

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja godz.20.00	SUMA
2025-05-11 niedziela	D PODSTAWOWA	Kakao na mleku 300 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka bankietowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g Cukier 15 g		Rosół z makaronem pszennym 400 ml (GLU, SOJ, SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Paszтет pieczony drobiowy 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 490 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 339,3 suma cukrów prostych [g] 81,2 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,1
	D ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 300 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka bankietowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Cukier 15 g		Rosół z makaronem pszennym 400 ml (GLU, SOJ, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (MLE) Ziemniaki 200 g Kalafior z wody 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Paszтет pieczony drobiowy 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 513,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Węglowodany ogółem [g] 342,3 suma cukrów prostych [g] 80,7 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	D CUKRZYCOWA 5 POSILKÓW	Kakao na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka bankietowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Hummus z dynią 50 g (SOJ) Pomidor 50 g	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (SOJ, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100 g Kompot b/c 300 ml	Pieczywo chrupkie 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Paszтет pieczony drobiowy 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 749,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 374,1 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 54,6
	D CUKRZYCOWA 6 POSILKÓW	Kakao na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka bankietowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Hummus z dynią 50 g (SOJ) Pomidor 50 g	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (SOJ, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (MLE) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100 g Kompot b/c 300 ml	Pieczywo chrupkie 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Paszтет pieczony drobiowy 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 40 g (GLU) Masło extra 82% 4 g (MLE) Szynka farmerska 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 905,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 119,9 Tłuszcz [g] 105,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,7 Węglowodany ogółem [g] 396,6 suma cukrów prostych [g] 52,2 Sól [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 58

2025-05-12 poniedziałek	D PODSTAWOWA	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z makreli i twarogu 60 g (MLE) Ogórek 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Leczo warzywne z kielbasą i kurczakiem 250 g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR) Ryż biały na sypko 200 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Poledwica sopocka 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Surówka z selera z ananase i kukurydzą z majonezem 90 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 359,8 suma cukrów prostych [g] 94,4 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,5
	D ŁATWOSTRAWNA	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z makreli i twarogu 60 g (MLE) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Leczo warzywne z kurczakiem 250 g Ryż biały na sypko 200 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Poledwica sopocka 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 344,9 suma cukrów prostych [g] 81,3 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	D CUKRZYCOWA 5 POSILKÓW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z makreli i twarogu 60 g (MLE) Ogórek 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Szynka orzech 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Leczo warzywne z kielbasą i kurczakiem 250 g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR) Ryż brązowy na sypko 200 g Kompot b/c 300 ml	Maślanka 200 g Płatki jęczmienne 20 g (GLU)	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Poledwica sopocka 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Surówka z selera z ananase i kukurydzą z majonezem 90 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 599,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 384,5 suma cukrów prostych [g] 70,3 Sól [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 58,3
	D CUKRZYCOWA 6 POSILKÓW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z makreli i twarogu 60 g (MLE) Ogórek 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Szynka orzech 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Leczo warzywne z kielbasą i kurczakiem 250 g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR) Ryż brązowy na sypko 200 g Kompot b/c 300 ml	Maślanka 200 g Płatki jęczmienne 20 g (GLU)	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Poledwica sopocka 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Surówka z selera z ananase i kukurydzą z majonezem 90 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 40 g (GLU) Masło extra 82% 4 g (MLE) Pasta z pieczonej papryki z serem feta 40 g (MLE) Salata zielona 5 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 765,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,8 Węglowodany ogółem [g] 409,1 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 62,3

