

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-02-02      Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA</b>		
Kakao na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ), Gulasz z szynki wieprzowej 250g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z piersi indyka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2324.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 94.47 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 352.40 g; suma cukrów prostych: 91.74 g; Sól: 20.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; Węglowodany przyswajalne: 315.39 g; WW: 31.69 Por;		
<b>niedziela 2025-02-02      Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kakao na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem pszennym 400ml ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ), Gulasz z szynki wieprzowej 250g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Kalafor z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 40g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z piersi indyka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2225.02 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 94.77 g; Tłuszcz: 61.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 336.78 g; suma cukrów prostych: 85.52 g; Sól: 19.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Węglowodany przyswajalne: 308.96 g; WW: 31.08 Por;		
<b>niedziela 2025-02-02      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW</b>		
Kakao na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400ml ( <i>SOJ, SEL</i> ), Gulasz z szynki wieprzowej 250g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z piersi indyka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Połędwica z majerankiem 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 50g,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel b/c 200ml,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2476.59 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 104.26 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 366.04 g; suma cukrów prostych: 68.82 g; Sól: 21.04 g; Błonnik pokarmowy: 50.52 g; Węglowodany przyswajalne: 315.52 g; WW: 31.62 Por;		
<b>niedziela 2025-02-02      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW</b>		
Kakao na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400ml ( <i>SOJ, SEL</i> ), Gulasz z szynki wieprzowej 250g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z piersi indyka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Połędwica z majerankiem 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 50g,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel b/c 200ml,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 4g ( <i>MLE</i> ), Szynka zrazowa 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Sałata zielona 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2632.63 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 111.41 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 388.55 g; suma cukrów prostych: 70.67 g; Sól: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 53.88 g; Węglowodany przyswajalne: 334.67 g; WW: 33.55 Por;		
<b>niedziela 2025-02-02      Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA</b>		
Kakao na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Bulion jarski z makaronem 400ml ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ), Leczo warzywne z soczewicą 200g ( <i>SOJ</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Hummus z oliwkami 60g ( <i>SOJ</i> ), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2451.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 78.29 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 404.68 g; suma cukrów prostych: 95.76 g; Sól: 9.80 g; Błonnik pokarmowy: 46.12 g; Węglowodany przyswajalne: 358.56 g; WW: 36.08 Por;		
<b>niedziela 2025-02-02      Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI</b>		
Kakao na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb bezglutenowy 90g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Rosół z makaronem ryżowym 400ml ( <i>SEL, GOR</i> ), Gulasz z szynki wieprzowej 250g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 90g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Hummus z oliwkami 60g ( <i>SOJ</i> ), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2132.66 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 74.14 g; Tłuszcz: 72.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; suma cukrów prostych: 90.70 g; Sól: 19.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; Węglowodany przyswajalne: 272.27 g; WW: 27.22 Por;		

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-02 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA</span>		
Kakao na mleku sojowym 300ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ), Gulasz z szynki wieprzowej 250g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Szynka z piersi indyka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Marchewka Juniorka 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2573.17 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 126.02 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 366.91 g; suma cukrów prostych: 80.53 g; Sól: 20.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; Węglowodany przyswajalne: 322.62 g; WW: 32.36 Por;

niedziela 2025-02-02 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA</span>		
Kakao na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Połędwica z majerankiem 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ), Gulasz z szynki wieprzowej 250g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g , Kalafor z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 40g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z piersi indyka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Hummus z oliwkami 60g ( <i>SOJ</i> ), Marchewka Juniorka 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2448.34 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.86 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 362.25 g; suma cukrów prostych: 86.01 g; Sól: 21.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; Węglowodany przyswajalne: 330.21 g; WW: 33.23 Por;

niedziela 2025-02-02 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA</span>		
Kakao na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym - przecierany 400ml ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ), Szynka pieczona mielona 100g , Sos ziołowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g , Kalafor z wody - rozdrobniony 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z piersi indyka mielona 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Marchewka Juniorka - rozdrobniona 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2421.99 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.00 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 355.38 g; suma cukrów prostych: 82.39 g; Sól: 8.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Węglowodany przyswajalne: 332.13 g; WW: 33.37 Por;

niedziela 2025-02-02 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA</span>		
Kakao na mleku sojowym 300ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Ser mozarella wegański 45g , Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Bulion jarski z makaronem 400ml ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ), Leczo warzywne z soczewicą 200g ( <i>SOJ</i> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Hummus z oliwkami 60g ( <i>SOJ</i> ), Marchewka Juniorka 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2740.43 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 108.55 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.00 g; Węglowodany ogółem: 440.28 g; suma cukrów prostych: 83.87 g; Sól: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 56.09 g; Węglowodany przyswajalne: 384.19 g; WW: 38.58 Por;

niedziela 2025-02-02 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</span>		
Kakao na mleku sojowym 300ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g , Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Rosół z makaronem pszennym 400ml ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ), Gulasz z szynki wieprzowej 250g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g , Kalafor z wody 150g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g , Szynka z piersi indyka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Marchewka Juniorka 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2572.91 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 129.56 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 370.08 g; suma cukrów prostych: 75.35 g; Sól: 19.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Węglowodany przyswajalne: 333.94 g; WW: 33.52 Por;

niedziela 2025-02-02 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</span>		
Kakao na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Paprykarz z makreli 60g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Bulion jarski z makaronem 400ml ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ), Gulasz z szynki wieprzowej 250g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g , Kalafor z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 40g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka z piersi indyka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Marchewka Juniorka 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2264.03 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.63 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 346.29 g; suma cukrów prostych: 87.87 g; Sól: 19.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Węglowodany przyswajalne: 316.07 g; WW: 31.78 Por;

niedziela 2025-02-02 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D PŁYNNA</span>		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g ( <i>JAJ, MLE</i> ),	Płynna do sondy (obiad) 500g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Płynna do sondy (kolacja) 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-02	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Kakao na mleku sojowym 300ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb razowy 160g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g, Paprykarz z makreli 60g ( <b>SEL</b> ), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g,	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400ml ( <b>SOJ, SEL</b> ), Gulasz z szynki wieprzowej 250g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g, Szynka z piersi indyka 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 8g, Polędwica z majerankiem 20g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ogórek 50g,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel b/c 200ml,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2716.21 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 135.77 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 380.53 g; suma cukrów prostych: 57.59 g; Sól: 20.99 g; Błonnik pokarmowy: 57.80 g; Węglowodany przyswajalne: 322.73 g; WW: 32.28 Por;

**Dietetyk**

.....