

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Kotlec pożarski (smażony) 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2499.02 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 94.47 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 390.94 g; suma cukrów prostych: 89.75 g; Sól: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Węglowodany przyswajalne: 353.68 g; WW: 35.56 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet drobiowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos estragonowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Pomidor 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2487.49 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.23 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 391.24 g; suma cukrów prostych: 84.91 g; Sól: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Węglowodany przyswajalne: 362.41 g; WW: 36.44 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet drobiowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos estragonowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza gryczana na sypko 200g , Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z koperkiem 50g , Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (<i>MLE</i>), Płatki żytnie 20g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2882.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.71 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.50 g; Węglowodany ogółem: 440.96 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; Sól: 8.20 g; Błonnik pokarmowy: 58.65 g; Węglowodany przyswajalne: 382.31 g; WW: 38.22 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet drobiowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos estragonowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza gryczana na sypko 200g , Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki 50g , Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (<i>MLE</i>), Płatki żytnie 20g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szynka z kurcząt 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3038.67 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 131.83 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.18 g; Węglowodany ogółem: 463.40 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Sól: 8.94 g; Błonnik pokarmowy: 61.97 g; Węglowodany przyswajalne: 401.43 g; WW: 40.14 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Smalczyk z fasoli 80g , Pomidor 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Kotlety warzywne z soczewicą czerwoną 2szt (<i>SOJ, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (<i>MLE, GOR</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2619.79 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 84.81 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 451.55 g; suma cukrów prostych: 97.19 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy: 52.87 g; Węglowodany przyswajalne: 398.67 g; WW: 40.03 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 40g , Pomidor 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Pulpet drobiowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos estragonowy 100ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (<i>MLE, SEL</i>), Ogórek 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2295.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 80.76 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; suma cukrów prostych: 88.84 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; Węglowodany przyswajalne: 316.79 g; WW: 31.63 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą manna na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Kotlet pożarski (smażony) 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Kalafor z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z soi z suszonymi pomidorami 60g, Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2903.33 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 136.82 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 412.86 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Sól: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.34 g; Węglowodany przyswajalne: 361.51 g; WW: 36.24 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek wiejski lekki z koperkiem 80g, Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowy 100g (JAJ), Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Kalafor z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (MLE, SEL), Szyunka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2623.77 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 115.99 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 394.45 g; suma cukrów prostych: 87.56 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Węglowodany przyswajalne: 365.56 g; WW: 36.74 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA		
Soczek owocowy 1szt, Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z dyni pieczonej 80g, Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Kotlet warzywny b/jaj 1szt (SEL), Ziemniaki 200g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130g (MLE, GOR), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z warzyw gotowanych 80g, Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2020.40 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 45.86 g; Tłuszcz: 51.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 365.62 g; suma cukrów prostych: 85.91 g; Sól: 5.77 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Węglowodany przyswajalne: 320.68 g; WW: 32.25 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z kaszą manną - przecierana 400ml (GLU, MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyunka złota mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami - przecierana 400ml (GLU, SEL), Udziec z kurczaka mielony 100g, Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Kalafor z wody - rozdrobniony 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (MLE, SEL), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2556.12 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.01 g; Tłuszcz: 70.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 395.80 g; suma cukrów prostych: 86.59 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Węglowodany przyswajalne: 369.96 g; WW: 37.13 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Smalczyk z fasoli 80g, Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Kotlety warzywne z soczewicą czerwoną b/jaj 2szt (SOJ, SEL), Ziemniaki 200g, Kalafor z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z soi z suszonymi pomidorami 60g, Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3024.11 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.16 g; Tłuszcz: 83.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.90 g; Węglowodany ogółem: 473.47 g; suma cukrów prostych: 82.10 g; Sól: 5.20 g; Błonnik pokarmowy: 66.96 g; Węglowodany przyswajalne: 406.51 g; WW: 40.71 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą manną na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowy 100g (JAJ), Sos estragonowy b/śmietany 80ml, Ziemniaki 200g, Kalafor z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Szyunka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2718.87 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 131.33 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 402.47 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Sól: 8.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Węglowodany przyswajalne: 366.43 g; WW: 36.78 Por;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manną 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyunka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowy 100g (JAJ), Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Kalafor z wody 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta twarogowa z warzywami i suszonymi pomidorami 60g (MLE, SEL), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2487.49 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.23 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 391.24 g; suma cukrów prostych: 84.91 g; Sól: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Węglowodany przyswajalne: 362.41 g; WW: 36.44 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

czwartek 2025-02-20			Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (<i>SOJ</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szynka złota 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Pulpet drobiowy 100g (<i>JAJ</i>), Sos estragonowy b/śmietany 80ml , Kasza gryczana na sypko 200g , Kalańfir z wody 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szynka z kurcząt 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,			
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 8g , Połędwica drobiowa 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Mus owocowy saszetka 100g 1szt ,				

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2988.38 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 149.61 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 445.36 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Sól: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 64.03 g; Węglowodany przyswajalne: 381.33 g; WW: 38.07 Por;

Dietetyk

.....