

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzepa biała 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Krokiety z mięsem 2szt, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2625.61 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.10 g; Tłuszcz: 96.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 361.34 g; suma cukrów prostych: 92.20 g; Sól: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Węglowodany przyswajalne: 321.89 g; WW: 32.30 Por;		
czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 40g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Krokiety z mięsem dietetyczne 2szt, Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2624.40 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.33 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; suma cukrów prostych: 85.74 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Węglowodany przyswajalne: 316.32 g; WW: 31.78 Por;		
czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzepa biała 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa ziemniaczana 400ml (<i>SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos własny 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 50g, Pomidor 50g,	Podwieczorek: Kefir 200g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki żytnie 20g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3003.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 125.56 g; Tłuszcz: 87.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 447.67 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Sól: 8.44 g; Błonnik pokarmowy: 65.08 g; Węglowodany przyswajalne: 382.58 g; WW: 38.44 Por;		
czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab bednarza 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzepa biała 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa ziemniaczana 400ml (<i>SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos własny 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 50g, Pomidor 50g,	Podwieczorek: Kefir 200g 1szt (<i>MLE</i>), Płatki żytnie 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szynka śląska 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3159.49 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.71 g; Tłuszcz: 92.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.29 g; Węglowodany ogółem: 470.17 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Sól: 9.17 g; Błonnik pokarmowy: 68.44 g; Węglowodany przyswajalne: 401.73 g; WW: 40.37 Por;		
czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (<i>MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 80g, Rzepa biała 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Krokiety z pieczarkami 2szt, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2462.38 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 72.63 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 370.80 g; suma cukrów prostych: 102.65 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.70 g; Węglowodany przyswajalne: 328.11 g; WW: 32.90 Por;		
czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g, Rzepa biała 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony 100g, Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 90g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (<i>SOJ, SEL</i>), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2173.48 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 86.71 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 89.74 g; Sól: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Węglowodany przyswajalne: 262.67 g; WW: 26.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Schab bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzepa biała 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Schab pieczony 100g, Sos własny b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy z warzywami 60g (SOJ, SEL), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2724.46 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 135.94 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 393.93 g; suma cukrów prostych: 79.55 g; Sól: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 49.00 g; Węglowodany przyswajalne: 344.93 g; WW: 34.63 Por;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 40g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek wiejski lekki z koperkiem 80g, Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (MLE, SEL), Krokiety z mięsem dietetyczne 2szt, Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (SOJ, SEL), Szyńska ślaska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2760.68 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.10 g; Tłuszcz: 106.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 348.94 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Sól: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Węglowodany przyswajalne: 319.48 g; WW: 32.07 Por;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana - przecierana 400ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab bednarza mielony 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną 12%tł - przecierany 400ml (MLE, SEL), Schab pieczony mielony 100g, Sos własny 100ml (MLE), Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw - rozdrobniony 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z soczewicy z warzywami 60g (SOJ, SEL), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2588.52 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.17 g; Tłuszcz: 71.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 389.44 g; suma cukrów prostych: 89.15 g; Sól: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Węglowodany przyswajalne: 360.48 g; WW: 36.22 Por;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Hummus klasyczny 60g (SOJ), Rzepa biała 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Kotlety sojowe w sosie koperkowym b/śmietany 3szt (SOJ, SEL), Ziemniaki 200g, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy z warzywami 60g (SOJ, SEL), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3103.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 143.87 g; Tłuszcz: 93.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 454.87 g; suma cukrów prostych: 85.00 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 69.90 g; Węglowodany przyswajalne: 384.96 g; WW: 38.66 Por;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Schab bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Schab pieczony 100g, Sos własny b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy z warzywami 60g (SOJ, SEL), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2727.13 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 139.94 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 396.15 g; suma cukrów prostych: 73.68 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; Węglowodany przyswajalne: 356.62 g; WW: 35.84 Por;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 40g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Krokiety z mięsem dietetyczne 2szt, Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska ślaska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2477.24 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.05 g; Tłuszcz: 96.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 319.27 g; suma cukrów prostych: 84.05 g; Sól: 7.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Węglowodany przyswajalne: 294.61 g; WW: 29.60 Por;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-13	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Schab bednarza 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzepa biała 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa ziemniaczana 400ml (SEL), Schab pieczony 100g, Sos własny b/śmietany 80ml, Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy z warzywami 60g (SOJ, SEL), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g, Hummus klasyczny 50g (SOJ), Pomidor 50g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3216.16 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 159.94 g; Tłuszcz: 94.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 469.56 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Sól: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 75.80 g; Węglowodany przyswajalne: 393.77 g; WW: 39.53 Por;

Dietetyk

.....