

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierkami 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Kluski leniwe 350g , Sos jogurtowy z owocami 80g (<i>MLE</i>), Jabłka prażone 80g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2969.86 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 141.37 g; Tłuszcz: 93.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 408.74 g; suma cukrów prostych: 135.79 g; Sól: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Węglowodany przyswajalne: 372.83 g; WW: 37.59 Por; Glukoza: 7.20 g; Sacharoza: 92.21 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierkami 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z fasolki szparagowej zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Kluski leniwe 350g , Sos jogurtowy z owocami 80g (<i>MLE</i>), Jabłka prażone 80g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2991.39 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 138.11 g; Tłuszcz: 97.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.54 g; Węglowodany ogółem: 401.33 g; suma cukrów prostych: 134.26 g; Sól: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Węglowodany przyswajalne: 377.27 g; WW: 38.08 Por; Glukoza: 7.77 g; Sacharoza: 90.84 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Maślanka 150g , Płatki żytnie 20g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2987.36 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 133.33 g; Tłuszcz: 97.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 424.07 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Sól: 10.73 g; Błonnik pokarmowy: 60.88 g; Węglowodany przyswajalne: 363.19 g; WW: 36.46 Por; Glukoza: 6.32 g; Sacharoza: 23.89 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 30g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Maślanka 150g , Płatki żytnie 20g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 50g , Sałata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3204.81 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 140.46 g; Tłuszcz: 106.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 454.27 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Sól: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 66.89 g; Węglowodany przyswajalne: 387.38 g; WW: 38.92 Por; Glukoza: 6.39 g; Sacharoza: 26.00 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA BEZ RYB		
Zupa mleczna z zacierkami 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z pomidorami 60g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Kluski leniwe 350g , Sos jogurtowy z owocami 80g (<i>MLE</i>), Jabłka prażone 80g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g , Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2998.63 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 128.27 g; Tłuszcz: 98.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 417.31 g; suma cukrów prostych: 137.18 g; Sól: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; Węglowodany przyswajalne: 378.95 g; WW: 38.24 Por; Glukoza: 6.82 g; Sacharoza: 92.86 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml (<i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (<i>RYB, SEL</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>SEL</i>), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (<i>RYB</i>), Sos koperkowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 180g , Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 150g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g , Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2456.07 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 84.37 g; Tłuszcz: 87.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 344.37 g; suma cukrów prostych: 94.40 g; Sól: 10.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; Węglowodany przyswajalne: 306.74 g; WW: 30.68 Por; Glukoza: 6.45 g; Sacharoza: 66.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z zacierkami na mleku sojowym 400ml (GLU, JAJ, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (RYB, SEL), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (SEL), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (RYB), Sos koperkowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Połędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2788.57 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 143.86 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 388.38 g; suma cukrów prostych: 76.82 g; Sól: 10.51 g; Błonnik pokarmowy: 47.69 g; Węglowodany przyswajalne: 340.69 g; WW: 34.20 Por; Glukoza: 6.31 g; Sacharoza: 61.81 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z zacierkami 400ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (RYB, SEL), Kielbasa żywiecka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z fasolki szparagowej zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Kluski leniwe 350g , Sos jogurtowy z owocami 80g (MLE), Jabłka prażone 80g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Serek homogenizowany naturalny 60g (MLE), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3117.80 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 158.32 g; Tłuszcz: 102.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 401.71 g; suma cukrów prostych: 133.24 g; Sól: 8.20 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; Węglowodany przyswajalne: 378.39 g; WW: 38.16 Por; Glukoza: 6.51 g; Sacharoza: 90.73 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z zacierkami - przecierana 400ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (RYB, SEL), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z fasolki szparagowej zabeliana śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (MLE, SEL), Ryba dorsz mielona 100g (RYB), Sos koperkowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku - rozdrobnione 130g (SEL), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica sopocka mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2718.52 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.04 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 370.63 g; suma cukrów prostych: 89.54 g; Sól: 5.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Węglowodany przyswajalne: 344.90 g; WW: 34.65 Por; Glukoza: 7.62 g; Sacharoza: 58.78 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z zacierkami na mleku sojowym 400ml (GLU, JAJ, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 60g (SOJ, SEL, SEZ), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (SEL), Nuggetsy roślinne 100g (SOJ), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g , Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2957.76 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 142.80 g; Tłuszcz: 81.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 465.62 g; suma cukrów prostych: 80.02 g; Sól: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 67.60 g; Węglowodany przyswajalne: 398.03 g; WW: 39.99 Por; Glukoza: 5.72 g; Sacharoza: 66.27 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z zacierkami na mleku sojowym 400ml (GLU, JAJ, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (RYB, SEL), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z fasolki szparagowej b/śmietany 400ml (SEL), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (RYB), Sos koperkowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 130g (SEL), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło roślinne 20g , Połędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2761.87 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 141.28 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 380.64 g; suma cukrów prostych: 74.80 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Węglowodany przyswajalne: 343.93 g; WW: 34.56 Por; Glukoza: 7.91 g; Sacharoza: 57.86 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z zacierkami 400ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (RYB, SEL), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa z fasolki szparagowej b/śmietany 400ml (SEL), Kluski leniwe 350g , Sos jogurtowy z owocami 80g (MLE), Jabłka prażone 80g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Połędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2979.75 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 138.03 g; Tłuszcz: 96.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 401.21 g; suma cukrów prostych: 134.13 g; Sól: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Węglowodany przyswajalne: 377.14 g; WW: 38.07 Por; Glukoza: 7.77 g; Sacharoza: 90.84 g;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por; Glukoza: 6.20 g; Sacharoza: 10.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02		Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi na mleku sojowym 400ml (SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 80g (RYB, SEL), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (SEL), Ryba dorsz pieczony z koperkiem 100g (RYB), Sos koperkowy b/śmietany 80ml , Kasza pęczak na sypko 200g (GLU), Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Kielbasa żywiecka 30g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml 1szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3088.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 159.87 g; Tłuszcz: 100.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 418.08 g; suma cukrów prostych: 43.86 g; Sól: 12.04 g; Błonnik pokarmowy: 67.41 g; Węglowodany przyswajalne: 350.67 g; WW: 35.13 Por; Glukoza: 7.42 g; Sacharoza: 22.75 g;

Dietetyk

.....