

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 45g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab wieśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2582.87 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.70 g; Tłuszcz: 94.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 356.98 g; suma cukrów prostych: 83.03 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; Węglowodany przyswajalne: 317.36 g; WW: 31.98 Por;

<b>sobota 2025-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Serek homogenizowany z koperkiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos tymiankowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab wieśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2567.56 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 91.68 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Węglowodany przyswajalne: 342.35 g; WW: 34.53 Por;

<b>sobota 2025-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 45g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab wieśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Szyńka złota 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka 50g ,	<b>Podwieczerek:</b> Jogurt naturalny 150g 1szt ( <i>MLE</i> ), Płatki owsiane 20g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2827.28 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.45 g; Tłuszcz: 109.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.23 g; Węglowodany ogółem: 370.29 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Sól: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 57.14 g; Węglowodany przyswajalne: 313.16 g; WW: 31.49 Por;

<b>sobota 2025-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 45g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab wieśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Szyńka złota 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka 50g ,	<b>Podwieczerek:</b> Jogurt naturalny 150g 1szt ( <i>MLE</i> ), Płatki owsiane 20g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 4g ( <i>MLE</i> ), Pasta z fasoli z warzywami 40g ( <i>SEL</i> ), Sałata zielona 5g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3069.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 121.23 g; Tłuszcz: 116.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 409.38 g; suma cukrów prostych: 56.27 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 64.96 g; Węglowodany przyswajalne: 344.43 g; WW: 34.63 Por;

<b>sobota 2025-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 45g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Kotlety warzywne z soczewicą czerwoną 2szt ( <i>SOJ, SEL</i> ), Sos pieczarkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza gryczana na sypko 180g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z fasoli z warzywami 60g ( <i>SEL</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2729.29 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 88.59 g; Tłuszcz: 92.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 412.64 g; suma cukrów prostych: 89.30 g; Sól: 5.55 g; Błonnik pokarmowy: 53.96 g; Węglowodany przyswajalne: 358.69 g; WW: 36.09 Por;

<b>sobota 2025-02-15</b> <b>Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI</b>		
Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 45g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bezglutenowy 90g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z fasoli z warzywami 60g ( <i>SEL</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2240.67 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 66.27 g; Tłuszcz: 96.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Sól: 4.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Węglowodany przyswajalne: 251.90 g; WW: 25.23 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>sobota 2025-02-15      Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Szynka złota 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy bez śmietany 80ml , Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Schab wiśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2755.82 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.29 g; Tłuszcz: 93.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 374.06 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Sól: 6.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.91 g; Węglowodany przyswajalne: 327.15 g; WW: 32.91 Por;

<b>sobota 2025-02-15      Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka złota 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Serek homogenizowany z koperkiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa ziemniaczana 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos tymiankowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab wiśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2686.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.60 g; Tłuszcz: 87.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 377.45 g; suma cukrów prostych: 78.54 g; Sól: 8.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Węglowodany przyswajalne: 349.00 g; WW: 35.19 Por;

<b>sobota 2025-02-15      Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Serek homogenizowany naturalny 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Cukier 15g ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati - przecierana 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g , Sos tymiankowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa gotowana - rozrobiona 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab wiśniowy mielony 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2284.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.25 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Węglowodany przyswajalne: 322.37 g; WW: 32.50 Por;

<b>sobota 2025-02-15      Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Wędlina sojowa 45g , Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Kotlety warzywne z soczewicą czerwoną b/jaj 2szt ( <i>SOJ, SEL</i> ), Sos pieczarkowy bez śmietany 80ml , Kasza gryczana na sypko 180g , Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Pasta z fasoli z warzywami 60g ( <i>SEL</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3048.83 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 131.57 g; Tłuszcz: 102.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 432.31 g; suma cukrów prostych: 81.78 g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 66.31 g; Węglowodany przyswajalne: 366.00 g; WW: 36.77 Por;

<b>sobota 2025-02-15      Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g , Szynka złota 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor bez skórki 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos tymiankowy b/śmietany 80ml , Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 130g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło roślinne 20g , Schab wiśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor bez skórki 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2802.67 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 123.23 g; Tłuszcz: 90.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 390.09 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Węglowodany przyswajalne: 354.85 g; WW: 35.71 Por;

<b>sobota 2025-02-15      Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Serek homogenizowany z koperkiem 60g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Cukier 15g ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos tymiankowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab wiśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2567.56 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 91.68 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Sól: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Węglowodany przyswajalne: 342.35 g; WW: 34.53 Por;

<b>sobota 2025-02-15      Jadłospis dla diety: D PŁYNNA</b>		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g ( <i>JAJ, MLE</i> ),	Płynna do sondy (obiad) 500g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Płynna do sondy (kolacja) 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-15	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml ( <i>GLU, SOJ</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml ( <i>SEL</i> ), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy bez śmietany 80ml , Kasza gryczana na sypko 200g , Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Schab wiśniowy 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 8g , Szyńka złota 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka 50g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200ml. 1szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2846.15 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 137.03 g; Tłuszcz: 104.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 371.08 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Sól: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 64.14 g; Węglowodany przyswajalne: 306.95 g; WW: 30.87 Por;

Dietetyk

.....