: 151.43 g; Sól: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Węglowodany przyswajalne: 388.85 g; WW: 39.07 Por;

<b>piątek 2025-01-24      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos koperkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 180g , Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka 50g ,	<b>Podwieczerek:</b> Suchary pełnoziarniste 4szt ( <i>GLU</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3125.06 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 145.57 g; Tłuszcz: 109.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.55 g; Węglowodany ogółem: 419.46 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Sól: 12.37 g; Błonnik pokarmowy: 62.68 g; Węglowodany przyswajalne: 356.78 g; WW: 35.85 Por;

<b>piątek 2025-01-24      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos koperkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Ziemniaki 180g ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka 50g ,	<b>Podwieczerek:</b> Suchary pełnoziarniste 4szt ( <i>GLU</i> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 4g ( <i>MLE</i> ), Szyńska cygańska 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Sałata zielona 5g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3281.10 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 152.72 g; Tłuszcz: 114.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.23 g; Węglowodany ogółem: 441.97 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Sól: 13.11 g; Błonnik pokarmowy: 66.04 g; Węglowodany przyswajalne: 375.92 g; WW: 37.78 Por;

<b>piątek 2025-01-24      Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Naleśniki z serem 2szt , Jabłka prażone 80g , Sos waniliowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3005.66 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.84 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 432.10 g; suma cukrów prostych: 152.38 g; Sól: 10.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; Węglowodany przyswajalne: 394.75 g; WW: 39.62 Por;

<b>piątek 2025-01-24      Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos ziołowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2583.68 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 108.34 g; Tłuszcz: 103.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 313.75 g; suma cukrów prostych: 93.51 g; Sól: 12.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Węglowodany przyswajalne: 281.64 g; WW: 28.17 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <b>RYB, SEL</b> ), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL</b> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <b>RYB</b> ), Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Jajko 2szt ( <b>JAJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3120.62 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 162.25 g; Tłuszcz: 105.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 404.43 g; suma cukrów prostych: 82.10 g; Sól: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 49.94 g; Węglowodany przyswajalne: 354.50 g; WW: 35.58 Por;

piątek 2025-01-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <b>MLE</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <b>RYB, SEL</b> ), Połędwica sopocka 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Naleśniki z serem 2szt , Jabłka prażone 80g , Sos waniliowy 80ml ( <b>MLE</b> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <b>JAJ, MLE</b> ), Połędwica miodowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3069.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 135.53 g; Tłuszcz: 101.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 415.74 g; suma cukrów prostych: 151.43 g; Sól: 10.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Węglowodany przyswajalne: 389.75 g; WW: 39.17 Por;

piątek 2025-01-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA</span>		
Soczek owocowy 1szt , Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z dyni pieczonej 80g , Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Kotlety jaglane z burakiem 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z warzyw gotowanych 80g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2093.67 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 45.02 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 86.43 g; Sól: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 43.62 g; Węglowodany przyswajalne: 310.66 g; WW: 31.19 Por;

piątek 2025-01-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - przecierana 400ml ( <b>MLE</b> ), Bułka wrocławska 160g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <b>RYB, SEL</b> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba dorsz mielona 100g ( <b>RYB</b> ), Sos ziołowy 80ml ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku - rozdrobnione 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko mielone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2908.88 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.33 g; Tłuszcz: 108.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.07 g; Węglowodany ogółem: 371.41 g; suma cukrów prostych: 91.65 g; Sól: 8.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Węglowodany przyswajalne: 344.78 g; WW: 34.67 Por;

piątek 2025-01-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Ser żółty wegański 45g , Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL</b> ), Kotlety jaglane z burakiem 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Hummus z brokułem 60g ( <b>SOJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2991.39 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 106.73 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.53 g; Węglowodany ogółem: 453.78 g; suma cukrów prostych: 84.30 g; Sól: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 61.12 g; Węglowodany przyswajalne: 392.67 g; WW: 39.32 Por;

piątek 2025-01-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <b>RYB, SEL</b> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <b>RYB</b> ), Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło roślinne 20g , Jajko 2szt ( <b>JAJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3025.00 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 154.29 g; Tłuszcz: 104.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Sól: 8.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Węglowodany przyswajalne: 347.29 g; WW: 34.89 Por;

piątek 2025-01-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <b>MLE</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <b>RYB, SEL</b> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Naleśniki z serem 2szt , Jabłka prażone 80g , Sos waniliowy 80ml ( <b>MLE</b> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica miodowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2653.44 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 99.01 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 405.92 g; suma cukrów prostych: 146.13 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; Węglowodany przyswajalne: 382.02 g; WW: 38.33 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-24			Jadłospis dla diety: D PŁYNNNA
Płynna do sondy (śniadanie) 500g ( <i>JAJ, MLE</i> ),	Płynna do sondy (obiad) 500g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Płynna do sondy (kolacja) 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

piątek 2025-01-24			Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Zupa mleczna z płatkami żytnimi na mleku sojowym 400ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Masło extra 82% 10g ( <i>MLE</i> ),	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Ziemniaki 180g ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Jajko 2szt ( <i>JAJ</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 8g , Polędwica sopocka 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka 50g ,	<b>Podwieczorek:</b> Suchary pełnoziarniste 4szt ( <i>GLU</i> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3558.65 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 179.93 g; Tłuszcz: 123.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 467.34 g; suma cukrów prostych: 50.29 g; Sól: 11.82 g; Błonnik pokarmowy: 73.08 g; Węglowodany przyswajalne: 394.26 g; WW: 39.58 Por;

**Dietetyk**

.....