

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Mix sałat 10g, Ogórek kiszony 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza bulgur na sytko 200g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bukiet warzyw 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2546.67 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.04 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 384.53 g; suma cukrów prostych: 85.49 g; Sól: 10.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Węglowodany przyswajalne: 346.39 g; WW: 34.76 Por;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Mix sałat 10g, Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza bulgur na sytko 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 40g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bukiet warzyw 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2737.36 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.80 g; Tłuszcz: 83.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 393.68 g; suma cukrów prostych: 80.75 g; Sól: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; Węglowodany przyswajalne: 364.21 g; WW: 36.66 Por;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza bulgur na sytko 200g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szynka bukowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2703.90 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.26 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 398.74 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; Sól: 11.50 g; Błonnik pokarmowy: 53.68 g; Węglowodany przyswajalne: 345.06 g; WW: 34.61 Por;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza bulgur na sytko 200g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szynka bukowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 50g (<i>SOJ, SEL</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3040.58 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 140.18 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 450.43 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; Sól: 11.93 g; Błonnik pokarmowy: 61.77 g; Węglowodany przyswajalne: 388.66 g; WW: 39.00 Por;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (<i>RYB, MLE</i>), Mix sałat 10g, Ogórek kiszony 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami, pieczarkami i ciociorką 300g (<i>GLU, SEL</i>), Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Bukiet warzyw 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2535.48 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.45 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 415.63 g; suma cukrów prostych: 88.81 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g; Węglowodany przyswajalne: 367.81 g; WW: 36.99 Por;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Filet z kurczaka pieczony 45g, Ogórek kiszony 90g, Ogórek kiszony 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Bukiet warzyw 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1941.31 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 79.51 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 273.02 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Sól: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Węglowodany przyswajalne: 241.99 g; WW: 24.14 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Szyunka bukowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy b/śmietany 80ml, Kasza bulgur na sypko 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bukiet warzyw 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2833.80 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 143.83 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 394.77 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Sól: 10.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.69 g; Węglowodany przyswajalne: 349.08 g; WW: 35.02 Por;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Szyunka bukowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Mix sałat 10g, Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 80ml (MLE), Kasza bulgur na sypko 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 40g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta z soczewicy 60g (SOJ, SEL), Bukiet warzyw 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2942.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 138.65 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 408.95 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; Sól: 9.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Węglowodany przyswajalne: 373.87 g; WW: 37.64 Por;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA
		Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1.60 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 0.14 g; Tłuszcz: 0.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.29 g; suma cukrów prostych: 0.10 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.14 g; Węglowodany przyswajalne: 0.15 g; WW: 0.02 Por;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi - przecierana 400ml (GLU, MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Mix sałat 10g, Pomidor bez skórki rozdrobniony 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa - przecierana 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab pieczony mielony 100g, Sos ziołowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa gotowana - rozrobiona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bukiet warzyw - rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2610.71 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.70 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 389.68 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Sól: 8.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Węglowodany przyswajalne: 362.08 g; WW: 36.48 Por;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Ser mozzarella wegański 45g, Mix sałat 10g, Ogórek kiszony 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami, pieczarkami i cieciorką 300g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy 60g (SOJ, SEL), Bukiet warzyw 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2960.35 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.80 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 462.28 g; suma cukrów prostych: 70.48 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 58.97 g; Węglowodany przyswajalne: 403.30 g; WW: 40.53 Por;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyunka farmerska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy b/śmietany 80ml, Kasza bulgur na sypko 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bukiet warzyw 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3050.58 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 150.79 g; Tłuszcz: 90.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 427.61 g; suma cukrów prostych: 69.00 g; Sól: 8.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.80 g; Węglowodany przyswajalne: 388.80 g; WW: 39.06 Por;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Mix sałat 10g, Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 80ml (MLE), Kasza bulgur na sypko 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 40g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bukiet warzyw 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2737.36 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.80 g; Tłuszcz: 83.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 393.68 g; suma cukrów prostych: 80.75 g; Sól: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; Węglowodany przyswajalne: 364.21 g; WW: 36.66 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: D PŁYNNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyńka farmerska 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Schab pieczony 100g , Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Kasza bulgur na sypko 200g , Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szyńka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Mix sałat 10g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g , Szyńka bukowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 50g ,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2888.18 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 153.53 g; Tłuszcz: 83.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 410.65 g; suma cukrów prostych: 38.29 g; Sól: 11.91 g; Błonnik pokarmowy: 61.33 g; Węglowodany przyswajalne: 349.32 g; WW: 34.96 Por;

Dietetyk

.....