2025-05-13 wtorek	D PODSTAWOWA	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab wieśniowy 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Rzepa biała 90 g Mix sałat 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Bitka z kurczaka 100 g Sos koperkowy 80 ml (MLE) Ziemniaki 200 g Surówka indyjska z żółtym curry z olejem rzepakowym 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60 g Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 585,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,4 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 402,4 suma cukrów prostych [g] 92,4 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,6
	D ŁATWOSTRAWNA	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab wieśniowy 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Zupa zaciekowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Bitka z kurczaka 100 g Sos koperkowy 80 ml (MLE) Ziemniaki 200 g Marchewka gotowana 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka gotowana 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 701,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 414 suma cukrów prostych [g] 84,3 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	D CUKRZYCOWA 5 POŚILKÓW	Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab wieśniowy 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Rzepa biała 90 g Mix sałat 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Serekw wiejski lekki z rzodkiewką i koperkiem 50 g Pomidor 50 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Bitka z kurczaka 100 g Ziemniaki 200 g Surówka indyjska z żółtym curry z olejem rzepakowym 130 g Kompot b/c 300 ml Sos koperkowy 80 ml (MLE)	Budyń b/c 150 ml (MLE)	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60 g Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 821,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 427,1 suma cukrów prostych [g] 76,4 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 62,5
	D CUKRZYCOWA 6 POŚILKÓW	Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab wieśniowy 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Rzepa biała 90 g Mix sałat 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Serekw wiejski lekki z rzodkiewką i koperkiem 50 g Pomidor 50 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Bitka z kurczaka 100 g Ziemniaki 200 g Surówka indyjska z żółtym curry z olejem rzepakowym 130 g Kompot b/c 300 ml Sos koperkowy 80 ml (MLE)	Budyń b/c 150 ml (MLE)	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60 g Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 40 g (GLU) Masło extra 82% 4 g (MLE) Szynka gotowana 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 977,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Węglowodany ogółem [g] 449,6 suma cukrów prostych [g] 78,2 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 65,9

2025-05-14 środa	D PODSTAWOWA	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400 ml (GLU, MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60 g (MLE) Rzodkiewka 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Barszcz biały z ziemniakami zabieleny śmietaną 12% tł. 400 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL) Wieprzowina szarpana 250 g (SEL, SEZ) Kluski śląskie 200 g (GLU, JAJ, SOJ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Salatka z kaszy pęczak z tuńczyka i bukietu warzyw 200 g (GLU, RYB) Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 915,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 125,1 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 432,4 suma cukrów prostych [g] 98 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,9
	D ŁATWOSTRAWNA	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400 ml (GLU, MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g (MLE) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Barszcz biały z ziemniakami zabieleny śmietaną 12% tł. 400 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL) Wieprzowina szarpana 250 g (SEL, SEZ) Kluski śląskie 200 g (GLU, JAJ, SOJ) Brokuły z wody 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Salatka z kaszy jaglanej z tuńczyka i bukietu warzyw 200 g (RYB) Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g Pomidor 90 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 937,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 129,5 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 439,6 suma cukrów prostych [g] 94,8 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,9
	D CUKRZYCOWA 5 POŚILKÓW	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400 ml (GLU, MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60 g (MLE) Rzodkiewka 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Szynka bukowa 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka świeża 50 g	Barszcz biały z ziemniakami zabieleny śmietaną 12% tł. 400 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL) Wieprzowina szarpana 250 g (SEL, SEZ) Kasza bulgur na sypko 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130 g Kompot b/c 300 ml	Krakersy 5 szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ)	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Salatka z kaszy pęczak z tuńczyka i bukietu warzyw 200 g (GLU, RYB) Herbata z cytryną b/cukru 350 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 204,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 137,2 Tłuszcz [g] 110,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 447,1 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 64,1
	D CUKRZYCOWA 6 POŚILKÓW	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400 ml (GLU, MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60 g (MLE) Rzodkiewka 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Szynka bukowa 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka świeża 50 g	Barszcz biały z ziemniakami zabieleny śmietaną 12% tł. 400 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL) Wieprzowina szarpana 250 g (SEL, SEZ) Kasza bulgur na sypko 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130 g Kompot b/c 300 ml	Krakersy 5 szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ)	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Salatka z kaszy pęczak z tuńczyka i bukietu warzyw 200 g (GLU, RYB) Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 40 g (GLU) Masło extra 82% 4 g (MLE) Szynka konserwowa 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 360,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 144,3 Tłuszcz [g] 115 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,5 Węglowodany ogółem [g] 469,6 suma cukrów prostych [g] 71,1 Sól [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 67,5

