

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Serek chrzanowy z koperkiem 60g ( <i>MLE</i> ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa porowo serowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>SOJ, MLE, SEL</i> ), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g ( <i>SEL</i> ), Makaron penne 200g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2663.87 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 83.08 g; Tłuszcz: 92.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 400.36 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Sól: 7.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; Węglowodany przyswajalne: 357.09 g; WW: 35.80 Por;

<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica sopocka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Potrawka z indyka 250g ( <i>SEL</i> ), Makaron penne 200g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Marchewka Juniorka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2506.37 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 78.65 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 389.79 g; suma cukrów prostych: 88.77 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Węglowodany przyswajalne: 358.78 g; WW: 36.07 Por;

<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Serek chrzanowy z koperkiem 60g ( <i>MLE</i> ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa porowo serowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>SOJ, MLE, SEL</i> ), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g ( <i>SEL</i> ), Makaron razowy 200g ( <i>SOJ</i> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Szyńka bednarza 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 50g ,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200g , Płatki żytnie 20g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2901.58 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.15 g; Tłuszcz: 100.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.78 g; Węglowodany ogółem: 431.15 g; suma cukrów prostych: 75.58 g; Sól: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 61.18 g; Węglowodany przyswajalne: 369.97 g; WW: 37.12 Por;

<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Serek chrzanowy z koperkiem 60g ( <i>MLE</i> ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa porowo serowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>SOJ, MLE, SEL</i> ), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g ( <i>SEL</i> ), Makaron razowy 200g ( <i>SOJ</i> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Szyńka bednarza 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 50g ,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200g , Płatki żytnie 20g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 4g ( <i>MLE</i> ), Pasta z fasoli z warzywami 40g ( <i>SEL</i> ), Sałata zielona 5g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3143.61 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.93 g; Tłuszcz: 107.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 470.23 g; suma cukrów prostych: 78.58 g; Sól: 9.49 g; Błonnik pokarmowy: 69.00 g; Węglowodany przyswajalne: 401.24 g; WW: 40.26 Por;

<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Serek chrzanowy z koperkiem 60g ( <i>MLE</i> ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa porowo serowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>SOJ, MLE, SEL</i> ), Gulasz sojowy z warzywami 250g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Makaron penne 200g ( <i>GLU, SOJ</i> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z fasoli z warzywami 60g ( <i>SEL</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2910.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 94.21 g; Tłuszcz: 100.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.36 g; Węglowodany ogółem: 437.19 g; suma cukrów prostych: 104.29 g; Sól: 12.34 g; Błonnik pokarmowy: 55.55 g; Węglowodany przyswajalne: 381.63 g; WW: 38.21 Por;

<b>poniedziałek 2025-02-24</b> <b>Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab pieczony 45g , Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa porowo serowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>SOJ, MLE, SEL</i> ), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab pieczony 45g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2363.93 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 67.99 g; Tłuszcz: 90.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.31 g; Węglowodany ogółem: 333.44 g; suma cukrów prostych: 98.00 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Węglowodany przyswajalne: 297.78 g; WW: 29.74 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Szyńska bednarza 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g ( <b>SEL</b> ), Makaron penne 200g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , Rzepa biała 90g , Mix салат 10g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2730.77 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 108.46 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.90 g; Węglowodany ogółem: 403.92 g; suma cukrów prostych: 79.43 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 48.56 g; Węglowodany przyswajalne: 355.36 g; WW: 35.57 Por;

poniedziałek 2025-02-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml ( <b>MLE</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Serek homogenizowany z koperkiem 60g ( <b>MLE</b> ), Szyńska bednarza 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Potrawka z indyka 250g ( <b>SEL</b> ), Makaron penne 200g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Marchewka Juniorka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Szyńska bukowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , Mix салат 10g , Pomidor 90g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2637.21 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.70 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; Węglowodany ogółem: 392.60 g; suma cukrów prostych: 90.70 g; Sól: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Węglowodany przyswajalne: 361.55 g; WW: 36.36 Por;

poniedziałek 2025-02-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA</span>		
Soczek owocowy 1szt , Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z warzyw gotowanych 80g , Ogórek 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Gulasz warzywny 200g ( <b>SEL</b> ), Makaron penne 200g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z dyni pieczonej 80g , Rzepa biała 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2173.34 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 51.59 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 374.70 g; suma cukrów prostych: 89.61 g; Sól: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 47.72 g; Węglowodany przyswajalne: 326.98 g; WW: 32.84 Por;

poniedziałek 2025-02-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi - przecierana 400ml ( <b>MLE</b> ), Bułka wrocławska 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Serek homogenizowany naturalny 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Filet z indyka gotowany mielony 100g , Sos pietruszkowy 80ml ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki 200g , Marchewka Juniorka - rozdrobniona 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa mielona 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2064.99 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.13 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 297.04 g; suma cukrów prostych: 89.66 g; Sól: 5.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Węglowodany przyswajalne: 272.80 g; WW: 27.50 Por;

poniedziałek 2025-02-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Pasta a la rybna 60g , Ogórek 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Gulasz sojowy z warzywami 250g ( <b>SOJ, SEL</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Pasta z fasoli z warzywami 60g ( <b>SEL</b> ), Rzepa biała 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2987.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.41 g; Tłuszcz: 98.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.67 g; Węglowodany ogółem: 433.05 g; suma cukrów prostych: 90.79 g; Sól: 10.23 g; Błonnik pokarmowy: 70.87 g; Węglowodany przyswajalne: 362.18 g; WW: 36.28 Por;

poniedziałek 2025-02-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło roślinne 20g , Szyńska bednarza 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Potrawka z indyka 250g ( <b>SEL</b> ), Makaron penne 200g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Marchewka Juniorka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g , Pomidor 90g , Mix салат 10g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2745.22 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.79 g; Tłuszcz: 85.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 403.48 g; suma cukrów prostych: 75.23 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; Węglowodany przyswajalne: 364.78 g; WW: 36.60 Por;

poniedziałek 2025-02-24 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</span>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml ( <b>MLE</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Serek homogenizowany z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Potrawka z indyka 250g ( <b>SEL</b> ), Makaron penne 200g ( <b>GLU, SOJ</b> ), Marchewka Juniorka 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2544.40 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 83.03 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 91.20 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Węglowodany przyswajalne: 361.21 g; WW: 36.33 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-24      Jadłospis dla diety: D PŁYNNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g ( <i>JAJ, MLE</i> ),	Płynna do sondy (obiad) 500g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Płynna do sondy (kolacja) 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

poniedziałek 2025-02-24      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Polędwica sopočka 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa dyniowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <i>SEL</i> ), Potrawka z indyka w paprykowym trio 250g ( <i>SEL</i> ), Makaron razowy 200g ( <i>SOJ</i> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Mix sałat 10g , Rzepa biała 90g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 8g , Szyńka bednarza 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 50g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 150g 1szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2890.71 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 121.19 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.30 g; Węglowodany ogółem: 426.86 g; suma cukrów prostych: 60.71 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 67.15 g; Węglowodany przyswajalne: 359.71 g; WW: 35.96 Por;

**Dietetyk**

.....