

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: SZPITAL DREWNICA | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z zacierkami 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, | Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Pierogi z serem 350g 8szt (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sos jogurtowy z owocami 80g (<i>MLE</i>), Jabłka prażone 80g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2939.12 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 125.92 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 415.21 g; suma cukrów prostych: 112.17 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Węglowodany przyswajalne: 378.36 g; WW: 37.89 Por;

| | | |
|--|--|---|
| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA | | |
| Zupa mleczna z zacierkami 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, | Zupa z fasolki szparagowej zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pierogi z serem 350g 8szt (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sos jogurtowy z owocami 80g (<i>MLE</i>), Jabłka prażone 80g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2956.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 122.68 g; Tłuszcz: 98.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.42 g; Węglowodany ogółem: 407.82 g; suma cukrów prostych: 110.65 g; Sól: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; Węglowodany przyswajalne: 382.82 g; WW: 38.39 Por;

| | | |
|---|---|--|
| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, | Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Sos jarzynowy 80ml (<i>MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, | Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, |
| II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g, | Podwieczerek: Maślanka 150g, Płatki żytnie 20g, | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2968.56 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 133.55 g; Tłuszcz: 93.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.00 g; Węglowodany ogółem: 428.53 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Sól: 12.20 g; Błonnik pokarmowy: 63.48 g; Węglowodany przyswajalne: 365.05 g; WW: 36.60 Por;

| | | |
|---|---|--|
| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, | Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Sos jarzynowy 80ml (<i>MLE, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, | Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, |
| II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g, | Podwieczerek: Maślanka 150g, Płatki żytnie 20g, | Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Pasta z fasoli z warzywami 50g (<i>SEL</i>), Sałata zielona 5g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3238.28 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 143.76 g; Tłuszcz: 101.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.62 g; Węglowodany ogółem: 471.82 g; suma cukrów prostych: 69.63 g; Sól: 12.61 g; Błonnik pokarmowy: 72.42 g; Węglowodany przyswajalne: 399.40 g; WW: 40.04 Por;

| | | |
|--|---|---|
| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA | | |
| Zupa mleczna z zacierkami 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, | Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Pierogi z serem 350g 8szt (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sos jogurtowy z owocami 80g (<i>MLE</i>), Jabłka prażone 80g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z fasoli z warzywami 60g (<i>SEL</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3046.21 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.25 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 439.98 g; suma cukrów prostych: 113.90 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Węglowodany przyswajalne: 396.43 g; WW: 39.69 Por;

| | | |
|--|--|--|
| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI | | |
| Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, | Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Sos jarzynowy 80ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 180g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 150g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Filet z kurczaka pieczony 45g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2446.76 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.76 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 339.25 g; suma cukrów prostych: 95.67 g; Sól: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Węglowodany przyswajalne: 302.92 g; WW: 30.24 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA | | |
|--|--|--|
| Zupa mleczna z zacierkami na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Papryka świeża 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , | Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Sos jarzynowy b/śmietany 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , | Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Połędwica sopočka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2814.65 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 145.46 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 79.15 g; Sól: 10.61 g; Błonnik pokarmowy: 49.52 g; Węglowodany przyswajalne: 342.84 g; WW: 34.38 Por;

| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA | | |
|--|---|--|
| Zupa mleczna z zacierkami 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Kielbasa żywiecka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , | Zupa z fasolki szparagowej zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pierogi z serem 350g 8szt (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sos jogurtowy z owocami 80g (<i>MLE</i>), Jabłka prażone 80g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , | Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopočka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3103.86 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 143.20 g; Tłuszcz: 103.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.97 g; Węglowodany ogółem: 413.14 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Węglowodany przyswajalne: 387.30 g; WW: 38.89 Por;

| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA | | |
|--|---|---|
| Zupa mleczna z zacierkami - przecierana 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , | Zupa z fasolki szparagowej zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Ryba dorsz mielona 100g (<i>RYB</i>), Sos jarzynowy 80ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku - rozdrobnione 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , | Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopočka mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2720.75 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.70 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 375.02 g; suma cukrów prostych: 92.01 g; Sól: 7.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Węglowodany przyswajalne: 347.40 g; WW: 34.88 Por;

| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA | | |
|---|--|--|
| Zupa mleczna z zacierkami na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 60g (<i>SOJ, SEL, SEZ</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , | Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Nuggetsy roślinne 100g (<i>SOJ</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , | Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Pasta z fasoli z warzywami 60g (<i>SEL</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3018.24 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 146.45 g; Tłuszcz: 80.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.19 g; Węglowodany ogółem: 480.79 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 70.99 g; Węglowodany przyswajalne: 409.80 g; WW: 41.14 Por;

| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA | | |
|--|--|--|
| Zupa mleczna z zacierkami na mleku sojowym 400ml (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , | Zupa z fasolki szparagowej b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Sos jarzynowy b/śmietany 80ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , | Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Połędwica sopočka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2787.95 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 142.88 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 384.63 g; suma cukrów prostych: 77.13 g; Sól: 7.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Węglowodany przyswajalne: 346.08 g; WW: 34.75 Por;

| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
|--|--|---|
| Zupa mleczna z zacierkami 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , | Zupa z fasolki szparagowej b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pierogi z serem 350g 8szt (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Sos jogurtowy z owocami 80g (<i>MLE</i>), Jabłka prażone 80g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , | Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopočka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2949.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 122.58 g; Tłuszcz: 97.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.99 g; Węglowodany ogółem: 407.67 g; suma cukrów prostych: 110.51 g; Sól: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; Węglowodany przyswajalne: 382.67 g; WW: 38.38 Por;

| piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA | | |
|--|--|--|
| Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>), | Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>), | Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2025-02-07 | Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA | |
|--|--|--|
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (RYB, SEL), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , | Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (SEL), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (RYB), Sos jarzynowy b/śmietany 80ml (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , | Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica sopočka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , |
| II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Kielbasa żywiecka 30g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 50g , | Podwieczorek: Sok warzywny 200ml. 1szt , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3079.24 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 160.05 g; Tłuszcz: 98.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 422.15 g; suma cukrów prostych: 46.19 g; Sól: 12.02 g; Błonnik pokarmowy: 69.96 g; Węglowodany przyswajalne: 352.19 g; WW: 35.23 Por;

Dietetyk

.....