2025-05-15 czwartek	D PODSTAWOWA	Zupa mleczna z kaszą manna 400 ml (GLU, MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka złota 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Zupa krupnik z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko z kurczaka pieczone 120 g Ziemniaki 200 g Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130 g (MLE, GOR) Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta twarogowo buraczkowa 60 g (MLE) Ogórek 90 g Sałata zielona 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 503,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 392 suma cukrów prostych [g] 90,5 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 37,3
	D ŁATWOSTRAWNA	Zupa mleczna z kaszą manna 400 ml (GLU, MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka złota 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Zupa krupnik z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko z kurczaka pieczone 120 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa duet gotowana 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta twarogowo buraczkowa 60 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 386,3 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	D CUKRZYCOWA 5 POŚILKÓW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka złota 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Serek wiejski lekki z koperkiem 50 g Ogórek 50 g	Zupa krupnik z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko z kurczaka pieczone 120 g Kasza gryczana na sypko 200 g Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130 g (MLE, GOR) Kompot b/c 300 ml	Jogurt naturalny 200 g (MLE) Płatki żytnie 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Ogórek 90 g Sałata zielona 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 858 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 126,6 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 435,7 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 58,1
	D CUKRZYCOWA 6 POŚILKÓW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka złota 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Serek wiejski lekki 50 g Ogórek 50 g	Zupa krupnik z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko z kurczaka pieczone 120 g Kasza gryczana na sypko 200 g Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 130 g (MLE, GOR) Kompot b/c 300 ml	Jogurt naturalny 200 g (MLE) Płatki żytnie 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Ogórek 90 g Sałata zielona 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 40 g (GLU) Masło extra 82% 4 g (MLE) Szynka z kurcząt 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Sałata zielona 5 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 013,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 133,6 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,5 Węglowodany ogółem [g] 458,2 suma cukrów prostych [g] 68,4 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 61,4

2025-05-16 piątek	D PODSTAWOWA	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 400 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Rzepa biała 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400 g (SOJ, SEL) Naleśniki z serem 2 szt Jabłka prażone 80 g Sos waniliowy 80 ml (MLE) Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 2 szt (JAJ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 025 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 124,9 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 438 suma cukrów prostych [g] 156,2 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,1
	D ŁATWOSTRAWNA	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 400 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Zupa selerowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Naleśniki z serem 2 szt Jabłka prażone 80 g Sos waniliowy 80 ml (MLE) Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 2 szt (JAJ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 963,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 98,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,6 Węglowodany ogółem [g] 416,8 suma cukrów prostych [g] 151,8 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	D CUKRZYCOWA 5 POŚILKÓW	Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Rzepa biała 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 50 g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400 g (SOJ, SEL) Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100 g (RYB) Sos koperkowy 80 ml (MLE) Ryż brązowy na sypko 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130 g Kompot b/c 300 ml	Suchary pełnoziarniste 4 szt (GLU)	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 2 szt (JAJ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 281,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 147,6 Tłuszcz [g] 111,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,5 Węglowodany ogółem [g] 453,8 suma cukrów prostych [g] 65,8 Sól [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 64,5
	D CUKRZYCOWA 6 POŚILKÓW	Zupa mleczna z płatkami żytnimi 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80 g (RYB, SEL) Rzepa biała 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 50 g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400 g (SOJ, SEL) Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100 g (RYB) Sos koperkowy 80 ml (MLE) Ryż brązowy na sypko 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130 g Kompot b/c 300 ml	Suchary pełnoziarniste 4 szt (GLU)	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 2 szt (JAJ, MLE) Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 40 g (GLU) Masło extra 82% 4 g (MLE) Szynka cygańska 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 437,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 154,7 Tłuszcz [g] 116,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,2 Węglowodany ogółem [g] 476,3 suma cukrów prostych [g] 67,6 Sól [g] 11,4 Błonnik pokarmowy [g] 67,9

