

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Karkówka pieczona 100g , Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2700.14 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.38 g; Tłuszcz: 105.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.66 g; Węglowodany ogółem: 359.69 g; suma cukrów prostych: 88.16 g; Sól: 6.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; Węglowodany przyswajalne: 322.22 g; WW: 32.36 Por; Glukoza: 8.05 g; Sacharoza: 58.42 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Szynka pieczona 100g , Sos pietruszkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jaglana na sypko 200g , Marchewka gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2514.98 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 105.03 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 361.53 g; suma cukrów prostych: 81.95 g; Sól: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Węglowodany przyswajalne: 334.69 g; WW: 33.67 Por; Glukoza: 7.15 g; Sacharoza: 55.13 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Ogórek 90g , Mix салат 10g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Karkówka pieczona 100g , Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szynka cygańska 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (<i>MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2912.11 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.55 g; Tłuszcz: 117.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.27 g; Węglowodany ogółem: 379.11 g; suma cukrów prostych: 66.82 g; Sól: 7.40 g; Błonnik pokarmowy: 53.91 g; Węglowodany przyswajalne: 325.20 g; WW: 32.62 Por; Glukoza: 8.60 g; Sacharoza: 26.29 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Ogórek 90g , Mix салат 10g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Karkówka pieczona 100g , Sos chrzanowy 80ml (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>), Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szynka cygańska 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Budyń b/c 150ml (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Hummus z papryką 50g (<i>SOJ</i>), Salata zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3181.98 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 122.14 g; Tłuszcz: 125.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.91 g; Węglowodany ogółem: 421.17 g; suma cukrów prostych: 69.67 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 60.51 g; Węglowodany przyswajalne: 360.66 g; WW: 36.20 Por; Glukoza: 8.91 g; Sacharoza: 27.89 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA BEZ RYB		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Ratatouille z fasolą 200g , Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Hummus z papryką 60g (<i>SOJ</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2577.54 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 80.08 g; Tłuszcz: 79.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 408.35 g; suma cukrów prostych: 92.44 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 47.99 g; Węglowodany przyswajalne: 360.36 g; WW: 36.22 Por; Glukoza: 10.23 g; Sacharoza: 59.04 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 45g (<i>MLE</i>), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Karkówka pieczona 100g , Sos pietruszkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jaglana na sypko 200g , Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bezglutenowy 100g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Hummus z papryką 60g (<i>SOJ</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2284.52 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 67.49 g; Tłuszcz: 98.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Węglowodany przyswajalne: 261.32 g; WW: 26.00 Por; Glukoza: 8.09 g; Sacharoza: 53.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Szynka cygańska 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Karkówka pieczona 100g , Sos pietruszkowy b/śmietany 80ml , Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2742.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.64 g; Tłuszcz: 92.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 374.96 g; suma cukrów prostych: 75.25 g; Sól: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.36 g; Węglowodany przyswajalne: 331.60 g; WW: 33.25 Por; Glukoza: 7.74 g; Sacharoza: 56.75 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Szynka cygańska 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Szynka pieczona 100g , Sos pietruszkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jaglana na sypko 200g , Marchewka gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Hummus z papryką 60g (<i>SOJ</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2737.07 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.34 g; Tłuszcz: 84.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 385.72 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Sól: 8.60 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Węglowodany przyswajalne: 355.01 g; WW: 35.73 Por; Glukoza: 7.50 g; Sacharoza: 55.58 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka wrocławska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany naturalny 60g (<i>MLE</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabeliana śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Szynka pieczona mielona 100g , Sos pietruszkowy 80ml (<i>MLE</i>), Ziemniaki 200g , Marchewka gotowana - rozdrobniona 130g, Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa mielona 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2151.34 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.29 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 303.45 g; suma cukrów prostych: 84.14 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Węglowodany przyswajalne: 280.58 g; WW: 28.26 Por; Glukoza: 7.55 g; Sacharoza: 56.56 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Ser żółty węgariński 45g , Ogórek 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Ratatouille z fasolą 200g , Kasza pęczak na sypko 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Hummus z papryką 60g (<i>SOJ</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2890.79 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.56 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 439.77 g; suma cukrów prostych: 85.65 g; Sól: 4.71 g; Błonnik pokarmowy: 62.32 g; Węglowodany przyswajalne: 377.45 g; WW: 37.88 Por; Glukoza: 10.23 g; Sacharoza: 61.90 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Szynka cygańska 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Szynka pieczona 100g , Sos pietruszkowy b/śmietany 80ml , Kasza jaglana na sypko 200g , Marchewka gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2725.62 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 136.04 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 376.41 g; suma cukrów prostych: 70.85 g; Sól: 9.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; Węglowodany przyswajalne: 342.30 g; WW: 34.37 Por; Glukoza: 7.15 g; Sacharoza: 55.88 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany z koperkiem 60g (<i>MLE</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Cukier 15g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (<i>SEL</i>), Szynka pieczona 100g , Sos pietruszkowy 80ml (<i>MLE</i>), Kasza jaglana na sypko 200g , Marchewka gotowana 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2502.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 104.94 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 361.31 g; suma cukrów prostych: 81.81 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Węglowodany przyswajalne: 334.49 g; WW: 33.65 Por; Glukoza: 7.15 g; Sacharoza: 55.11 g;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (<i>JAJ, MLE</i>),	Płynna do sondy (obiad) 500g (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por; Glukoza: 6.20 g; Sacharoza: 10.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-05-03		Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Kawa zbożowa z mlekiem na mleku sojowym 300ml (GLU , SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 40g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Ogórek 90g , Mix sałat 10g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Karkówka pieczona 100g , Sos chrzanowy b/śmietany 80ml , Kasza pęczak na sypko 200g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 130g , Kompot b/c 300ml ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa 45g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Szynka cygańska 20g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Rzodkiewka 50g ,	Podwieczorek: Sok warzywny 200ml. 1szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2841.28 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 135.33 g; Tłuszcz: 100.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 379.82 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Sól: 7.29 g; Błonnik pokarmowy: 63.40 g; Węglowodany przyswajalne: 316.42 g; WW: 31.72 Por; Glukoza: 9.88 g; Sacharoza: 20.64 g;

Dietetyk

.....