

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kakao na mleku 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i czarnuszką 60g (MLE), Pomidor 90g, Salata zielona 10g, Cukier 15g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2445.66 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.40 g; Tłuszcz: 82.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; suma cukrów prostych: 97.48 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Węglowodany przyswajalne: 309.94 g; WW: 31.18 Por; Glukoza: 5.91 g; Sacharoza: 64.61 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kakao na mleku 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z natką pietruszki 60g (MLE), Pomidor 90g, Salata zielona 10g, Cukier 15g,	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400ml (SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2584.14 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.87 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 381.20 g; suma cukrów prostych: 94.17 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Węglowodany przyswajalne: 353.85 g; WW: 35.61 Por; Glukoza: 5.78 g; Sacharoza: 63.22 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i czarnuszką 60g (MLE), Pomidor 90g, Salata zielona 10g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos estragonowy 80ml (MLE), Ryż brązowy na sypko 200g, Surówka z białej kapusty z papryką z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Szynka farmerska 30g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Pumpernikiel 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2691.72 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.96 g; Tłuszcz: 93.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 377.74 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 53.41 g; Węglowodany przyswajalne: 324.33 g; WW: 32.65 Por; Glukoza: 9.46 g; Sacharoza: 19.28 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kakao na mleku 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i czarnuszką 60g (MLE), Pomidor 90g, Salata zielona 10g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (SOJ, SEL), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z papryką z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Szynka farmerska 30g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Pumpernikiel 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (GLU), Masło extra 82% 4g (MLE), Pasztet z ciecior i warzyw 40g (SOJ, SEL), Salata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2910.10 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 120.38 g; Tłuszcz: 98.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 415.10 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; Sól: 8.57 g; Błonnik pokarmowy: 59.47 g; Węglowodany przyswajalne: 355.63 g; WW: 35.79 Por; Glukoza: 9.63 g; Sacharoza: 21.13 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA BEZ RYB		
Kakao na mleku 400ml (MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i czarnuszką 60g (MLE), Pomidor 90g, Salata zielona 10g, Cukier 15g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (SOJ, SEL), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z papryką z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasztet z ciecior i warzyw 60g (SOJ, SEL), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2465.46 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 81.45 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 391.30 g; suma cukrów prostych: 103.94 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.44 g; Węglowodany przyswajalne: 344.86 g; WW: 34.73 Por; Glukoza: 11.21 g; Sacharoza: 60.42 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Kakao na mleku 400ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab pieczony 45g, Pomidor 90g, Salata zielona 10g, Cukier 15g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasztet z ciecior i warzyw 60g (SOJ, SEL), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g, Salata zielona 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2134.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 78.94 g; Tłuszcz: 79.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; suma cukrów prostych: 93.41 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Węglowodany przyswajalne: 254.29 g; WW: 25.42 Por; Glukoza: 5.99 g; Sacharoza: 63.84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Szynka farmerska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Salata zielona 10g , Cukier 15g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Szynka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g , Salata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2759.10 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 137.80 g; Tłuszcz: 94.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Sól: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 44.86 g; Węglowodany przyswajalne: 316.99 g; WW: 31.81 Por; Glukoza: 5.78 g; Sacharoza: 65.30 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kakao na mleku 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z natką pietruszki 60g (MLE), Szynka farmerska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Salata zielona 10g , Cukier 15g ,	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400ml (SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab pieczony 45g , Szynka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g , Salata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2726.97 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 125.44 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 381.67 g; suma cukrów prostych: 94.17 g; Sól: 8.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Węglowodany przyswajalne: 354.33 g; WW: 35.66 Por; Glukoza: 5.78 g; Sacharoza: 63.22 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kakao na mleku 400ml (MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek 60g (MLE), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Cukier 15g ,	Zupa ryżanka z natką pietruszki - przecierana 400ml (SEL), Mięso gotowane mielone 100g, Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2603.36 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 101.29 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.20 g; Węglowodany ogółem: 379.69 g; suma cukrów prostych: 92.48 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Węglowodany przyswajalne: 357.54 g; WW: 35.93 Por; Glukoza: 5.31 g; Sacharoza: 63.03 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Kakao na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Ser toffu 60g (SOJ), Pomidor 90g , Salata zielona 10g , Cukier 15g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (SOJ, SEL), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasztet z ciecior i warzyw b/jaj 60g (SOJ, SEL), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g , Salata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2934.73 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 136.16 g; Tłuszcz: 88.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 430.15 g; suma cukrów prostych: 91.25 g; Sól: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 64.31 g; Węglowodany przyswajalne: 365.84 g; WW: 36.70 Por; Glukoza: 8.35 g; Sacharoza: 70.91 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kakao na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Szynka farmerska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Salata zielona 10g , Cukier 15g ,	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400ml (SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos estragonowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Szynka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g , Salata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2882.94 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 142.12 g; Tłuszcz: 88.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 397.49 g; suma cukrów prostych: 76.84 g; Sól: 8.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Węglowodany przyswajalne: 360.88 g; WW: 36.24 Por; Glukoza: 5.72 g; Sacharoza: 63.98 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kakao na mleku 400ml (MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z natką pietruszki 60g (MLE), Pomidor 90g , Salata zielona 10g , Cukier 15g ,	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400ml (SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos estragonowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g , Salata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2584.14 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.87 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 381.20 g; suma cukrów prostych: 94.17 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Węglowodany przyswajalne: 353.85 g; WW: 35.61 Por; Glukoza: 5.78 g; Sacharoza: 63.22 g;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por; Glukoza: 6.20 g; Sacharoza: 10.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01		Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Kakao na mleku 400ml (MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Salata zielona 10g ,		Zupa ogórkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Pulpet wieprzowy 100g (JAJ), Sos estragonowy b/śmietany 80ml , Ryż brązowy na sypko 200g , Cukinia duszona 130g , Kompot b/c 300ml ,
Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szynka z kurcząt 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 90g , Salata zielona 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,		
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Szynka farmerska 30g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 50g ,		Podwieczorek: Pumpernikiel 20g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2451.42 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 109.02 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 368.29 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Sól: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 50.80 g; Węglowodany przyswajalne: 317.49 g; WW: 31.87 Por; Glukoza: 7.48 g; Sacharoza: 19.54 g;

Dietetyk

.....