2025-05-17 sobota	D PODSTAWOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser żółty 45 g (MLE) Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g Cukier 15 g		Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Pieczeń ryżowa 100 g (GLU, JAJ) Sos chrzanowy 80 ml (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Kasza gryczana na sypko 200 g Buraczki gotowane 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Kielbasa szynkowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 643,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 375 suma cukrów prostych [g] 93,8 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,3
	D ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser twarogowy w kawałku 60 g (MLE) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Cukier 15 g		Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Pieczeń ryżowa 100 g (GLU, JAJ) Sos majerankowy 80 ml (MLE) Kasza jaglana na sypko 200 g Buraczki gotowane 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Kielbasa szynkowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 605,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 382,5 suma cukrów prostych [g] 89,1 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	D CUKRZYCOWA 5 POŚILKÓW	Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser żółty 45 g (MLE) Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Pasztecik drobiowy 50g 1 szt (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Pieczeń ryżowa 100 g (GLU, JAJ) Sos chrzanowy 80 ml (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Kasza gryczana na sypko 200 g Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130 g (SEL) Kompot b/c 300 ml	Kefir 200g 1 szt (MLE) Płatki owsiane 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Kielbasa szynkowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 097,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 121,6 Tłuszcz [g] 122,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,4 Węglowodany ogółem [g] 393,5 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 60,6
	D CUKRZYCOWA 6 POŚILKÓW	Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml (GLU, MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser żółty 45 g (MLE) Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Pasztecik drobiowy 50g 1 szt (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Pieczeń ryżowa 100 g (GLU, JAJ) Sos chrzanowy 80 ml (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Kasza gryczana na sypko 200 g Surówka z selera, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 130 g (SEL) Kompot b/c 300 ml	Kefir 200g 1 szt (MLE) Płatki owsiane 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Kielbasa szynkowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 40 g (GLU) Masło extra 82% 4 g (MLE) Pasta z białej fasoli z suszonymi pomidorami 50 g Salata zielona 5 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 376,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 132,5 Tłuszcz [g] 130,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 438,4 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 69,8

2025-05-18 niedziela	D PODSTAWOWA	Kakao na mleku 300 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyńka z kurcząt 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Cukier 15 g		Zupa pomidorowa z ryżem białym zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Kotlet schabowy wieprzowy (smażony) 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyńka zrazowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salatka bawarska 100 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 350,6 suma cukrów prostych [g] 79 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 33
	D ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 300 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyńka z kurcząt 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Cukier 15 g		Zupa pomidorowa z ryżem białym zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Schab pieczony 100 g Sos pieczeniowy 80 ml (MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyńka zrazowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salatka ziemniaczana z pomidorem i brokułem z jogurtem naturalnym 2%tł. 100 g (MLE) Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 362,2 suma cukrów prostych [g] 79,8 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	D CUKRZYCOWA 5 POSILKÓW	Kakao na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyńka z kurcząt 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix sałat 10 g	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Szyńka wiśniowa 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka świeża 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Schab pieczony 100 g Sos pieczeniowy 80 ml (MLE) Ziemniaki 200 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 130 g Kompot b/c 300 ml	Pieczywo chrupkie 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyńka zrazowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salatka bawarska 100 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Herbata z cytryną b/cukru 350 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 508,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 362,9 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 50
	D CUKRZYCOWA 6 POSILKÓW	Kakao na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyńka z kurcząt 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix sałat 10 g	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Szyńka wiśniowa 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka świeża 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym zabieleną śmietaną 12% tł. 400 ml (MLE, SEL) Schab pieczony 100 g Sos pieczeniowy 80 ml (MLE) Ziemniaki 200 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 130 g Kompot b/c 300 ml	Pieczywo chrupkie 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyńka zrazowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salatka bawarska 100 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 40 g (GLU) Masło extra 82% 4 g (MLE) Połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 664,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 123,1 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 385,4 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 53,4

