

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka bankietowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Karkówka pieczona 100g , Sos chrzanowy 80ml ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i> ), Kasza pęczak na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z rzodkiewką i czarnuszką 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2567.89 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.49 g; Tłuszcz: 92.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.29 g; Węglowodany ogółem: 356.75 g; suma cukrów prostych: 86.65 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Węglowodany przyswajalne: 321.02 g; WW: 32.24 Por;

<b>sobota 2025-02-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka bankietowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Szynka pieczona 100g , Sos koperkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza jaglana na sypko 200g , Brokuły z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2433.59 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.76 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; suma cukrów prostych: 78.54 g; Sól: 7.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; Węglowodany przyswajalne: 331.64 g; WW: 33.27 Por;

<b>sobota 2025-02-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka bankietowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g , Mix салат 10g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Karkówka pieczona 100g , Sos koperkowy 80ml ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i> ), Kasza pęczak na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z rzodkiewką i czarnuszką 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Serek wiejski lekki z koperkiem 50g , Rzodkiewka 50g ,	Podwieczerek: Budyń b/c 150ml ( <i>MLE</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2805.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.64 g; Tłuszcz: 106.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 377.67 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Sól: 8.51 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Węglowodany przyswajalne: 325.47 g; WW: 32.64 Por;

<b>sobota 2025-02-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka bankietowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g , Mix салат 10g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Karkówka pieczona 100g , Sos koperkowy 80ml ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i> ), Kasza pęczak na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z rzodkiewką i czarnuszką 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Serek wiejski lekki z koperkiem 50g , Rzodkiewka 50g ,	Podwieczerek: Budyń b/c 150ml ( <i>MLE</i> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 4g ( <i>MLE</i> ), Poledwica drobiowa 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Sałata zielona 5g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2961.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.79 g; Tłuszcz: 111.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 400.17 g; suma cukrów prostych: 68.82 g; Sól: 9.24 g; Błonnik pokarmowy: 55.56 g; Węglowodany przyswajalne: 344.61 g; WW: 34.56 Por;

<b>sobota 2025-02-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Serek wiejski lekki z koperkiem 60g , Ogórek 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Ratatouille z fasolą 200g , Kasza pęczak na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z rzodkiewką i czarnuszką 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2339.35 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 74.23 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 383.74 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g; Węglowodany przyswajalne: 341.34 g; WW: 34.27 Por;

<b>sobota 2025-02-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI</b>		
Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Filet z kurczaka pieczony 45g , Ogórek 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Karkówka pieczona 100g , Sos koperkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza jaglana na sypko 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z rzodkiewką i czarnuszką 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2050.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 66.87 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 262.16 g; suma cukrów prostych: 69.18 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Węglowodany przyswajalne: 240.11 g; WW: 23.87 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA</span>		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Szyunka bankietowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Karkówka pieczona 100g, Sos koperkowy b/śmietany 100ml, Kasza pęczak na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2683.47 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 123.55 g; Tłuszcz: 87.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 369.95 g; suma cukrów prostych: 71.55 g; Sól: 9.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; Węglowodany przyswajalne: 328.70 g; WW: 32.94 Por;

sobota 2025-02-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA</span>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka bankietowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Serek wiejski lekki z koperkiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Szyunka pieczona 100g, Sos koperkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza jaglana na sypko 200g, Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Twarożek z koperkiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2549.74 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 122.11 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; suma cukrów prostych: 80.53 g; Sól: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Węglowodany przyswajalne: 334.13 g; WW: 33.50 Por;

sobota 2025-02-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA</span>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka wrocławska 100g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka bankietowa mielona 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Szyunka pieczona mielona 100g, Sos koperkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g, Brokuły z wody - rozdrobnione 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa mielona 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2107.31 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.55 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 296.50 g; suma cukrów prostych: 78.66 g; Sól: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; Węglowodany przyswajalne: 275.21 g; WW: 27.61 Por;

sobota 2025-02-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA</span>		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Wędlina sojowa 45g, Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Ratatouille z fasolą 200g, Kasza pęczak na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g, Hummus z papryką 60g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2843.39 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 122.72 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 427.71 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 58.35 g; Węglowodany przyswajalne: 369.36 g; WW: 37.05 Por;

sobota 2025-02-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</span>		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g, Szyunka bankietowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Szyunka pieczona 100g, Sos koperkowy b/śmietany 80ml, Kasza jaglana na sypko 200g, Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g, Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2664.42 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 138.13 g; Tłuszcz: 76.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.68 g; Węglowodany ogółem: 371.15 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Sól: 9.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; Węglowodany przyswajalne: 338.62 g; WW: 33.90 Por;

sobota 2025-02-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</span>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka bankietowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Szyunka pieczona 100g, Sos koperkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza jaglana na sypko 200g, Brokuły z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2407.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.15 g; Tłuszcz: 68.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 354.22 g; suma cukrów prostych: 76.27 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; Węglowodany przyswajalne: 329.04 g; WW: 32.99 Por;

sobota 2025-02-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D PŁYNNA</span>		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g ( <i>JAJ, MLE</i> ),	Płynna do sondy (obiad) 500g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Płynna do sondy (kolacja) 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-08	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <b>GLU, SOJ</b> ), Chleb razowy 160g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Szynka bankietowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Karkówka pieczona 100g , Sos chrzanowy b/śmietany 80ml , Kasza pęczak na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 8g , Polędwica drobiowa 20g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Rzodkiewka 50g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml. 1szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2782.54 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 135.21 g; Tłuszcz: 96.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 373.48 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Sól: 8.88 g; Błonnik pokarmowy: 61.14 g; Węglowodany przyswajalne: 312.35 g; WW: 31.30 Por;

**Dietetyk**

.....