

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: SZPITAL DREWNICA | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA | | |
| Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g, | Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Befsztyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet pieczony drobiowy 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2487.25 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 90.45 g; Tłuszcz: 92.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 339.14 g; suma cukrów prostych: 84.30 g; Sól: 8.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Węglowodany przyswajalne: 305.97 g; WW: 30.79 Por; | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA | | |
| Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g, | Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Pulpet wieprzowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Kalafor z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet pieczony drobiowy 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2501.76 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.69 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 342.14 g; suma cukrów prostych: 80.70 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; Węglowodany przyswajalne: 317.95 g; WW: 32.01 Por; | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW | | |
| Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, | Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400ml (<i>SOJ, SEL</i>), Pulpet wieprzowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, | Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet pieczony drobiowy 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, |
| II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Hummus z dynią 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor 50g, | Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g, | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2735.86 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.64 g; Tłuszcz: 99.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 374.05 g; suma cukrów prostych: 53.59 g; Sól: 9.03 g; Błonnik pokarmowy: 53.67 g; Węglowodany przyswajalne: 320.38 g; WW: 32.22 Por; | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW | | |
| Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, | Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400ml (<i>SOJ, SEL</i>), Pulpet wieprzowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, | Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet pieczony drobiowy 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, |
| II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Hummus z dynią 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor 50g, | Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g, | Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szynka farmerska 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2891.90 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 119.79 g; Tłuszcz: 104.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.74 g; Węglowodany ogółem: 396.56 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Sól: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 57.03 g; Węglowodany przyswajalne: 339.53 g; WW: 34.14 Por; | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA | | |
| Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Hummus z dynią 60g (<i>SOJ</i>), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g, | Bulion jarski z makaronem 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Gołąbek wegetariański z fasolą 150g 1szt (<i>SEL</i>), Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2492.15 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 82.86 g; Tłuszcz: 65.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 418.65 g; suma cukrów prostych: 99.76 g; Sól: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 53.95 g; Węglowodany przyswajalne: 364.70 g; WW: 36.62 Por; | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI | | |
| Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g, Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g, | Rosół z makaronem ryżowym 400ml (<i>SEL, GOR</i>), Pulpet wieprzowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Filet kurczaka pieczony 45g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2101.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 79.37 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 274.05 g; suma cukrów prostych: 84.65 g; Sól: 6.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Węglowodany przyswajalne: 248.29 g; WW: 24.83 Por; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA | | |
|--|--|--|
| Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Szynka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka 90g, Mix салат 10g, Cukier 15g, | Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Pasztet pieczony drobiowy 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2736.15 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 122.00 g; Tłuszcz: 101.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 353.65 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Sól: 8.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Węglowodany przyswajalne: 313.20 g; WW: 31.46 Por;</p> | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA | | |
| Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Połędwica miódowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Cukier 15g, | Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Pulpet wieprzowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Kalafior z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet pieczony drobiowy 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Twarożek z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2631.08 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 119.43 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Sól: 7.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Węglowodany przyswajalne: 321.28 g; WW: 32.35 Por;</p> | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA | | |
| Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka bankietowa mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Cukier 15g, | Rosół z makaronem pszennym - przecierany 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Mięso gotowane mielone 100g, Sos pomidorowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Kalafior z wody - rozdrobniony 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasztet pieczony drobiowy 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2571.03 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.53 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 346.82 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Węglowodany przyswajalne: 325.57 g; WW: 32.70 Por;</p> | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA | | |
| Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Hummus z dynią 60g (<i>SOJ</i>), Rzodkiewka 90g, Mix салат 10g, Cukier 15g, | Bulion jarski z makaronem 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Gołąbek wegetariański z fasolą 150g 1szt (<i>SEL</i>), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Parówki sojowe 2szt, Ogórek kiszony 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2923.07 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 160.82 g; Tłuszcz: 99.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 479.05 g; suma cukrów prostych: 93.36 g; Sól: 9.24 g; Błonnik pokarmowy: 84.47 g; Węglowodany przyswajalne: 394.58 g; WW: 39.53 Por;</p> | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA | | |
| Kakao na mleku sojowym 300ml (<i>SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Szynka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Cukier 15g, | Rosół z makaronem pszennym 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Pulpet wieprzowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Kalafior z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Pasztet pieczony drobiowy 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2733.24 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.03 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 356.74 g; suma cukrów prostych: 69.21 g; Sól: 8.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Węglowodany przyswajalne: 325.20 g; WW: 32.67 Por;</p> | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| Kakao na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka bankietowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Cukier 15g, | Bulion jarski z makaronem 400ml (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Pulpet wieprzowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Kalafior z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka farmerska 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2331.71 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 99.08 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 347.63 g; suma cukrów prostych: 82.52 g; Sól: 8.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Węglowodany przyswajalne: 321.22 g; WW: 32.31 Por;</p> | | |
| niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA | | |
| Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>), | Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), | Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;</p> | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-02-16 | Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA | |
|---|--|--|
| Kakao na mleku sojowym 300ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńka bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 90g , Mix sałat 10g , | Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400ml (SOJ, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Surówka wielowarzynna z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , | Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , |
| II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Hummus z dynią 50g (SOJ), Pomidor 50g , | Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2958.06 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 143.93 g; Tłuszcz: 105.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 388.63 g; suma cukrów prostych: 42.08 g; Sól: 10.87 g; Błonnik pokarmowy: 61.03 g; Węglowodany przyswajalne: 327.60 g; WW: 32.88 Por;

Dietetyk

.....