

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Naleśniki z serem 2szt, Jabłka prażone 80g, Sos waniliowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3025.23 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.86 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 438.10 g; suma cukrów prostych: 156.28 g; Sól: 8.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; Węglowodany przyswajalne: 397.86 g; WW: 40.00 Por;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa selerowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Naleśniki z serem 2szt, Jabłka prażone 80g, Sos waniliowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Bułka wrocławska 70g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2957.03 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 115.91 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 416.30 g; suma cukrów prostych: 151.61 g; Sól: 8.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Węglowodany przyswajalne: 389.03 g; WW: 39.11 Por;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos koperkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ryż brązowy na sypko 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka 50g,	<b>Podwieczorek:</b> Suchary pełnoziarniste 4szt ( <i>GLU</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3270.77 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 147.62 g; Tłuszcz: 110.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 453.89 g; suma cukrów prostych: 65.91 g; Sól: 10.64 g; Błonnik pokarmowy: 64.74 g; Węglowodany przyswajalne: 389.15 g; WW: 39.16 Por;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos koperkowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ryż brązowy na sypko 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 8g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopocka 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka 50g,	<b>Podwieczorek:</b> Suchary pełnoziarniste 4szt ( <i>GLU</i> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy 40g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 4g ( <i>MLE</i> ), Szyńska cygańska 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Sałata zielona 5g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3426.81 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 154.76 g; Tłuszcz: 114.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.40 g; Węglowodany ogółem: 476.39 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Sól: 11.37 g; Błonnik pokarmowy: 68.10 g; Węglowodany przyswajalne: 408.29 g; WW: 41.09 Por;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Naleśniki z serem 2szt, Jabłka prażone 80g, Sos waniliowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy 70g ( <i>GLU</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3025.23 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.86 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 438.10 g; suma cukrów prostych: 156.28 g; Sól: 8.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; Węglowodany przyswajalne: 397.86 g; WW: 40.00 Por;

<b>piątek 2025-02-21</b> <b>Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <i>MLE</i> ), Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos ziołowy 80ml ( <i>MLE</i> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g ( <i>SOJ</i> ), Masło extra 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <i>JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 108.36 g; Tłuszcz: 103.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 319.75 g; suma cukrów prostych: 97.41 g; Sól: 10.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Węglowodany przyswajalne: 284.76 g; WW: 28.56 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <b>RYB, SEL</b> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL</b> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <b>RYB</b> ), Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Jajko 2szt ( <b>JAJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3140.20 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 162.28 g; Tłuszcz: 105.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 410.43 g; suma cukrów prostych: 86.00 g; Sól: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 52.82 g; Węglowodany przyswajalne: 357.61 g; WW: 35.97 Por;

piątek 2025-02-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <b>MLE</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <b>RYB, SEL</b> ), Połędwica sopocka 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa selerowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Naleśniki z serem 2szt , Jabłka prażone 80g , Sos waniliowy 80ml ( <b>MLE</b> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt ( <b>JAJ, MLE</b> ), Połędwica miodowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3071.84 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 135.24 g; Tłuszcz: 101.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 417.20 g; suma cukrów prostych: 151.61 g; Sól: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Węglowodany przyswajalne: 389.93 g; WW: 39.21 Por;

piątek 2025-02-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D NISKOBIAŁKOWA</span>		
Soczek owocowy 1szt , Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z dyni pieczonej 80g , Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Kotlety jaglane z burakiem 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z warzyw gotowanych 80g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2116.51 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 44.76 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; suma cukrów prostych: 90.54 g; Sól: 6.49 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g; Węglowodany przyswajalne: 314.09 g; WW: 31.63 Por;

piątek 2025-02-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana - przecierana 400ml ( <b>MLE</b> ), Bułka wrocławska 160g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <b>RYB, SEL</b> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa selerowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba dorsz mielona 100g ( <b>RYB</b> ), Sos ziołowy 80ml ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku - rozdrobnione 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko mielone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2911.76 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.04 g; Tłuszcz: 108.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 91.84 g; Sól: 8.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; Węglowodany przyswajalne: 345.02 g; WW: 34.72 Por;

piątek 2025-02-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Wędlina sojowa 45g , Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL</b> ), Kotlety jaglane z burakiem 100g , Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy 70g ( <b>GLU</b> ), Masło roślinne 20g , Hummus z brokułem 60g ( <b>SOJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2991.92 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 128.81 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.52 g; Węglowodany ogółem: 453.91 g; suma cukrów prostych: 87.07 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 63.17 g; Węglowodany przyswajalne: 390.74 g; WW: 39.18 Por;

piątek 2025-02-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana na mleku sojowym 400ml ( <b>SOJ</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <b>RYB, SEL</b> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <b>RYB</b> ), Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło roślinne 20g , Jajko 2szt ( <b>JAJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3028.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 154.01 g; Tłuszcz: 104.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 388.37 g; suma cukrów prostych: 80.83 g; Sól: 9.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Węglowodany przyswajalne: 347.61 g; WW: 34.95 Por;

piątek 2025-02-21 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 400ml ( <b>MLE</b> ), Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <b>RYB, SEL</b> ), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/śmietany 400ml ( <b>SEL</b> ), Naleśniki z serem 2szt , Jabłka prażone 80g , Sos waniliowy 80ml ( <b>MLE</b> ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g ( <b>GLU</b> ), Bułka wrocławska 70g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica miodowa 45g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2656.70 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.73 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 407.55 g; suma cukrów prostych: 146.34 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Węglowodany przyswajalne: 382.34 g; WW: 38.39 Por;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21      Jadłospis dla diety: D PŁYNNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g ( <i>JAJ, MLE</i> ),	Płynna do sondy (obiad) 500g ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Płynna do sondy (kolacja) 500g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

piątek 2025-02-21      Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami żytnimi na mleku sojowym 400ml ( <i>SOJ</i> ), Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g ( <i>RYB, SEL</i> ), Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Masło extra 82% 10g ( <i>MLE</i> ),	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400g ( <i>SOJ, SEL</i> ), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g ( <i>RYB</i> ), Sos ziołowy b/śmietany 80ml , Ryż brązowy na sypko 200g , Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Ziemniaki 180g ,	Chleb razowy 160g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 20g , Jajko 2szt ( <i>JAJ</i> ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g ( <i>GLU</i> ), Masło roślinne 8g , Południca sopocka 20g ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Suchary pełnoziarniste 4szt ( <i>GLU</i> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3688.56 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 181.60 g; Tłuszcz: 123.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 498.11 g; suma cukrów prostych: 52.54 g; Sól: 10.08 g; Błonnik pokarmowy: 74.84 g; Węglowodany przyswajalne: 423.27 g; WW: 42.55 Por;

**Dietetyk**

.....