2025-05-19 poniedziałek	D PODSTAWOWA	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek chrzanowy z koperkiem 60 g (MLE) Ogórek 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Potrawka z indyka w paprykowym trio 250 g (SEL) Makaron świderki 200 g (GLU, SOJ) Surówka z kukurydzą z sosem jogurtowo koperkowym 100 g (MLE) Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Poledwica drobiowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Rzepa biała 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 669,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 82,7 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 398,5 suma cukrów prostych [g] 97,4 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,1
	D ŁATWOSTRAWNA	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Poledwica sopocka 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 300 ml (MLE, SEL) Potrawka z indyka 250 g (SEL) Makaron świderki 200 g (GLU, SOJ) Marchewka Juniorka 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Poledwica drobiowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 382,6 suma cukrów prostych [g] 86,9 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek chrzanowy z koperkiem 60 g (MLE) Ogórek 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Szynka beczarza 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Potrawka z indyka w paprykowym trio 250 g (SEL) Makaron razowy 200 g (SOJ) Surówka z kukurydzą z sosem jogurtowo koperkowym 100 g (MLE) Kompot b/c 300 ml	Maślanka 200 g Płatki żytnie 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Poledwica drobiowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Rzepa biała 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 915,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 101,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,7 Węglowodany ogółem [g] 430,9 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 61,1
	D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek chrzanowy z koperkiem 60 g (MLE) Ogórek 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Szynka beczarza 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Potrawka z indyka w paprykowym trio 250 g (SEL) Makaron razowy 200 g (SOJ) Surówka z kukurydzą z sosem jogurtowo koperkowym 100 g (MLE) Kompot b/c 300 ml	Maślanka 200 g Płatki żytnie 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Poledwica drobiowa 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Rzepa biała 90 g Mix салат 10 g	Chleb razowy 40 g (GLU) Masło extra 82% 4 g (MLE) Pasta z fasoli z warzywami 40 g (SEL) Salata zielona 5 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 157,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 109 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 470 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 68,9

2025-05-20 wtorek	D PODSTAWOWA	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka orzech 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400 ml (MLE, SEL) Bitka schabowa pieczona 100 g Sos musztardowy 80 ml (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Ziemniaki 200 g Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym z olejem rzepakowym 100 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Chleb razowy 70 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z jajka z natką pietruszki 80 g (JAJ, SOJ, GOR) Bukiet warzyw 100 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 677,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 354 suma cukrów prostych [g] 93,2 Sól [g] 9,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,3
	D ŁATWOSTRAWNA	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 400 ml (MLE) Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka orzech 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400 ml (MLE, SEL) Bitka schabowa pieczona 100 g Sos majerankowy 80 ml (MLE) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa duet gotowana 130 g Kompot b/c 300 ml Cukier 15 g		Chleb baltonowski 90 g (GLU) Bułka wrocławska 70 g (GLU, JAJ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z jajka z natką pietruszki 80 g (JAJ, SOJ, GOR) Bukiet warzyw 100 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml Cukier 15 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 703,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Węglowodany ogółem [g] 358,5 suma cukrów prostych [g] 83,2 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	D CUKRZYCOWA 5 POŚLİKÓW	Zupa mleczna z ryżem brązowym 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka orzech 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 50 g Rzodkiewka 50 g	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400 ml (SEL) Bitka schabowa pieczona 100 g Sos musztardowy 80 ml (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Kasza pęczak na sypko 200 g (GLU) Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym z olejem rzepakowym 100 g Kompot b/c 300 ml	Pieczywo chrupkie 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z jajka z natką pietruszki 80 g (JAJ, SOJ, GOR) Rzepa biała 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 151,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 122,1 Tłuszcz [g] 119,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,9 Węglowodany ogółem [g] 424,7 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 57,7
	D CUKRZYCOWA 6 POŚLİKÓW	Zupa mleczna z ryżem brązowym 400 ml (MLE) Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka orzech 45 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 80 g (GLU) Masło extra 82% 8 g (MLE) Serek wiejski lekki z papryką i szczypiorkiem 50 g Rzodkiewka 50 g	Zupa ziemniaczana z pomidorami pelati 400 ml (SEL) Bitka schabowa pieczona 100 g Sos musztardowy 80 ml (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Kasza pęczak na sypko 200 g (GLU) Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym z olejem rzepakowym 100 g Kompot b/c 300 ml	Pieczywo chrupkie 20 g	Chleb razowy 160 g (GLU) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z jajka z natką pietruszki 80 g (JAJ, SOJ, GOR) Rzepa biała 90 g Mix салат 10 g Herbata z cytryną b/cukru 350 ml	Chleb razowy 40 g (GLU) Masło extra 82% 4 g (MLE) Połędwica miodowa 20 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 307,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 129,2 Tłuszcz [g] 124,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,6 Węglowodany ogółem [g] 447,2 suma cukrów prostych [g] 65,7 Sól [g] 10,6 Błonnik pokarmowy [g] 61,1