

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Wieprzowina szarpana 250g (<i>SEL, SEZ</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Smalczyk z fasoli 60g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2782.42 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.45 g; Tłuszcz: 85.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 417.88 g; suma cukrów prostych: 95.16 g; Sól: 9.43 g; Błonnik pokarmowy: 48.79 g; Węglowodany przyswajalne: 369.09 g; WW: 37.15 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Wieprzowina szarpana 250g (<i>SEL, SEZ</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z piersi indyka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2863.42 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.56 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 399.43 g; suma cukrów prostych: 90.12 g; Sól: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Węglowodany przyswajalne: 368.59 g; WW: 37.22 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z ryżem brązowym 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Wieprzowina szarpana 250g (<i>SEL, SEZ</i>), Kasza pęczak na sytko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Smalczyk z fasoli 60g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 50g, Rzodkiewka 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2971.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 126.98 g; Tłuszcz: 91.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 444.79 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Sól: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 70.74 g; Węglowodany przyswajalne: 374.05 g; WW: 37.53 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z ryżem brązowym 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Szyunka orzech 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Wieprzowina szarpana 250g (<i>SEL, SEZ</i>), Kasza pęczak na sytko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Smalczyk z fasoli 60g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 50g, Rzodkiewka 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Szyunka z piersi indyka 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Sałata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3127.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 134.13 g; Tłuszcz: 96.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 467.29 g; suma cukrów prostych: 67.15 g; Sól: 11.28 g; Błonnik pokarmowy: 74.10 g; Węglowodany przyswajalne: 393.19 g; WW: 39.46 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 60g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Kotlety sojowe w sosie koperkowym 3szt (<i>SOJ, SEL</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Smalczyk z fasoli 60g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2862.59 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.35 g; Tłuszcz: 88.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 442.75 g; suma cukrów prostych: 94.92 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 61.26 g; Węglowodany przyswajalne: 381.50 g; WW: 38.40 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 45g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Szyunka pieczona 100g, Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g, Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (<i>SEL</i>), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Smalczyk z fasoli 60g, Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2130.75 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 82.95 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 303.17 g; suma cukrów prostych: 84.70 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g; Węglowodany przyswajalne: 267.85 g; WW: 26.81 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńska orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Wieprzowina szarpana 250g (SEL, SEZ), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ, SOJ), Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (SEL), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Smalczyk z fasoli 60g , Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3032.02 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 141.77 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 431.67 g; suma cukrów prostych: 81.76 g; Sól: 9.31 g; Błonnik pokarmowy: 56.49 g; Węglowodany przyswajalne: 375.18 g; WW: 37.70 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek wiejski lekki 60g, Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Wieprzowina szarpana 250g (SEL, SEZ), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ, SOJ), Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska bankietowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Szyńska z piersi indyka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2963.31 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 130.09 g; Tłuszcz: 100.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 400.12 g; suma cukrów prostych: 90.80 g; Sól: 9.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Węglowodany przyswajalne: 369.74 g; WW: 37.29 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi - przecierana 400ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska orzech mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabiela śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (MLE, SEL), Wieprzowina szarpana - rozdrobniona 180g (SEL, SEZ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa gotowana - rozdrobniona 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Smalczyk z fasoli 60g, Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2588.97 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.20 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 396.12 g; suma cukrów prostych: 91.85 g; Sól: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; Węglowodany przyswajalne: 363.32 g; WW: 36.58 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 60g (SOJ, SEL, SEZ), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Kotletry sojowe w sosie koperkowym b/śmietany 3szt (SOJ, SEL), Kasza pęczak na sytko 180g (GLU), Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (SEL), Kompot b/c 300ml, Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Smalczyk z fasoli 60g , Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3171.57 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 154.52 g; Tłuszcz: 100.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 470.15 g; suma cukrów prostych: 80.86 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 79.68 g; Węglowodany przyswajalne: 390.47 g; WW: 39.19 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Szyńska orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Wieprzowina szarpana 250g (SEL, SEZ), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ, SOJ), Fasolka szparagowa duet gotowana 150g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Szyńska z piersi indyka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3127.76 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 147.25 g; Tłuszcz: 106.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 414.37 g; suma cukrów prostych: 76.99 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.00 g; Węglowodany przyswajalne: 375.37 g; WW: 37.85 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Wieprzowina szarpana 250g (SEL, SEZ), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ, SOJ), Fasolka szparagowa duet gotowana 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szyńska z piersi indyka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2855.21 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.45 g; Tłuszcz: 95.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 399.10 g; suma cukrów prostych: 89.94 g; Sól: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Węglowodany przyswajalne: 368.29 g; WW: 37.19 Por;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-04	Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA	
Zupa mleczna z ryżem brązowym na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szyńka orzech 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 400ml (SEL), Wieprzowina szarpana 250g (SEL, SEZ), Kasza pęczak na sypko 200g (GLU), Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130g (SEL), Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Smalczyk z fasoli 60g , Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Szyńka konserwowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3266.33 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 166.45 g; Tłuszcz: 101.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 460.08 g; suma cukrów prostych: 46.69 g; Sól: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 80.08 g; Węglowodany przyswajalne: 380.00 g; WW: 38.06 Por;

Dietetyk

.....