

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL DREWNICA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa a'la tzatziki 60g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabielańa śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Fasolka po bretońsku 300g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Kajzerka 60g 1szt (<i>GLU, MLE</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica gazdy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2658.30 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 103.64 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 422.81 g; suma cukrów prostych: 103.89 g; Sól: 12.38 g; Błonnik pokarmowy: 47.72 g; Węglowodany przyswajalne: 375.08 g; WW: 37.63 Por; Glukoza: 8.49 g; Sacharoza: 63.74 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z natką pietruszki 60g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora z olejem rzepakowym 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabielańa śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet kurczaka pieczony 100g , Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos tymiankowy 80ml (<i>MLE</i>),	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Bułka wrocławska 70g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica gazdy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2470.75 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.68 g; Tłuszcz: 79.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; Węglowodany ogółem: 360.11 g; suma cukrów prostych: 84.37 g; Sól: 9.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Węglowodany przyswajalne: 331.62 g; WW: 33.38 Por; Glukoza: 6.51 g; Sacharoza: 54.39 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 5 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa a'la tzatziki 60g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabielańa śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Fasolka po bretońsku 300g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Kompot b/c 300ml , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica gazdy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Suchary pełnoziarniste 4szt (<i>GLU</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2714.66 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 111.98 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 421.58 g; suma cukrów prostych: 70.60 g; Sól: 12.98 g; Błonnik pokarmowy: 67.81 g; Węglowodany przyswajalne: 353.77 g; WW: 35.43 Por; Glukoza: 8.90 g; Sacharoza: 25.34 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCOWA 6 POSIŁKÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa a'la tzatziki 60g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabielańa śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Fasolka po bretońsku 300g (<i>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Kompot b/c 300ml , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb razowy 160g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Polędwica gazdy 45g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 8g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 20g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Suchary pełnoziarniste 4szt (<i>GLU</i>),	Posiłek nocny: Chleb razowy 40g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 4g (<i>MLE</i>), Hummus klasyczny 40g (<i>SOJ</i>), Salát zielona 5g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2993.90 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.77 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.60 g; Węglowodany ogółem: 465.80 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Sól: 13.40 g; Błonnik pokarmowy: 74.58 g; Węglowodany przyswajalne: 391.22 g; WW: 39.20 Por; Glukoza: 8.93 g; Sacharoza: 26.99 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D WEGETARIAŃSKA BEZ RYB		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa a'la tzatziki 60g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabielańa śmietaną 12% tł. 400ml (<i>MLE, SEL</i>), Fasolka po bretońsku bez mięsa 300g (<i>SEL</i>), Kajzerka 60g 1szt (<i>GLU, MLE</i>), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb baltonowski 90g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 70g (<i>GLU</i>), Hummus klasyczny 60g (<i>SOJ</i>), Masło extra 82% 20g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2741.00 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.87 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 473.70 g; suma cukrów prostych: 105.34 g; Sól: 9.97 g; Błonnik pokarmowy: 57.56 g; Węglowodany przyswajalne: 416.14 g; WW: 41.76 Por; Glukoza: 8.50 g; Sacharoza: 65.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml (MLE), Chleb bezglutenowy 90g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Pasta twarogowa a'la tatziki 60g (MLE), Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabiela śmietaną 12% tł. 400ml (MLE , SEL), Fasolka po bretońsku bez mięsa 300g (SEL), Chleb bezglutenowy 50g (SOJ), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb bezglutenowy 90g (SOJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Schab pieczony 45g , Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2235.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 68.24 g; Tłuszcz: 64.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 359.44 g; suma cukrów prostych: 105.81 g; Sól: 10.09 g; Błonnik pokarmowy: 43.65 g; Węglowodany przyswajalne: 315.79 g; WW: 31.48 Por; Glukoza: 8.49 g; Sacharoza: 67.56 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU , SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Szynka gotowana 45g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Fasolka po bretońsku 300g (GLU , SOJ , ORZ , SEL , GOR), Kajzerka 60g 1szt (GLU , MLE), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica gazdy 45g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2887.32 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 136.45 g; Tłuszcz: 79.