

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: SZPITAL DREWNICA | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, | Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pierogi ruskie 300g 6szt (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3001.49 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 123.10 g; Tłuszcz: 120.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.03 g; Węglowodany ogółem: 375.22 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Węglowodany przyswajalne: 338.36 g; WW: 33.99 Por;

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA | | |
| Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, | Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml (<i>SEL</i>), Pierogi ruskie 300g 6szt (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3018.21 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 126.05 g; Tłuszcz: 114.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 383.26 g; suma cukrów prostych: 85.46 g; Sól: 7.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Węglowodany przyswajalne: 357.26 g; WW: 35.94 Por;

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, | Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z pieczarkami, warzywami i cieciorką 300g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, | Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, |
| II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 50g (<i>SOJ, SEL</i>), Pomidor 50g, | Podwieczerek: Koktajl jogurtowo truskawkowy b/c 150ml (<i>MLE</i>), | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3267.92 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 135.11 g; Tłuszcz: 109.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 472.30 g; suma cukrów prostych: 70.73 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 73.58 g; Węglowodany przyswajalne: 398.73 g; WW: 40.14 Por;

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, | Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z pieczarkami, warzywami i cieciorką 300g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, | Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, |
| II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 50g (<i>SOJ, SEL</i>), Pomidor 50g, | Podwieczerek: Koktajl jogurtowo truskawkowy b/c 150ml (<i>MLE</i>), | Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Serek topiony 50g 0.5szt (<i>MLE</i>), Sałata zielona 5g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3549.68 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 144.80 g; Tłuszcz: 126.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.05 g; Węglowodany ogółem: 495.20 g; suma cukrów prostych: 73.08 g; Sól: 9.64 g; Błonnik pokarmowy: 76.94 g; Węglowodany przyswajalne: 418.26 g; WW: 42.09 Por;

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA | | |
| Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, | Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Pierogi ruskie 300g 6szt (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Ogórek 90g, Mix sałat 10g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3001.49 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 123.10 g; Tłuszcz: 120.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.03 g; Węglowodany ogółem: 375.22 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Węglowodany przyswajalne: 338.36 g; WW: 33.99 Por;

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI | | |
| Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, | Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Kotlety warzywne z ciecierzycą 2szt (<i>SOJ, SEL</i>), Ziemniaki 200g, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (<i>JAJ, MLE</i>), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g, Ogórek 90g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2574.85 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 82.54 g; Tłuszcz: 96.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 358.31 g; suma cukrów prostych: 98.66 g; Sól: 8.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g; Węglowodany przyswajalne: 317.81 g; WW: 31.87 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa mleczna z kaszą manna na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy 60g (SOJ, SEL), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix sałat 10g, Rzepa biała 90g, | Zupa brukselkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z pieczarkami, warzywami i ciociarką 300g (GLU, SOJ, SEL), Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Jajko 2szt (JAJ), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3307.95 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 148.21 g; Tłuszcz: 103.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 476.46 g; suma cukrów prostych: 77.67 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 62.45 g; Węglowodany przyswajalne: 414.01 g; WW: 41.64 Por;

| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (MLE), Pasta z soczewicy 60g (SOJ, SEL), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, | Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Pierogi ruskie 300g 6szt (GLU, SOJ, SEL), Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Ser twarogowy w kawałku 60g (MLE), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (JAJ, MLE), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3323.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 153.27 g; Tłuszcz: 124.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.88 g; Węglowodany ogółem: 413.68 g; suma cukrów prostych: 87.24 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Węglowodany przyswajalne: 381.33 g; WW: 38.31 Por;

| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Serek homogenizowany naturalny 60g (MLE), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, | Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati - przecierana 400ml (SEL), Ryba dorsz mielona 100g (RYB), Sos pietruszkowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw - rozdrobniony 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Jajko mielone 2szt (JAJ), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2765.24 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 118.93 g; Tłuszcz: 95.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 370.85 g; suma cukrów prostych: 85.42 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Węglowodany przyswajalne: 342.95 g; WW: 34.64 Por;

| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa mleczna z kaszą manna na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy 60g (SOJ, SEL), Rzepa biała 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, | Zupa brukselkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami 350g (GLU, SEL), Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Ser żółty wegański 50g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Ogórek 90g, Mix sałat 10g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3240.95 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.21 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.98 g; Węglowodany ogółem: 491.61 g; suma cukrów prostych: 80.07 g; Sól: 4.22 g; Błonnik pokarmowy: 70.30 g; Węglowodany przyswajalne: 421.31 g; WW: 42.29 Por;

| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa mleczna z kaszą manna na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Pasta z soczewicy 60g (SOJ, SEL), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, | Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml (SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami 350g (GLU, SEL), Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g, Jajko 2szt (JAJ), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3123.15 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.25 g; Tłuszcz: 98.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 449.35 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; Sól: 5.52 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Węglowodany przyswajalne: 403.73 g; WW: 40.64 Por;

| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa mleczna z kaszą manna 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (MLE), Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g, | Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400ml (SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami 300g (GLU, SEL), Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g, | Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Ser twarogowy w kawałku 60g (MLE), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2439.60 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 80.21 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 392.89 g; suma cukrów prostych: 87.10 g; Sól: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Węglowodany przyswajalne: 361.77 g; WW: 36.44 Por;

| środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE), | Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL), | Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-03-05 | Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa mleczna z płatkami żytnimi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z soczewicy 60g (SOJ, SEL), Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Rzepa biała 90g , Mix sałat 10g , | Zupa brukselkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z pieczarkami, warzywami i cieciorą 300g (GLU, SOJ, SEL), Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , | Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Jajko 2szt (JAJ), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , |
| II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Ser mozzarella wegański 30g , Pomidor 50g , | Podwieczorek: Mus truskawkowy b/c 150ml , | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3540.53 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 158.45 g; Tłuszcz: 113.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 514.78 g; suma cukrów prostych: 56.90 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 86.68 g; Węglowodany przyswajalne: 428.11 g; WW: 43.04 Por;

Dietetyk

.....