

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-02-25</b> <b>Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka orzech 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Bitka schabowa pieczona 100g , Sos musztardowy 80ml ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i> ), Ziemniaki 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <i>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bukiet warzyw 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2665.99 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.97 g; Tłuszcz: 100.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 354.54 g; suma cukrów prostych: 93.97 g; Sól: 9.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; Węglowodany przyswajalne: 319.72 g; WW: 32.16 Por;

<b>wtorek 2025-02-25</b> <b>Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka orzech 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Bitka schabowa pieczona 100g , Sos majerankowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa duet gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <i>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bukiet warzyw 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2681.09 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 104.45 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 359.00 g; suma cukrów prostych: 84.07 g; Sól: 9.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Węglowodany przyswajalne: 331.17 g; WW: 33.43 Por;

<b>wtorek 2025-02-25</b> <b>Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z ryżem brązowym 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka orzech 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml ( <i>SEL</i> ), Bitka schabowa pieczona 100g , Sos musztardowy 80ml ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i> ), Kasza pęczak na sytko 200g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <i>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 50g , Rzodkiewka 50g ,	<b>Podwieczorek:</b> Pieczywo chrupkie 20g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3129.90 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 121.98 g; Tłuszcz: 118.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 420.75 g; suma cukrów prostych: 62.76 g; Sól: 10.09 g; Błonnik pokarmowy: 55.66 g; Węglowodany przyswajalne: 365.09 g; WW: 36.63 Por;

<b>wtorek 2025-02-25</b> <b>Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z ryżem brązowym 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka orzech 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml ( <i>SEL</i> ), Bitka schabowa pieczona 100g , Sos musztardowy 80ml ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i> ), Kasza pęczak na sytko 200g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <i>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 50g , Rzodkiewka 50g ,	<b>Podwieczorek:</b> Pieczywo chrupkie 20g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 4g ( <i>MLE</i> ), Połędwica miodowa 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Sałata zielona 5g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3285.94 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 129.12 g; Tłuszcz: 123.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 443.25 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Sól: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 59.02 g; Węglowodany przyswajalne: 384.23 g; WW: 38.56 Por;

<b>wtorek 2025-02-25</b> <b>Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 60g , Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z ciecierzycą 300g ( <i>SOJ</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <i>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bukiet warzyw 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2712.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 104.45 g; Tłuszcz: 78.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 420.89 g; suma cukrów prostych: 94.91 g; Sól: 7.96 g; Błonnik pokarmowy: 47.84 g; Węglowodany przyswajalne: 373.06 g; WW: 37.55 Por;

<b>wtorek 2025-02-25</b> <b>Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI</b>		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Schab pieczony 45g , Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Bitka schabowa pieczona 100g , Ziemniaki 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos musztardowy 80ml ( <i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i> ),	Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <i>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bukiet warzyw 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2371.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 86.15 g; Tłuszcz: 105.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 274.82 g; suma cukrów prostych: 90.33 g; Sól: 7.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Węglowodany przyswajalne: 250.20 g; WW: 25.03 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA</span>		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g, Szyńska orzech 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Bitka schabowa pieczona 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos musztardowy b/śmietany 80ml ( <b>JAJ, SOJ, GOR</b> ),	Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <b>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bukiet warzyw 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2957.54 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 135.44 g; Tłuszcz: 114.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 367.82 g; suma cukrów prostych: 76.94 g; Sól: 7.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.30 g; Węglowodany przyswajalne: 323.52 g; WW: 32.59 Por;

wtorek 2025-02-25 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA</span>		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml ( <b>MLE</b> ), Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska orzech 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos majerankowy 80ml ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <b>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</b> ), Szyńska bankietowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bukiet warzyw 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2789.86 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 119.57 g; Tłuszcz: 102.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 362.06 g; suma cukrów prostych: 86.30 g; Sól: 10.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Węglowodany przyswajalne: 333.90 g; WW: 33.69 Por;

wtorek 2025-02-25 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA</span>		
Soczek owocowy 1szt, Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z dyni pieczonej 80g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Zapiekanka z ziemniaków i warzyw 300g, Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 80g, Bukiet warzyw 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Dżem 25g 1szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2014.74 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 44.66 g; Tłuszcz: 48.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 369.58 g; suma cukrów prostych: 121.50 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 42.50 g; Węglowodany przyswajalne: 327.09 g; WW: 32.89 Por;

wtorek 2025-02-25 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA</span>		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi - przecierana 400ml ( <b>MLE</b> ), Bułka wrocławska 160g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska orzech mielona 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną 12%tł - przecierany 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Szyńska pieczona mielona 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa gotowana - rozrobiona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos majerankowy 80ml ( <b>MLE</b> ),	Bułka wrocławska 160g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <b>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2630.81 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.07 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 360.77 g; suma cukrów prostych: 86.26 g; Sól: 9.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; Węglowodany przyswajalne: 338.07 g; WW: 34.07 Por;

wtorek 2025-02-25 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA</span>		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g, Paszтет sojowy 60g ( <b>SOJ, SEL, SEZ</b> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z ciecierzycą 300g ( <b>SOJ</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g, Wędlina sojowa 45g, Bukiet warzyw 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3049.85 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 155.79 g; Tłuszcz: 89.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 458.91 g; suma cukrów prostych: 82.45 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 69.50 g; Węglowodany przyswajalne: 389.41 g; WW: 39.11 Por;

wtorek 2025-02-25 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</span>		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło roślinne 20g, Szyńska orzech 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Bitka schabowa pieczona 100g, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, Sos majerankowy b/śmietany 80ml,	Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło roślinne 20g, Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <b>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bukiet warzyw 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2902.04 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 136.40 g; Tłuszcz: 104.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 372.24 g; suma cukrów prostych: 70.11 g; Sól: 9.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Węglowodany przyswajalne: 336.71 g; WW: 33.92 Por;

wtorek 2025-02-25 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</span>		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml ( <b>MLE</b> ), Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska orzech 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos majerankowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska bankietowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bukiet warzyw 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2463.52 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 92.90 g; Tłuszcz: 79.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 356.60 g; suma cukrów prostych: 82.50 g; Sól: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Węglowodany przyswajalne: 329.56 g; WW: 33.24 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25      Jadłospis dla diety: D PŁYNNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g ( <i>JAJ, MLE</i> ),	Płynna do sondy (obiad) 500g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Płynna do sondy (kolacja) 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

wtorek 2025-02-25      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z ryżem brązowym na mleku sojowym 400ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Szyńka orzech 45g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml ( <i>SEL</i> ), Bitka schabowa pieczona 100g , Sos musztardowy b/śmietany 80ml ( <i>JAJ, SOJ, GOR</i> ), Kasza pęczak na sypko 200g ( <i>GLU</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Pasta z tuńczyka z jajkiem 80g ( <i>JAJ, RYB, SOJ, SEL, GOR</i> ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 5g , Połędwica drobiowa 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3381.85 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 159.76 g; Tłuszcz: 126.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 433.55 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Sól: 9.84 g; Błonnik pokarmowy: 65.00 g; Węglowodany przyswajalne: 368.55 g; WW: 36.92 Por;

**Dietetyk**

.....