

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza gryczana na sypko 200g , Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2624.25 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.34 g; Tłuszcz: 88.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 371.34 g; suma cukrów prostych: 88.44 g; Sól: 8.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Węglowodany przyswajalne: 332.98 g; WW: 33.39 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser twarogowy w kawałku 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jaglana na sypko 200g , Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2576.91 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.45 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 379.00 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; Węglowodany przyswajalne: 353.48 g; WW: 35.49 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza gryczana na sypko 200g , Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Pasztecik drobiowy 50g 1szt (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g ,	Podwieczerek: Kefir 200g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki owsiane 20g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3092.11 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 121.59 g; Tłuszcz: 122.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 393.29 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Sól: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 60.51 g; Węglowodany przyswajalne: 332.78 g; WW: 33.37 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza gryczana na sypko 200g , Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Pasztecik drobiowy 50g 1szt (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g ,	Podwieczerek: Kefir 200g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki owsiane 20g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Pasta z białej fasoli z suszonymi pomidorami 50g , Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3371.08 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.49 g; Tłuszcz: 130.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.80 g; Węglowodany ogółem: 438.23 g; suma cukrów prostych: 61.29 g; Sól: 10.88 g; Błonnik pokarmowy: 69.68 g; Węglowodany przyswajalne: 368.55 g; WW: 36.96 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami, pieczarkami i serem feta 300g (<i>MLE, SEL</i>), Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z białej fasoli z suszonymi pomidorami 60g , Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2581.07 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 89.07 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 375.59 g; suma cukrów prostych: 88.86 g; Sól: 8.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.11 g; Węglowodany przyswajalne: 330.48 g; WW: 33.12 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza gryczana na sypko 200g , Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g , Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2177.78 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 79.75 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 271.81 g; suma cukrów prostych: 74.57 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Węglowodany przyswajalne: 244.39 g; WW: 24.33 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy b/śmietany 80ml, Kasza gryczana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2678.94 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.87 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 388.59 g; suma cukrów prostych: 78.63 g; Sól: 8.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.80 g; Węglowodany przyswajalne: 341.79 g; WW: 34.23 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser twarogowy w kawałku 60g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jaglana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Jajko 1szt (<i>JAJ</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2772.67 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 122.07 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.30 g; Węglowodany ogółem: 380.07 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Sól: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; Węglowodany przyswajalne: 354.55 g; WW: 35.63 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt, Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z dyni pieczonej 80g, Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z kaszy jaglanej z warzywami 300g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta kałafiorowa 80g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2055.51 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 49.85 g; Tłuszcz: 57.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 355.10 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Węglowodany przyswajalne: 313.77 g; WW: 31.48 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser twarogowy rozkruszony 60g (<i>MLE</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Mięso gotowane mielone 100g, Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2399.18 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.67 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 341.90 g; suma cukrów prostych: 86.90 g; Sól: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; Węglowodany przyswajalne: 319.63 g; WW: 32.09 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Wędlina sojowa 45g, Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i cieciorką 300g (<i>SOJ</i>), Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g, Pasta z białej fasoli z suszonymi pomidorami 60g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3081.95 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 146.18 g; Tłuszcz: 89.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.66 g; Węglowodany ogółem: 455.46 g; suma cukrów prostych: 79.65 g; Sól: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 65.90 g; Węglowodany przyswajalne: 389.56 g; WW: 39.06 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Szynka gotowana 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy b/śmietany 80ml, Kasza jaglana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g, Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2803.68 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 131.47 g; Tłuszcz: 85.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 394.03 g; suma cukrów prostych: 72.64 g; Sól: 9.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Węglowodany przyswajalne: 361.17 g; WW: 36.18 Por;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser twarogowy w kawałku 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Cukier 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy b/śmietany 80ml, Kasza jaglana na sypko 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2551.51 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.13 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 378.82 g; suma cukrów prostych: 83.32 g; Sól: 8.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; Węglowodany przyswajalne: 353.24 g; WW: 35.46 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: D PŁYNNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szynka gotowana 60g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Pieczeń rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos chrzanowy b/śmietany 80ml , Kasza gryczana na sypko 200g , Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Kielbasa szynkowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,			
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g , Pasztecik drobiowy 50g 1szt (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Pomidor 50g ,	Podwieczorek: Mus owocowy saszetka 100g 1szt ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3104.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 150.46 g; Tłuszcz: 105.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 420.81 g; suma cukrów prostych: 69.76 g; Sól: 10.64 g; Błonnik pokarmowy: 68.36 g; Węglowodany przyswajalne: 352.45 g; WW: 35.27 Por;

Dietetyk

.....