

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-01      Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka bukowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Klopsik drobiowy po marokańsku 100g ( <i>JAJ</i> ), Sos z pomidorów pelati 80ml ( <i>MLE</i> ), Ryż biały na sypko 200g , Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z majonezem 200g ( <i>JAJ, SOJ, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2473.71 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.77 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.60 g; Węglowodany ogółem: 361.58 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Węglowodany przyswajalne: 327.03 g; WW: 32.91 Por;

<b>sobota 2025-02-01      Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka bukowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Klopsik drobiowy po marokańsku 100g ( <i>JAJ</i> ), Ryż biały na sypko 200g , Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos z pomidorów pelati 80ml ( <i>MLE</i> ),	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z jogurtem naturalnym 2% tł. 200g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2634.02 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.75 g; Tłuszcz: 74.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 399.29 g; suma cukrów prostych: 86.83 g; Sól: 8.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Węglowodany przyswajalne: 372.54 g; WW: 37.41 Por;

<b>sobota 2025-02-01      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka bukowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Klopsik drobiowy po marokańsku 100g ( <i>JAJ</i> ), Ryż brązowy na sypko 200g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Sos z pomidorów pelati 80ml ( <i>MLE</i> ),	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z majonezem 200g ( <i>JAJ, SOJ, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ciecioriki z warzywami 50g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Budyń b/c 150ml ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2819.98 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 118.73 g; Tłuszcz: 94.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 401.96 g; suma cukrów prostych: 63.70 g; Sól: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 55.52 g; Węglowodany przyswajalne: 346.44 g; WW: 34.88 Por;

<b>sobota 2025-02-01      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka bukowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Klopsik drobiowy po marokańsku 100g ( <i>JAJ</i> ), Ryż brązowy na sypko 200g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Sos z pomidorów pelati 80ml ( <i>MLE</i> ),	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z majonezem 200g ( <i>JAJ, SOJ, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ciecioriki z warzywami 50g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Budyń b/c 150ml ( <i>MLE</i> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 4g ( <i>MLE</i> ), Poledwica drobiowa 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Sałata zielona 5g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2976.02 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 125.87 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 424.46 g; suma cukrów prostych: 65.54 g; Sól: 9.11 g; Błonnik pokarmowy: 58.88 g; Węglowodany przyswajalne: 365.59 g; WW: 36.81 Por;

<b>sobota 2025-02-01      Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ciecioriki z warzywami 80g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Risotto z warzywami i fasolą 300g ( <i>SEL</i> ), Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z majonezem 200g ( <i>JAJ, SOJ, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2853.20 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 92.18 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 466.93 g; suma cukrów prostych: 96.44 g; Sól: 5.14 g; Błonnik pokarmowy: 56.96 g; Węglowodany przyswajalne: 409.98 g; WW: 41.19 Por;

<b>sobota 2025-02-01      Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI</b>		
Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab pieczony 45g , Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Klopsik drobiowy po marokańsku 100g ( <i>JAJ</i> ), Ryż biały na sypko 200g , Sałatka z buraczków i jabłka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos z pomidorów pelati 80ml ( <i>MLE</i> ),	Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z majonezem 200g ( <i>JAJ, SOJ, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2108.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 80.69 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 271.58 g; suma cukrów prostych: 76.04 g; Sól: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Węglowodany przyswajalne: 247.23 g; WW: 24.73 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-01 <b>Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Szyńska bukowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Klopsik drobiowy po marokańsku 100g ( <i>JAJ</i> ), Ryż biały na sypko 200g, Sałatka z buraczków i jabłka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos z pomidorów pelati bez śmietany 80ml,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z majonezem 200g ( <i>JAJ, SOJ, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2721.34 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 130.63 g; Tłuszcz: 85.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 378.02 g; suma cukrów prostych: 80.20 g; Sól: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Węglowodany przyswajalne: 336.19 g; WW: 33.77 Por;</p>		
sobota 2025-02-01 <b>Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńska bukowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ser twarogowy w kawałku 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Klopsik drobiowy po marokańsku 100g ( <i>JAJ</i> ), Ryż biały na sypko 200g, Sałatka z buraczków i jabłka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos z pomidorów pelati 80ml ( <i>MLE</i> ),	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z majonezem 200g ( <i>JAJ, SOJ, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Schab wiśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ),
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2861.92 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 118.53 g; Tłuszcz: 91.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 403.63 g; suma cukrów prostych: 89.85 g; Sól: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Węglowodany przyswajalne: 375.99 g; WW: 37.78 Por;</p>		
sobota 2025-02-01 <b>Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńska bukowa mielona 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Cukier 15g,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami - przecierana 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g, Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos z pomidorów pelati 80ml ( <i>MLE</i> ),	Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z majonezem - przecierana 200g ( <i>JAJ, SOJ, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2598.44 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 107.23 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; suma cukrów prostych: 84.66 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; Węglowodany przyswajalne: 351.18 g; WW: 35.23 Por;</p>		
sobota 2025-02-01 <b>Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Pasta z cieciorci z warzywami 80g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Risotto z warzywami i fasolą 300g ( <i>SEL</i> ), Sałatka z buraczków i jabłka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Sałatka z brokuła, sera tofu i pomidora z olejem rzepakowym 200g ( <i>SOJ</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3280.58 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 137.66 g; Tłuszcz: 97.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.87 g; Węglowodany ogółem: 499.54 g; suma cukrów prostych: 89.73 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 72.08 g; Węglowodany przyswajalne: 427.47 g; WW: 42.86 Por;</p>		
sobota 2025-02-01 <b>Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g, Szyńska bukowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Klopsik drobiowy po marokańsku 100g ( <i>JAJ</i> ), Ryż biały na sypko 200g, Sałatka z buraczków i jabłka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos z pomidorów pelati bez śmietany 80ml,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g, Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z majonezem 200g ( <i>JAJ, SOJ, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2955.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 136.41 g; Tłuszcz: 90.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 415.52 g; suma cukrów prostych: 77.47 g; Sól: 8.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Węglowodany przyswajalne: 381.48 g; WW: 38.26 Por;</p>		
sobota 2025-02-01 <b>Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńska bukowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Pulpet drobiowy 100g ( <i>JAJ</i> ), Ryż biały na sypko 200g, Sałatka z buraczków i jabłka 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos z pomidorów pelati 80ml ( <i>MLE</i> ),	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab wiśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2542.37 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.23 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 398.15 g; suma cukrów prostych: 86.99 g; Sól: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Węglowodany przyswajalne: 372.00 g; WW: 37.36 Por;</p>		
sobota 2025-02-01 <b>Jadłospis dla diety: D PŁYNNA</b>		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g ( <i>JAJ, MLE</i> ),	Płynna do sondy (obiad) 500g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Płynna do sondy (kolacja) 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ),
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-01	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> ), Chleb razowy 160g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Szynka bukowa 45g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Klopsik drobiowy po marokańsku 100g ( <b>JAJ</b> ), Ryż brązowy na sypko 200g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Sos z pomidorów pelati bez śmietany 80ml ,	Chleb razowy 160g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Sałatka z brokuła, jajka i pomidora z majonezem 200g ( <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> , <b>GOR</b> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 8g , Pasta z cieciorke z warzywami 50g ( <b>SOJ</b> , <b>SEL</b> ), Rzodkiewka 50g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku roślinnym b/c 200ml ( <b>SOJ</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3223.74 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 163.71 g; Tłuszcz: 107.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 433.10 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Sól: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 67.49 g; Węglowodany przyswajalne: 365.61 g; WW: 36.72 Por;

**Dietetyk**

.....