

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Dżem 30g, Jabłko 150g 1szt, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami 400g (<i>SEL</i>), Palki z kurczaka pieczone 220g 2szt, Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2728.75 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 118.62 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 400.18 g; suma cukrów prostych: 112.93 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Węglowodany przyswajalne: 358.97 g; WW: 36.02 Por;

poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Dżem 30g, Jabłko pieczone 150g 1szt, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Palki z kurczaka pieczone 220g 2szt, Ziemniaki 200g, Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2619.31 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 111.23 g; Tłuszcz: 80.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 376.19 g; suma cukrów prostych: 108.17 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Węglowodany przyswajalne: 347.27 g; WW: 34.89 Por;

poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 80g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa z soczewicy z ziemniakami 400g (<i>SEL</i>), Palki z kurczaka pieczone 220g 2szt, Kasza bulgur na sypko 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szynka bankietowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Kefir 200g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki jęczmienne 20g (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3132.19 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 144.25 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 424.52 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; Sól: 7.02 g; Błonnik pokarmowy: 57.45 g; Węglowodany przyswajalne: 367.07 g; WW: 36.80 Por;

poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 80g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa z soczewicy z ziemniakami 400g (<i>SEL</i>), Palki z kurczaka pieczone 220g 2szt, Kasza bulgur na sypko 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szynka bankietowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Kefir 200g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki jęczmienne 20g (<i>GLU</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3326.05 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 152.46 g; Tłuszcz: 110.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 446.84 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Sól: 7.70 g; Błonnik pokarmowy: 60.81 g; Węglowodany przyswajalne: 386.03 g; WW: 38.71 Por;

poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Dżem 30g, Jabłko 150g 1szt, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami 400g (<i>SEL</i>), Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z ciecierzycą 300g (<i>SOJ</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2913.14 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.22 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 473.92 g; suma cukrów prostych: 117.05 g; Sól: 5.19 g; Błonnik pokarmowy: 54.46 g; Węglowodany przyswajalne: 419.47 g; WW: 42.12 Por;

poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Herbata b/c 400ml, Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Dżem 30g, Jabłko 150g 1szt, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami 400g (<i>SEL</i>), Palki z kurczaka pieczone 220g 2szt, Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g, Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2112.08 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 87.78 g; Tłuszcz: 77.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 273.78 g; suma cukrów prostych: 94.07 g; Sól: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Węglowodany przyswajalne: 245.72 g; WW: 24.50 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Szyńka bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Jabłko 150g 1szt, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami 400g (SEL), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt, Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Połędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2931.75 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 150.08 g; Tłuszcz: 89.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; suma cukrów prostych: 89.55 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 50.06 g; Węglowodany przyswajalne: 355.42 g; WW: 35.60 Por;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Serek homogenizowany naturalny 60g (MLE), Szyńka bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem 30g, Jabłko pieczone 150g 1szt, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt, Ziemniaki 200g, Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ser żółty 45g (MLE), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2817.52 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.01 g; Tłuszcz: 93.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 377.00 g; suma cukrów prostych: 108.32 g; Sól: 7.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Węglowodany przyswajalne: 347.94 g; WW: 34.95 Por;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Serek homogenizowany naturalny 60g (MLE), Dżem 30g, Jabłko pieczone 150g 1szt, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (MLE, SEL), Udziec z kurczaka mielony 100g, Sos jarzynowy 80ml (MLE, SEL), Ziemniaki 200g, Brokuły z wody - rozdrobnione 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica drobiowa mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2583.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.25 g; Tłuszcz: 73.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; suma cukrów prostych: 113.06 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Węglowodany przyswajalne: 363.58 g; WW: 36.44 Por;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Serek wegański do smarowania 60g, Dżem 30g, Jabłko 150g 1szt, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami 400g (SEL), Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z ciecierzycą 300g (SOJ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Ser żółty wegański 45g, Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3367.79 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.52 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.11 g; Węglowodany ogółem: 548.82 g; suma cukrów prostych: 103.84 g; Sól: 4.32 g; Błonnik pokarmowy: 74.02 g; Węglowodany przyswajalne: 474.81 g; WW: 47.58 Por;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyńka bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt, Ziemniaki 200g, Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Połędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2739.88 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 141.99 g; Tłuszcz: 87.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 363.20 g; suma cukrów prostych: 70.10 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Węglowodany przyswajalne: 328.42 g; WW: 32.95 Por;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Serek homogenizowany naturalny 60g (MLE), Dżem 30g, Jabłko pieczone 150g 1szt, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Pałki z kurczaka pieczone 220g 2szt, Ziemniaki 200g, Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2611.87 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 111.13 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 376.05 g; suma cukrów prostych: 108.03 g; Sól: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Węglowodany przyswajalne: 347.13 g; WW: 34.87 Por;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: D PŁYNNA
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-03	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńka bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa z soczewicy z ziemniakami 400g (SEL), Palki z kurczaka pieczone 220g 2szt. , Kasza bulgur na sypko 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Szyńka bankietowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 50g ,	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml. 1szt. ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3167.66 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 166.40 g; Tłuszcz: 105.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 419.02 g; suma cukrów prostych: 43.30 g; Sól: 7.70 g; Błonnik pokarmowy: 64.33 g; Węglowodany przyswajalne: 354.70 g; WW: 35.47 Por;

Dietetyk

.....