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 434.22 g; suma cukrów prostych: 88.48 g; Sól: 12.17 g; Błonnik pokarmowy: 55.28 g; Węglowodany przyswajalne: 378.94 g; WW: 37.95 Por; Glukoza: 8.40 g; Sacharoza: 64.23 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU , MLE), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU , JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z natką pietruszki 60g (MLE), Szynka gotowana 45g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Sałatka z pomidora z olejem rzepakowym 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabiela śmietaną 12% tł. 400ml (MLE , SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos tymiankowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU , JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica gazdy 45g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Filet zapiekany drobiowy 45g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Pomidor 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2582.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 111.92 g; Tłuszcz: 82.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 361.05 g; suma cukrów prostych: 84.37 g; Sól: 10.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Węglowodany przyswajalne: 332.57 g; WW: 33.47 Por; Glukoza: 6.51 g; Sacharoza: 54.39 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D PRZECIERANA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi - przecierana 400ml (GLU , MLE), Bułka wrocławska 160g (GLU , JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek 60g (MLE), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zabiela śmietaną 12% tł. - przecierana 400ml (MLE , SEL), Filet z kurczaka gotowany mielony 100g , Sos tymiankowy 80ml (MLE), Ziemniaki 200g , Kalafior z wody - rozdrobniony 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Bułka wrocławska 160g (GLU , JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica gazdy mielona 45g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Pomidor bez skórki rozdrobniony 100g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2421.32 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 102.60 g; Tłuszcz: 66.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 364.20 g; suma cukrów prostych: 86.39 g; Sól: 7.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Węglowodany przyswajalne: 339.07 g; WW: 34.06 Por; Glukoza: 6.62 g; Sacharoza: 56.11 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU , SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Ser mozzarella wegański 45g , Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Fasolka po bretońsku bez mięsa 300g (SEL), Kajzerka 60g 1szt (GLU , MLE), Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Chleb razowy 70g (GLU), Masło roślinne 20g , Hummus klasyczny 60g (SOJ), Ogórek kiszony 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3088.42 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 127.00 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 521.14 g; suma cukrów prostych: 89.93 g; Sól: 8.96 g; Błonnik pokarmowy: 68.71 g; Węglowodany przyswajalne: 452.42 g; WW: 45.32 Por; Glukoza: 8.41 g; Sacharoza: 65.67 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU , SOJ), Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU , JAJ), Masło roślinne 20g , Szynka gotowana 45g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Pomidor bez skórki 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos tymiankowy b/śmietany 80ml , Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g ,	Chleb bałtonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU , JAJ), Masło roślinne 20g , Polędwica gazdy 45g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Pomidor bez skórki 90g , Mix салат 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2628.96 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 124.85 g; Tłuszcz: 79.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 369.76 g; suma cukrów prostych: 68.34 g; Sól: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Węglowodany przyswajalne: 334.20 g; WW: 33.57 Por; Glukoza: 6.44 g; Sacharoza: 54.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Twarożek z natką pietruszki 60g (MLE), Salátka z pomidora z olejem rzepakowym 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Ziemniaki 200g , Kalafior z wody 130g , Kompot b/c 300ml , Cukier 15g , Sos tymiankowy b/śmietany 80ml ,	Chleb baltonowski 90g (GLU), Bułka wrocławska 70g (GLU, JAJ), Masło extra 82% 20g (MLE), Polędwica gazdy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml , Cukier 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2427.07 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 93.31 g; Tłuszcz: 74.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 83.91 g; Sól: 8.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Węglowodany przyswajalne: 330.82 g; WW: 33.30 Por; Glukoza: 6.51 g; Sacharoza: 54.37 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D PŁYNNA		
Płynna do sondy (śniadanie) 500g (JAJ, MLE),	Płynna do sondy (obiad) 500g (GLU, MLE, SEL),	Płynna do sondy (kolacja) 500g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1805.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.97 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 158.82 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Sól: 2.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Węglowodany przyswajalne: 142.25 g; WW: 14.29 Por; Glukoza: 6.20 g; Sacharoza: 10.57 g;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: D CUKRZYCA 5 POSIŁKÓW BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi na mleku sojowym 400ml (GLU, SOJ), Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Szynka gotowana 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Salátka z pomidora ze szczypiorkiem 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śmietany 400ml (SEL), Fasolka po bretońsku 300g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Chleb razowy 50g (GLU), Kompot b/c 300ml , Jabłko 150g 1szt ,	Chleb razowy 160g (GLU), Masło roślinne 20g , Polędwica gazdy 45g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 90g , Mix salát 10g , Herbata z cytryną b/cukru 350ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy 80g (GLU), Masło roślinne 8g , Filet zapiekany drobiowy 20g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 50g ,	Podwieczorek: Suchary pełnoziarniste 4szt (GLU),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2934.41 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 144.75 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 432.97 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Sól: 12.81 g; Błonnik pokarmowy: 75.36 g; Węglowodany przyswajalne: 357.61 g; WW: 35.74 Por; Glukoza: 8.81 g; Sacharoza: 25.84 g;

Dietetyk

.....