

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Mix салат 10g, Ogórek kiszony 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (SEL), Kasza bulgur na sypko 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix салат 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2482.25 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.68 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 382.29 g; suma cukrów prostych: 88.12 g; Sól: 17.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Węglowodany przyswajalne: 344.70 g; WW: 34.57 Por; Glukoza: 6.85 g; Sacharoza: 56.53 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Mix салат 10g, Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (SEL), Kasza bulgur na sypko 200g, Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 40g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix салат 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2544.57 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.69 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 393.45 g; suma cukrów prostych: 86.02 g; Sól: 14.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; Węglowodany przyswajalne: 362.78 g; WW: 36.45 Por; Glukoza: 7.45 g; Sacharoza: 54.70 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Ogórek kiszony 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (SEL), Kasza bulgur na sypko 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Szynka bukowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2652.84 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.47 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 398.94 g; suma cukrów prostych: 55.59 g; Sól: 18.65 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Węglowodany przyswajalne: 343.83 g; WW: 34.46 Por; Glukoza: 8.07 g; Sacharoza: 17.78 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Ogórek kiszony 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (SEL), Kasza bulgur na sypko 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Mix салат 10g,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło extra 82% 8g (MLE), Szynka bukowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (GLU), Masło extra 82% 4g (MLE), Pasta z białej fasoli z suszonymi śliwkami 50g (SOJ), Salata zielona 5g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2961.18 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 121.91 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.69 g; Węglowodany ogółem: 450.57 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Sól: 19.10 g; Błonnik pokarmowy: 65.10 g; Węglowodany przyswajalne: 385.47 g; WW: 38.65 Por; Glukoza: 8.12 g; Sacharoza: 22.81 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA BEZ RYB		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 60g (MLE), Mix салат 10g, Ogórek kiszony 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami, pieczarkami i ciociorką 300g (GLU, SEL), Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z białej fasoli z suszonymi śliwkami 60g (SOJ), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix салат 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2506.22 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 75.66 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 413.18 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; Sól: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 48.26 g; Węglowodany przyswajalne: 364.92 g; WW: 36.70 Por; Glukoza: 6.04 g; Sacharoza: 61.50 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Filet z kurczaka pieczony 45g, Ogórek kiszony 90g, Ogórek kiszony 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (SEL), Ziemniaki 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bezglutenowy 100g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z białej fasoli z suszonymi śliwkami 60g (SOJ), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix салат 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1842.90 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 58.76 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 270.70 g; suma cukrów prostych: 74.49 g; Sól: 16.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Węglowodany przyswajalne: 237.94 g; WW: 23.70 Por; Glukoza: 7.23 g; Sacharoza: 59.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Szynka bukowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix салат 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (SEL), Kasza bulgur na sypko 200g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix салат 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2690.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 128.26 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 394.62 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Sól: 18.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; Węglowodany przyswajalne: 349.38 g; WW: 34.97 Por; Glukoza: 6.84 g; Sacharoza: 57.07 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Szynka bukowa 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Mix салат 10g, Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (SEL), Kasza bulgur na sypko 200g, Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 40g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Jajko 1szt (JAJ), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix салат 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2647.61 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 121.63 g; Tłuszcz: 80.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 374.02 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; Sól: 16.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Węglowodany przyswajalne: 343.43 g; WW: 34.54 Por; Glukoza: 7.50 g; Sacharoza: 54.75 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi - przecierana 400ml (GLU, MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Mix салат 10g, Pomidor bez skórki rozdrobniony 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa - przecierana 400ml (GLU, JAJ, SEL), Szynka pieczona mielona 100g, Sos ziołowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw - rozdrobniony 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Bułka wrocławska 160g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka złota mielona 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2607.58 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.19 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 387.27 g; suma cukrów prostych: 85.77 g; Sól: 8.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Węglowodany przyswajalne: 360.42 g; WW: 36.25 Por; Glukoza: 6.25 g; Sacharoza: 56.79 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Ser mozzarella wegański 45g, Mix салат 10g, Ogórek kiszony 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami, pieczarkami i cieciorką 300g (GLU, SEL), Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z białej fasoli z suszonymi sliwkami 60g (SOJ), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix салат 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 104.71 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 460.09 g; suma cukrów prostych: 76.10 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 59.16 g; Węglowodany przyswajalne: 400.93 g; WW: 40.22 Por; Glukoza: 6.01 g; Sacharoza: 61.96 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Mix салат 10g, Pomidor 90g, Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (SEL), Kasza bulgur na sypko 200g, Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix салат 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2877.14 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 136.93 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.24 g; Węglowodany ogółem: 427.75 g; suma cukrów prostych: 74.64 g; Sól: 15.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.00 g; Węglowodany przyswajalne: 387.75 g; WW: 38.89 Por; Glukoza: 8.67 g; Sacharoza: 55.93 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta z twarogu z tuńczykiem 60g (RYB, MLE), Mix салат 10g, Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g,	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (SEL), Kasza bulgur na sypko 200g, Bukiet warzyw 130g, Kompot b/c 300ml, Cukier 15g,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 40g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Cukier 15g, Mix салат 10g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2544.57 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.69 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 393.45 g; suma cukrów prostych: 86.02 g; Sól: 14.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; Węglowodany przyswajalne: 362.78 g; WW: 36.45 Por; Glukoza: 7.45 g; Sacharoza: 54.70 g;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por; Glukoza: 6.20 g; Sacharoza: 10.57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05		Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Szynka farmerska 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (SEL), Kasza bulgur na sypko 200g, Surówka wielowarzynna z olejem rzepakowym 130g, Kompot b/c 300ml,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g, Szynka złota 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g, Herbata z cytryną b/cukru 350ml, Mix sałat 10g,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g, Szynka bukowa 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 50g,	Podwieczorek: Pieczywo chrupkie 20g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2852.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 140.00 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 411.25 g; suma cukrów prostych: 40.63 g; Sól: 19.07 g; Błonnik pokarmowy: 62.76 g; Węglowodany przyswajalne: 348.49 g; WW: 34.85 Por; Glukoza: 8.07 g; Sacharoza: 18.31 g;

Dietetyk

.....