

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z makreli i twarogu 60g (<i>MLE</i>), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Bigos z kapusty z mięsem i kiebasą 250g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki 200g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Surówka z selera z ananase i kukurydzą z majonezem 90g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2353.93 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 89.32 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 359.29 g; suma cukrów prostych: 94.19 g; Sól: 8.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.38 g; Węglowodany przyswajalne: 318.92 g; WW: 32.06 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z makreli i twarogu 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos ziołowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Bukiet warzyw 130g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2469.47 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.87 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 360.51 g; suma cukrów prostych: 85.07 g; Sól: 9.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Węglowodany przyswajalne: 330.64 g; WW: 33.32 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z makreli i twarogu 60g (<i>MLE</i>), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Bigos z kapusty z mięsem i kiebasą 250g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki 200g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Surówka z selera z ananase i kukurydzą z majonezem 90g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g,	Podwieczerek: Maślanka 200g, Płatki jęczmienne 20g (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2593.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 107.71 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; suma cukrów prostych: 70.17 g; Sól: 9.89 g; Błonnik pokarmowy: 58.15 g; Węglowodany przyswajalne: 325.84 g; WW: 32.78 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z makreli i twarogu 60g (<i>MLE</i>), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Bigos z kapusty z mięsem i kiebasą 250g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Ziemniaki 200g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Surówka z selera z ananase i kukurydzą z majonezem 90g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szyńka orzech 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g,	Podwieczerek: Maślanka 200g, Płatki jęczmienne 20g (<i>GLU</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Pasta z pieczonej papryki z serem feta 40g (<i>MLE</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2759.42 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.60 g; Tłuszcz: 88.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 408.55 g; suma cukrów prostych: 73.58 g; Sól: 10.49 g; Błonnik pokarmowy: 62.19 g; Węglowodany przyswajalne: 346.36 g; WW: 34.86 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z pieczonej papryki z serem feta 60g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z ananase i kukurydzą z majonezem 90g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Bigos z kapusty i pieczarek 250g (<i>SEL</i>), Ziemniaki 180g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z pieczonej papryki z serem feta 60g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z ananase i kukurydzą z majonezem 90g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2231.15 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 69.30 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 96.90 g; Sól: 7.63 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; Węglowodany przyswajalne: 318.25 g; WW: 32.01 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z makreli i twarogu 60g (<i>MLE</i>), Ogórek 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 130g, Sos ziołowy b/śmietany 80ml, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Filet z kurczaka pieczony 45g, Surówka z selera z ananase i kukurydzą z majonezem 90g (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2274.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 92.56 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; suma cukrów prostych: 90.33 g; Sól: 10.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Węglowodany przyswajalne: 290.61 g; WW: 29.09 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Bigos z kapusty z mięsem i kielbasą 250g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Połędwica sopočka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z selera z ananasem i kukurydzą z majonezem 90g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2529.36 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.50 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 371.75 g; suma cukrów prostych: 79.51 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 47.94 g; Węglowodany przyswajalne: 323.81 g; WW: 32.48 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Schab pieczony 100g , Ziemniaki 200g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos ziołowy 80ml (MLE), Bukiet warzyw 130g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica sopočka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Połędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2580.98 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.11 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 361.45 g; suma cukrów prostych: 85.07 g; Sól: 10.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Węglowodany przyswajalne: 331.58 g; WW: 33.42 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi - przecierana 400ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (MLE, SEL), Schab pieczony mielony 100g , Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw - rozdrobniony 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos ziołowy 80ml (MLE),	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica sopočka mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2552.73 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 115.96 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 365.25 g; suma cukrów prostych: 86.79 g; Sól: 9.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Węglowodany przyswajalne: 338.31 g; WW: 34.02 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 60g (SOJ, SEL, SEZ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Bigos z kapusty i pieczarek 250g (SEL), Ziemniaki 180g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z pieczonej papryki z serem toffu 60g (SOJ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2516.28 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.49 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 389.88 g; suma cukrów prostych: 83.71 g; Sól: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 58.16 g; Węglowodany przyswajalne: 331.72 g; WW: 33.28 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Schab pieczony 100g , Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Połędwica sopočka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2624.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 141.73 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 372.28 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Sól: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Węglowodany przyswajalne: 334.94 g; WW: 33.68 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Schab pieczony 100g , Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica sopočka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2375.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.48 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 358.80 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Sól: 8.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; Węglowodany przyswajalne: 329.06 g; WW: 33.15 Por;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Bigos z kapusty z mięsem i kielbasą 250g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z selera z ananasem i kukurydzą z majonezem 90g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 50g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml 1szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2628.69 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.94 g; Tłuszcz: 82.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 374.94 g; suma cukrów prostych: 48.47 g; Sól: 8.89 g; Błonnik pokarmowy: 64.90 g; Węglowodany przyswajalne: 310.04 g; WW: 31.09 Por;

Dietetyk

.....