

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g, Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 1g, Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2614.22 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.15 g; Tłuszcz: 93.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 367.15 g; suma cukrów prostych: 79.65 g; Sól: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; Węglowodany przyswajalne: 324.76 g; WW: 32.69 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g, Ziemniaki 200g, Marchewka gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 1g, Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/groszku z jogurtem naturalnym 2%tł. 100g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Szyunka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2451.98 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.56 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; suma cukrów prostych: 74.92 g; Sól: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; Węglowodany przyswajalne: 331.17 g; WW: 33.38 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g,	Zupa pomidorowa z makaronem razowym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Twarożek z natką pietruszki 50g (<i>MLE</i>), Ogórek 50g,	Podwieczerek: Kisiel b/c 200ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2815.68 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.09 g; Tłuszcz: 101.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.01 g; Węglowodany ogółem: 393.51 g; suma cukrów prostych: 73.76 g; Sól: 8.93 g; Błonnik pokarmowy: 57.09 g; Węglowodany przyswajalne: 336.42 g; WW: 33.83 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g,	Zupa pomidorowa z makaronem razowym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Twarożek z natką pietruszki 50g (<i>MLE</i>), Ogórek 50g,	Podwieczerek: Kisiel b/c 200ml,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2971.72 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.24 g; Tłuszcz: 106.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 416.01 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Sól: 9.67 g; Błonnik pokarmowy: 60.45 g; Węglowodany przyswajalne: 355.56 g; WW: 35.76 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z natką pietruszki 60g (<i>MLE</i>), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Burger szpinakowy 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 1g, Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2603.11 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 83.97 g; Tłuszcz: 91.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 383.22 g; suma cukrów prostych: 82.43 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; Węglowodany przyswajalne: 338.41 g; WW: 34.09 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g, Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g, Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 1g, Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło roślinne 20g, Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2287.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 77.29 g; Tłuszcz: 96.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 287.09 g; suma cukrów prostych: 75.95 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Węglowodany przyswajalne: 255.17 g; WW: 25.55 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym b/śmietany 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g , Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g , Sos tymiankowy b/śmietany 80ml ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2750.16 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.91 g; Tłuszcz: 91.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 381.36 g; suma cukrów prostych: 67.89 g; Sól: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 49.68 g; Węglowodany przyswajalne: 331.68 g; WW: 33.33 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Twarożek z natką pietruszki 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g , Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 40g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałatka jarzynowa b/groszku z jogurtem naturalnym 2%tł. 150g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2586.31 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.23 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 376.66 g; suma cukrów prostych: 80.69 g; Sól: 9.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; Węglowodany przyswajalne: 342.92 g; WW: 34.57 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku mielony 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną - przecierana 400ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana - rozdrobniona 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g ,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/groszku i majonezu - przecierana 100g (<i>JAJ, SEL</i>), Szynka gotowana mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2469.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 107.18 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 361.45 g; suma cukrów prostych: 77.13 g; Sól: 8.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Węglowodany przyswajalne: 334.36 g; WW: 33.64 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Wędlina sojowa 45g , Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Burger szpinakowy b/jajka 100g , Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g , Sos tymiankowy b/śmietany 80ml ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Sałatka jarzynowa wegańska 100g (<i>SEL</i>), Ser żółty wegański 45g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2892.86 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 108.65 g; Tłuszcz: 94.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 416.32 g; suma cukrów prostych: 71.93 g; Sól: 6.28 g; Błonnik pokarmowy: 63.72 g; Węglowodany przyswajalne: 352.60 g; WW: 35.42 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym b/śmietany 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g , Sos tymiankowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2564.47 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 120.08 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 357.19 g; suma cukrów prostych: 58.99 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Węglowodany przyswajalne: 323.44 g; WW: 32.54 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab po żydowsku 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym b/śmietany 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bitka z kurczaka 100g , Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 1g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/groszku z jogurtem naturalnym 2%tł. 100g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2444.84 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.47 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 361.61 g; suma cukrów prostych: 74.79 g; Sól: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Węglowodany przyswajalne: 331.09 g; WW: 33.37 Por;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-09	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Kakao na mleku sojowym 300ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Schab po żydowsku 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g,	Zupa pomidorowa z makaronem razowym b/śmietany 400ml (SOJ, SEL), Bitka z kurczaka 100g, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Sos tymiankowy b/śmietany 80ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Szynka gotowana 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g, Polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 50g,	Podwieczorek: Kisiel b/c 200ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2903.91 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 133.68 g; Tłuszcz: 97.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 404.82 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; Sól: 8.30 g; Błonnik pokarmowy: 63.94 g; Węglowodany przyswajalne: 340.88 g; WW: 34.20 Por;

Dietetyk

.....